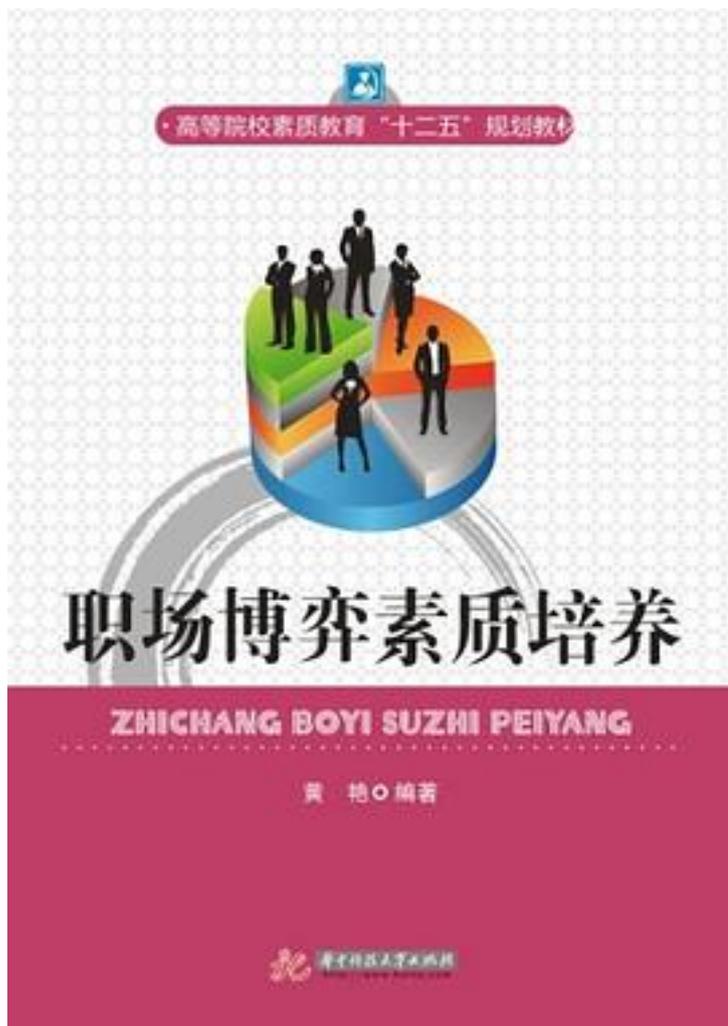


职场博弈素质培养



[职场博弈素质培养_下载链接1](#)

著者:黄艳

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2012-2

装帧:平装

isbn:9787560976242

《高等院校素质教育“十二五”规划教材:职场博弈素质培养》 涵涉职业素质的培养、职场

的游戏规则和职场的礼仪修炼等内容，希冀每位读者通过认识自我的价值、职业生涯规划、推销自己的策略、有效沟通的技巧、团队精神的塑造等，提升职业素养；通过与领导相处的智慧、不做被秒杀的排头兵、多做事不如做对事、守愚藏巧最容易生存等，领会职场规则；通过仪容仪态礼仪、服饰礼仪、公务接待与拜访礼仪、面试与办公场合礼仪等，掌握礼仪规范。

作者简介:

黄艳，博士，副教授，硕士生导师，国家高级职业指导师，全球职业规划师（Global Career Development Facilitator, GCDF）。

作者长期从事大学毕业生就业理论研究和具体实践工作，发表相关学术论文30余篇，主持教育部人文社会科学研究项目、湖北省社会科学基金项目、湖北省教育科学“十二五”规划课题、湖北省教育厅教学研究项目等多项研究课题。

目录: 第一篇职业素质的培养

第一章认识自我的价值(3)

第一节霍兰德类型理论(3)

第二节自我剖析的历程(17)

第三节自我剖析的方法(24)

第二章职业生涯规划(32)

第一节职业生涯目标的抉择(32)

第二节职业生涯路线的选择与发展策略(36)

第三节职业生涯规划反馈与修正(38)

第三章推销自己的策略(42)

第一节积极主动地展示、推销自己(42)

第二节善于技巧地展示、推销自己(44)

第三节展示、推销自己的策略优选(49)

第四章有效沟通的技巧(53)

第一节有效沟通的基本原则(53)

第二节充分准备带给你信心(56)

第三节即兴演讲的训练与技巧(58)

第五章团队精神的塑造(61)

第一节融入社会，提高合作共事的能力(61)

第二节适应新环境，融入新团队(66)

第三节与他人合作共事的策略(69)

第二篇职场的游戏规则

第六章与领导相处的智慧(79)

第一节在领导面前谦恭有礼(79)

第二节与领导保持最佳距离(83)

第三节学会为领导补台(87)

第四节和领导“过招”，张弛有度(89)

第七章不做被秒杀的排头兵(95)

第一节懂得维护你的名誉(95)

第二节行动胜于一切(98)

第三节不要和他人争功(101)

第四节给他人留点面子(103)

第八章多做事不如做对事(106)

第一节别在一棵树上吊死(106)

第二节学会用心灵去感受(109)

第三节考虑所有可能的结果(112)

第四节说出来的永远都要有所保留(115)

第五节永远不要表现出匆忙的样子(117)
第九章守愚藏巧最容易生存(122)
第一节朋友的利与害(122)
第二节藏巧于拙保护自己(125)
第三节学会接受无法避免的事实(128)
第四节永远没有免费的午餐(131)
第五节不要显得过于完美(134)
第六节守住你的秘密(136)
第三篇职场的礼仪修炼
第十章仪容仪态礼仪(141)
第一节仪容礼仪(141)
第二节仪态礼仪(145)
第三节妆容礼仪(151)
第十一章服饰礼仪(162)
第一节传统服饰礼仪(162)
第二节男性服饰礼仪(169)
第三节女性服饰礼仪(177)
第十二章公务接待与拜访礼仪(182)
第一节公务接待礼仪(182)
第二节公务拜访礼仪(201)
第十三章面试与办公场合礼仪(212)
第一节面试礼仪(212)
第二节办公场合礼仪(226)
参考文献(236)
• • • • • [\(收起\)](#)

[职场博弈素质培养_下载链接1](#)

标签

职场

交际

沟通

生存

心理学

气质

更快

更好

评论

[职场博弈素质培养_下载链接1](#)

书评

还在为初入职场迷茫么？还在为不懂职场规则烦恼么？还在为不懂礼仪规范遭受别人的歧视么？

亲，那就来看《职场博弈素质培养》吧！这可是由国家高级职业指导师、全球职业规划师黄艳博士所撰写的噢！亲，还等什么呢？

读这本书已经有几个星期了，特地实践了几周才来评论，希望对想读的朋友有所帮助。周末去书店，醒目的枚红色封面让我注意到了这本书，难得有空坐下来慢慢品味。本书为职场人士打造了一站式服务平台，书中的小故事能够让人回味无穷，使我在之后的在职场中快乐地工作。

无意中留意到了，内容总体来说中规中矩，还有很多人际交往的小窍门什么的。如果以前读过，走入社会就不会混的这么失败，相见恨晚啊。

竟然要50个字，我晕~~~~~
~~~~~

-----  
[职场博弈素质培养\\_下载链接1](#)