

最有效的家庭处方



[最有效的家庭处方_下载链接1](#)

著者:胡玉玲,周荣

出版者:学苑出版社

出版时间:2004-04

装帧:平装

isbn:9787507722192

本书急世人之所忧，广采博收，共得临床效验良方2000余首，主治内、外、妇、儿、

伤、五官等各科常见及疑难病300余种。其方皆从临床报道中精选而来，采用的是常见中药及日常食物，其后又附有验案，详尽用法，可谓简，便，验，廉，适合于家庭保健治疗时选用。

为了方便广大读者，本书附篇还对病人有煎药服药过程中遇到的问题作了详细的说明，以帮助病人处理煎服过程中遇到的困难，是一部难得一见的方药著作。本书所选取的处方绝大多数是经过实践证明的、流传甚广、行之有效的家庭处方和食疗方，其中不少在大陆、港台、东南亚一些专业杂志上还被推荐为大众保健的代表方，多年来一直被广大养生爱好者所运用。

本书就像是你的百宝囊，他能使你取之不尽，用之不绝，它能使你遇病不乱，胸有成竹；它能使你服药病安，轻松自如，更是你不可多得的家庭药箱，相信对广大读者和养生爱好者都具有指导和借鉴作用。

作者介绍:

目录:

[最有效的家庭处方_下载链接1](#)

标签

评论

[最有效的家庭处方_下载链接1](#)

书评

[最有效的家庭处方_下载链接1](#)