

青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册



[青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册_下载链接1](#)

著者:本书编写组编著

出版者:中国时代经济

出版时间:2002-09

装帧:平装

isbn:9787801692849

人人都希望自己的人格健全完美，那么，究竟怎样才能算得上一个健全完美的人？怎样进行健全人格的塑造？我们对这些问题进行了深入的探讨和分析。在此基础上，我们编写了这套《完美人格测试手册》。这套手册旨在通过不同类型试题的测试，让被测试者对自身的思想行为有一个全方位的了解，从而可以有针对性地对自身进行全方位的设计，全方位的塑造。

本书囊括了人生各个不同年龄阶段的人格心理特征，按照测试题、计分、测试报告、专家建议的统一格式编排，本着权威、科学、简明、生动、趣味紧密结合的原则，力争达到最真实的反映，最完美的阐述。

作者介绍:

目录: 第一章成功金钥匙
——青春完美人格之智慧篇
第一节盘点智商
测一测你的观察能力
测试你的判断力
想象力的自我检测
你对数字反应能力如何

思维敏捷度测试
你的发散思维如何
测试你的创造力

测试你的智商

专家建议：（一）

专家建议：（二）

第二节刷新大脑

你注意用脑卫生吗？

你是左脑占优势还是右脑占优势

测试你的神经活动类型

你属于哪个时间类型的

测试你的学习动机

在学习过程中你有困难吗？

测试你的学习方法

学习习惯与备考方法测试

你的学习方式是认知型的还是记忆型的

学习能力自测

学习技巧自测

考试焦虑度测试

专家建议：（一）

专家建议：（二）

专家建议：（三）

第二章拥有成功的魔法石

——青春人格完美之性情篇

第一节掀起你的盖头来

游玩当中见性格

你是一个急性子的人吗？

你是一个敏感的人吗？

你是爱幻想的人，还是

你属于思考型还是行动型

你是一个爱走极端的人吗？

你是一个稳重的人吗？

测试你的气质类型

测试你的个性成熟度

专家建议：

第二节人非草木 孰能无情

你容易一见钟情吗？

你是否已陷入单相思

早恋倾向测试

你抑郁吗？

你能驾驭愤怒的情绪吗？

你是否感情用事

你是否固执己见

情绪稳定度测试

专家建议：（一）

专家建议：（二）

专家建议：（三）

专家建议：（四）

第三章你我他的世界

——青春人格完美之人际交往篇

第一节扫描自我

测试你的修养

你富有幽默感吗？

你是一个随和的人吗？

你有人缘吗？
你是一个令人讨厌的人吗？
你经常对他人抱有敌意吗？
人们喜欢你吗？
自我形象调查

专家建议：

第二节交往“双赢”绝招

你善于交谈吗？

你能对人以诚相待吗？

测试你与朋友的相处程度

你能与老师和睦相处吗？

编织社会关系能力自测

平息人际冲突能力自测

社交能力自测

自闭症测试

自卑感测试

专家建议：（一）

专家建议：（二）

专家建议：（三）

第三节心与心的沟通

你是一个勤奋的女生吗？

你是一个有度的女生吗？

你敢于向男生挑战吗？

在男生面前你羞怯吗？

你能对付调皮的男生吗？

在女生面前你有影响力吗？

你是一个有奋斗目标的男生吗？

专家建议：

第四章不经风雨，难见彩虹

——青春完美人格之意志篇

第一节直面挫折

你的独立性强吗？

测试你的意志力

恒心测试

你具备竞争素质吗？

应付困境的能力自测

专家建议：

第二节学会适应

包容力自测

心理适应能力自测

适应环境能力自测

应变能力自测

你能很好地处理生活中的各种问题吗？

你具有良好的处世风格吗？

如何适应人生转折

专家建议：

第五章我喜欢，所以我选择

——青春完美人格之理想篇

第一节选定你的目标

你适合学文还是学理

你适合搞技术还是做研究

青少年当前理想测试

职业兴趣测试

你适合吃哪行饭

专家建议：
第二节扬起你的风帆
能力倾向测试
抱负水平程度测试
进取心测试
你是一个野心勃勃的人吗？
你对人生充满好奇与渴望吗？
你是否具有领导才能
你是否具有管理素质
你是否具有公关素质
你是否具有冒险性格
专家建议：
· · · · · (收起)

[青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册_下载链接1](#)

书评

[青春期心理测试与辅导-完美人格测试手册_下载链接1](#)