

自己做100%保养级手工皂



[自己做100%保养级手工皂_下载链接1](#)

著者:娜娜妈|摄影

出版者:华夏出版社

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787508067377

《自己做100%保养级手工皂》收录30款保养级手工皂，肥皂是每天跟我们肌肤最贴近的保养品，用对的肥皂可以让你感受到真正的滋润与舒爽，然而，即使是市面上所标榜的手工皂，也并非全都是好物，唯有自己亲手做，清楚了解当中所有的配方与制作过程，才是真正令人100%安心的产品。图解详细·步骤清楚，《自己做100%保养级手工皂

》内容包括制皂工具、入皂材料、打皂教学的完整介绍，并搭配照片图解，详列30则娜娜妈精心设计的手工皂配方。没有难买的材料，没有复杂的手法，制皂就是那么简单又快乐。即使是新手也不用担心，由浅入深的编排，让你一看就懂。超人气包装术DIY大公开，除了分享娜娜妈的配方之外，《自己做100%保养级手工皂》更要教你做出令人惊艳的手工皂，谁说手工皂一定要长得很“朴实”！服装设计出身的娜娜妈，就是爱玩美、玩创意，把手工皂当成画布，运用一些小技巧与天然素材，增添分层、渲染等变化，再搭配简易包，装DIY，让你送礼超人气。

作者介绍：

娜娜妈，娜娜妈妈母乳手工皂花园，一位妈妈的爱，造就了许多人的“幸福肌”三年前，因为女儿Ena不愿意喝冷冻母乳，娜娜妈开始尝试将母乳入皂。一方面是不希望浪费，一方面则是有感于很多妈妈都有母乳过剩的困扰，所以娜娜妈花费半年时间，从头学习制作手工皂，不断地摸索、研发新素材。没想到这个决定，却使全家人的肌肤问题获得改善。自从改用手工母乳皂之后，娜娜妈的湿疹、先生的皮肤干痒以及小女儿的异位性皮肤炎都奇迹似的不再复发，因此更坚定了她推广手工母乳皂的信心。近年，娜娜妈持续在网络上接受代制乳皂的委托，以“天然滋润、造型美观且能有效改善皮肤不适”等特色，让娜娜妈的手工乳皂大受好评，目前不定期与店家合作开设体验课程。媒体报道：台视新闻、中国时报、自由时报、TVBS新闻、苹果日报DIY版、Charming杂志、纬来台北walker walker等。

目录: PART1 贴身乳皂亲手做 天然无毒更安心

用错“贴身皂”，皮肤会愈来愈差！

如何选择适合的入皂材料？

制皂三要素的黄金比例

有哪些器材工具要准备？

开始吧！基本制皂技巧STEP BY STEP

PART2 全效滋润乳皂 呵护敏感性及婴儿肌肤

老祖母的橄榄乳皂(寒冬救星，强效滋润)

开心果胡桃乳皂(延缓老化，高度滋润)

甜杏仁薰衣草乳皂(质纯温和，舒缓放松)

乳油木洋甘菊乳皂(滋润肌肤，保温修护)

蜂蜜马赛乳皂(全面滋润保温杀菌)

PART3 调理平衡乳皂 挥别满脸油光的困扰

紫锥花控油乳皂(收敛毛孔，平衡油脂)

清爽薄荷乳皂(改善出油，神清气爽)

茶树备长炭乳皂(吸附油脂，消炎抗痘)

茉莉绿石泥乳皂(深层清洁，去除粉刺)

绿豆薏仁乳皂(美白柔肤，抗氧化)

PART4 柔嫩亮采乳皂 光泽美肌从清洁开始

榛果保湿滋养皂(渗透保湿，抵抗老化)

玫瑰杏桃美白皂(汰旧细胞，改善暗沉)

薏仁美白滋养皂(美白保湿，清爽洁净)

葡萄籽多酚乳皂(抵抗氧化，恢复光泽)

金盏花五白乳皂(美白淡斑，肌肤再生)

PART5 修复护理乳皂 跟问题肌肤Say no！

魔力紫草乳皂(收敛修复、改善湿疹)

草本左手香乳皂(质纯温和，镇定修复)

抹草香茅乳皂(改善皮肤炎，具防蚊效果)

有机橘绿皂(改善痘痘、镇静消炎)

甜杏仁酪梨乳皂(改善皮肤干燥发痒)

PART6 焕新洁净乳皂 加速代谢老废角质

桂花乳油木乳皂(温和去角质，保湿滋润)

玫瑰月见草皂(焕肤收敛，回复弹力)

蜂蜜燕麦乳皂(美白保湿，去角质)

咖啡去角质皂(彻底洁净，去除角质)

粉红石泥乳皂(吸附脏污，去除角质)

PART7 纯养护洗发皂 头皮发丝全面保养

活化再生洗发皂(促进循环，毛发再生)

芝麻酪梨洗发皂(深层清洁、修补毛囊)

何首乌滋养洗发皂(改善白发，滋养润泽)

有机双效洗发皂(丰富营养，改善掉发)

薄荷迷迭香洗发皂(保湿清爽、增进光泽)

附录 超人气包装术，简易DIY

· · · · · (收起)

[自己做100%保养级手工皂 下载链接1](#)

标签

手工皂

DIY

手工

冷制手工皂

手做

生活

美容

艺术

评论

我的制皂入门书。步骤讲得详细，配方实在不敢恭维。

照片和排版不错，步骤也很详细，入门级书籍，看完又开始想打皂了。

很棒的一本关于手工皂的书籍，全面系统介绍了所有需要用与注意事项~ 喜欢

很全。。。也美。。。但看完不会想做。。。觉得好累啊。。。

很详细

为什么里面都说只要30-40min 就可以搞定了，我每次都要3-4个小时。。。

20120331,准备情人节做一款，20120331,准备情人节做一款手工皂+很久没有看郑老师的书了.20120401,购入。情人节三天假期准备做纯橄榄油皂，目前已搅拌2小时。。。20120401，其实不如搜百度弄经验方：）

棒棒哒

介绍得非常详细，已经做了一次了，目前在用，非常柔和~

还没来得及按这个方子来做呢~ 但是很感动~

入门级好上手工具书，推荐

跃跃欲试

很用心的一本书

相对还可以

奶皂和普通水皂怎么会用同样的水量，同样的做法

很实用

超好，有时间可以做一做

好，为孩子而爱上这项事业，真正的天然皂，不讲究外观，注重的更多的是品质，而且可学性和操作性比较强。

还可以吧 打卡2019-4

很实用，正在学习中。

[自己做100%保养级手工皂 下载链接1](#)

书评

当时，我已精疲力尽，还有一本书没有读，连同其他书都放回书架，准备离开，只是，在行过那边书架时，无意中看到这本书，对于制皂，我是一直感兴趣的，想了想，还是拿了下来，继续读。

在日本、台湾都见到过手工皂，自己也萌生过制作的心思，只是一直没时间，这本书是用母乳制…

买这本书很长时间了，从三年前初次接触手工皂到现在，已经积攒了自己的一些心得。娜娜妈的这本书是在自己刚学会做皂的时候看的，里面详细列好了需要准备的工具，准备的油脂，以及做冷制皂的基础程序，简单的油脂以及精油功能的介绍，每一款皂的制作方法都有清晰的图…

[自己做100%保养级手工皂 下载链接1](#)