

你快乐吗



[你快乐吗_下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787561792490

《你快乐吗》是圣严法师指导人生的著作，讲述了生命的意义，与人相处的方法，怎样对待工作与生活，怎样才算成功，如何面对生死。读者按照《你快乐吗》指引的方法，定能过上快乐幸福的生活。《你快乐吗》是当今工作繁忙和为生活所困扰的都市人必备的参考书。

作者介绍:

圣严法师（1930-2009），出生于江苏南通，世界著名的佛学大师，日本立正大学博士，台湾著名道场法鼓山的创办人。他以中、日、英三种语言在亚、美、欧各洲出版的著作近百种，发行量最多的是《正信的佛教》，近四百万册，译本最多的是《信心铭》，已有十种语言。还有《佛学入门》、《学佛群疑》等影响深远的著作，均受广大读者欢迎。圣严法师被誉为台湾第一高僧，稳定人心的力量。门人弟子遍布世界各地，既有政界人物，也有活跃在海峡两岸的著名艺人、学者等，确为近几百年对台湾影响最大的人物之一。

目录: 你快乐吗
生命的意义
人生三部曲
命运的真谛
改造命运有良方
开发智慧的潜能
圆满的生涯规划
谈年轻人创业
心安理得就是成功
慈悲没有敌人，智慧不起烦恼
化敌为友最好的方法
人生的五种关卡
永远给自己一个希望
许一个不会落空的愿
正视现实，怀抱信心
看见希望，拥抱幸福
· · · · · (收起)

[你快乐吗_下载链接1](#)

标签

圣严法师

2012年

15-气质与心灵

*禅

评论

这个就鸡汤了

养心好书

让今后的人生都不再有烦恼。

以回答问题的方式，用佛法的概念，解释生活中的基本问题，很值得入门学习佛学的人读

[你快乐吗_下载链接1](#)

书评

标题看起来很一般，文章一篇篇也很简单，用语普通。但是意义隽永。本来是搭配买来的一本，想扫完出送的。现在打算长留长勉。
标题看起来很一般，文章一篇篇也很简单，用语普通。但是意义隽永。本来是搭配买来的一本，想扫完出送的。现在打算长留长勉。 标题看起来很一般，文章...

如何看?佛法? 如何看待人生?
当今的社会物欲横流，生活、工作的重重压力压得我们喘不过气来，我们快乐过吗? 我们曾放下手中的一切，认真思考过人生的意义吗?
圣严法师是佛教高僧，用佛教的理论指导我们工作，生活，排解我们的困惑与疑难，我们要感恩圣严...

你快乐吗 下载链接1