

# 怀孕常识与婴幼儿保健



[怀孕常识与婴幼儿保健 下载链接1](#)

著者:吕大力

出版者:吉林科技

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787538455441

《怀孕常识与婴幼儿保健》的内容科学实用，在内容编排上分为孕产和育儿两大部分，

可谓是家庭用孕产育儿图书的最佳选择。其中孕产部分包括根据准妈妈的实际需要，为准妈妈提供的系统科学的指导；包含了孕前、孕期、产后阶段涉及的大部分内容。其中胎教部分还贴心地为准妈妈提供逐月的胎教指导以及推荐的胎教音乐、胎教故事等，希望在准妈妈进行胎教时能够起到一定的帮助。在宝宝养育部分，

《怀孕常识与婴幼儿保健》按照宝宝发育的时间顺序进行编写，对于对育儿知识不甚了解的新手父母来说，只需按月查找便可以轻松养育宝宝。在《怀孕常识与婴幼儿保健》的最后一部分还为新手父母准备了亲自动手的实践操作篇，包含了宝宝的辅食制作以及父母同宝宝一起玩的亲子游戏。

作者介绍：

目录: 第一篇 准备怀孕 第一章 孕前准备 准备事宜 受孕需要具备哪些条件  
提高受孕概率的方法 孕前要调养好身体 营造好的生活环境 避免大龄准爸爸  
哪些食物有助受孕 进行遗传咨询 选择最佳生育年龄 怀孕的最佳季节  
女性婚后哪些情况不宜怀孕 戒酒后多久可以怀孕 怀孕前为何要戒烟  
家电污染对优生是否有影响 蜜月不宜怀孕 受孕前不宜服用安眠药  
哪些人孕前需要服用药物 在什么情况下应该担心不孕症 遗传因素  
哪些人群需要进行遗传咨询 唇腭裂与遗传有关吗 父母的血型和宝宝的健康  
宝宝长大了会像谁 如何计算排卵日期 经期推算法 体温测量法 排卵试纸自测法  
如何计算预产期 末次月经计算法 根据胎动日期计算 根据基础体温曲线计算  
根据超声波检查推算 从孕吐开始的时间推算 根据子宫底高度大致估计 小心危险辐射  
手机的辐射 微波炉的辐射 复印机的辐射 避免接触电磁炉 电视机的辐射 少用电脑  
第二章 孕前检查 第二篇 怀孕 第一章 孕期身体变化和特殊怀孕情况 第二章 怀孕周重点  
第三章 孕期健康饮食指导 第四章 孕期生活 第五章 孕期保健 第六章  
孕期胎教逐月指导 第三篇 分娩产后 第一章 分娩 第二章 产后 第四篇 宝宝养育 第一章  
新生儿期 第二章 婴儿期 第三章 幼儿期 第五篇 新手父母实践篇 第一章  
正确捕食喂养，养育健康宝宝 第二章 和宝宝一起玩的亲子游戏附录  
· · · · · (收起)

[怀孕常识与婴幼儿保健 下载链接1](#)

标签

怀孕

评论

A&Q大全，一个問題加上一个簡單回答。個人而言，這書和百度問答差不多。而且我也不太喜歡如此的母嬰書。

[怀孕常识与婴幼儿保健 下载链接1](#)

书评

[怀孕常识与婴幼儿保健 下载链接1](#)