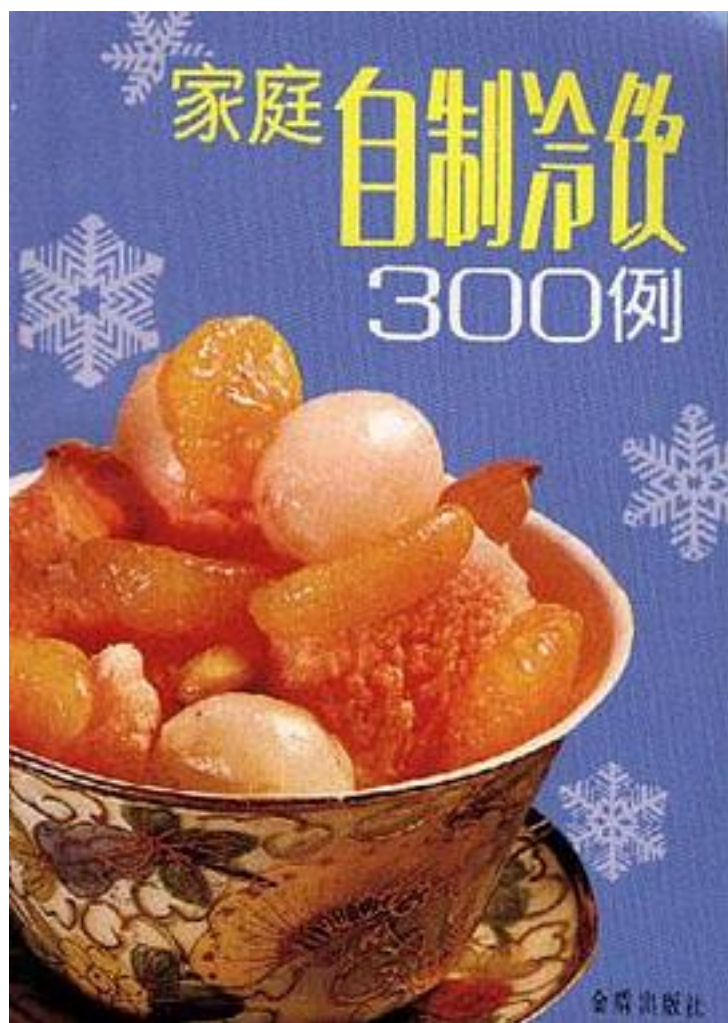


家庭自制冷饮300例



[家庭自制冷饮300例_下载链接1](#)

著者:胡增颐

出版者:金盾出版社

出版时间:1991-06

装帧:平装

isbn:9787800223334

内容提要

本书介绍了300种不同风味冷饮的原料配方与制作方法，其中包括传统的中式冷饮和世界流行的西式冷饮。还介绍了制作冷饮的基础知识和基本技能，以及与冷饮有关的科学知识。内容丰富，实用性强，深入浅出，通俗易懂，易学易做。它能满足广大家庭自制冷饮的需要，并可供冷饮服务行业人员学习参考，也可作为职业学校、培训军地两用人才的参考读物。

作者介绍:

目录: 目录

一、消暑凉汤

八宝绿豆汤

酸梅汤

莲子汤

杏仁汤

百合汤

桂圆红枣汤

蔬锦汤

杨梅汤

柿子汤

薄荷绿豆汤

三豆汤

番茄红枣汤

桂圆汤

三鲜汤

葡枣汤

赤豆汤

百合花生汤

益元汤

双果汤

红枣扁豆汤

风髓汤

美味梨汤

冰糖银耳汤

饮冰斋丛谈：冷饮史话

二、奶露

西瓜奶露

苹果奶露

香蕉奶露

酸梅奶露

葡萄奶露

核桃奶露

批把奶露

杏仁奶露

蜂蜜奶露

菊花奶露

番茄奶露

酒味奶露

柠檬奶露

胡萝卜橘子奶露

桃子泡沫奶露

草莓奶露

饮冰斋丛谈：自制冷饮的注意事项

三、中国式鸡尾酒

水晶鸡尾酒

友谊鸡尾酒

白姑娘鸡尾酒

太空星鸡尾酒

天津鸡尾酒

兰花鸡尾酒

幸福鸡尾酒

红宝石鸡尾酒

茅台鸡尾酒

红娘子鸡尾酒

上海鸡尾酒

香槟鸡尾酒

珊瑚鸡尾酒

五粮液鸡尾酒

青竹鸡尾酒

郁金香鸡尾酒

饮冰斋丛谈：制取冰块的方法

四、汽水

甜汽水

盐汽水

果味汽水

果汁汽水

柠檬汽水

蛋白菠萝汽水

麦精汽水

可可汽水

巧克力果汁汽水

菠萝汽水

饮冰斋丛谈：汽水中的二氧化碳

五、冰棍

草莓冰棍

水果冰棍

赤豆冰棍

牛奶冰棍

咖啡冰棍

酸梅冰棍

番茄冰棍

茶水冰棍

枣汁冰棍

玫瑰冰棍

果汁冰棍

可可奶油冰棍

豆沙冰棍

山楂冰棍

西瓜汁冰棍

奶油果酱冰棍

芝麻冰棍

巧克力奶油冰棍

饮冰斋丛谈：冷冻室可以达到多少度

六、雪糕

奶油雪糕

咖啡雪糕

果酱雪糕

牛奶雪糕

蜜梨雪糕

巧克力雪糕

橘子雪糕

果仁雪糕

奶油玫瑰雪糕

果脯雪糕

豆沙雪糕

奶油杏子雪糕

可可雪糕

鸡丁雪糕

鲜桃雪糕

蜜枣雪糕

附：草莓雪梨果汁冰

饮冰斋丛谈：吃冷饮应节制

七、果汁饮料

柑橘汁

羊桃汁

葡萄汁

樱桃汁

菠萝汁

鸭梨汁

山楂橘子汁

西瓜汁

荔枝菠萝汁

猕猴桃汁

橘子汁

柠檬汁

草莓汁

桑椹汁

檀香山冷饮

红茶水果汁

山楂汁

乌梅柠檬汁

饮冰斋丛谈：制取果汁的方法

八、果蔬饮料

圆白菜橘子汁

西瓜番茄汁

胡萝卜草莓汁

油菜苹果汁

香蕉圆白菜汁

黄瓜西瓜汁

维纳斯之梦

苹果白菜汁

菠萝番茄汁

葡萄香蕉黄瓜汁

韭菜水果混合汁

芹菜香瓜桃橘汁

柠檬白菜油菜汁
番茄葡萄菠萝汁
小白菜草莓汁
莴笋叶水果混合汁
洋葱草莓菠萝汁
橘子番茄芹菜汁

饮冰斋丛谈：果蔬的美容作用

九、糖浆饮
白糖浆
薄荷糖浆
樱桃糖浆
草莓糖浆
橘子糖浆
咖啡糖浆
香草糖浆
可可糖浆
桃子糖浆
核桃糖浆
椰子糖浆
茶糖浆
巧克力糖浆

杏仁糖浆
杏糖浆
柠檬糖浆
丁香糖浆
美味糖浆
菠萝糖浆
香蕉糖浆

饮冰斋丛谈：冷饮的增香技术

十、刨冰
橘子刨冰
龙眼刨冰
玫瑰刨冰
香蕉刨冰
可可刨冰
红豆刨冰
茅台刨冰
菠萝刨冰
巧克力刨冰
荔枝刨冰
奶油刨冰
莲子刨冰
茶汁果味刨冰
甜酒刨冰
果酱刨冰
多味果汁刨冰

饮冰斋丛谈：吃糖要适量

十一、可乐饮料

橘子可乐
柠檬可乐
人参可乐
矿泉可乐
玫瑰可乐
菠萝可乐

奶汁可乐
柠檬橘子可乐
什锦可乐
可乐汽水
饮冰斋丛谈：冷饮的调色技术
十二、保健凉茶
沏绿茶与沏红茶
牛奶红茶
果汁红茶
防暑茶
淡盐茶
菊花茶
薄荷茶
桑菊茶
柿叶茶
陈皮茶
翠衣茶
荷叶茶
蜂蜜奶茶
金银花茶
批把竹叶茶
小儿蜜糖银花茶
小儿红萝卜荸荠茶
菊槐茶
豆衣茶
解暑凉茶
饮冰斋丛谈：速溶茶简介
十三、格瓦斯
黑格瓦斯
白格瓦斯
大黄格瓦斯
蜂蜜格瓦斯
玉米面格瓦斯
红莓格瓦斯
马林果格瓦斯
柠檬格瓦斯
辣根格瓦斯
牛奶格瓦斯
苹果格瓦斯
薄荷格瓦斯
饮冰斋丛谈：消毒灭菌技术
十四、咖啡与可可
冷咖啡①
冷咖啡②
冷牛奶咖啡
香蕉咖啡
冷牛奶可可
爱尔兰咖啡
皇室咖啡
西班牙咖啡
冷巧克力牛奶
冷可可
法式咖啡
蛋清巧克力

可乐咖啡
土耳其咖啡
饮冰斋丛谈：雪花蛋清与奶油霜的制法
十五、浸渍酒
苹果酒
桃子酒
李子酒
菊花酒
生姜酒
枇杷酒
荔枝酒
香蕉酒
大蒜酒
红参酒
玫瑰酒
大枣酒
薄荷酒
草莓葡萄酒
饮冰斋丛谈：度量衡常识
十六、冰淇淋
冰淇淋粉冰淇淋
牛奶冰淇淋
香草冰淇淋
巧克力冰淇淋
奶油可可冰淇淋
草莓冰淇淋
薄荷冰淇淋
香橙冰淇淋
椰子冰淇淋
花色冰淇淋
三味冰淇淋
奶油冰淇淋
咖啡冰淇淋
油炸冰淇淋
火烧冰淇淋
火山冰淇淋
香蕉冰淇淋
豆沙冰淇淋
冰淇淋蛋卷
饮冰斋丛谈：制冰淇淋的几种方法
十七、三得与巴菲
珍珠三得
哈密瓜三得
日出三得
巴黎春色三得
巧克力三得
番茄三得
卫星三得
光芒三得
红玫瑰三得
柠檬三得
红粉佳人三得
雪人三得
草莓三得

杂果三得
双球三得
丰收巴菲
赤豆巴菲
什锦水果巴菲
彩色巴菲
夏威夷巴菲
蔬果巴菲
巧克力巴菲
饮冰斋丛谈冷饮的装饰艺术
十八、冰淇淋混饮
葡萄汁加冰淇淋
菠萝汁加冰淇淋
夏威夷冰淇淋冷饮
番茄汁加冰淇淋
草莓汁加冰淇淋
荔枝汁加冰淇淋
菠萝冰淇淋苏打汽水
纽约名饮
草莓冰淇淋苏打汽水
荔枝特饮
巧克力冰淇淋苏打汽水
檀香山名饮
薄荷冰淇淋苏打汽水
维也纳苏打
椰子冰淇淋苏打汽水
黑牛
冰淇淋加白兰地酒
冰淇淋加荔枝酒
冰淇淋加洞庭酒
冰淇淋加味美思酒
冰淇淋加菊花酒
冰淇淋加青梅露酒
冰淇淋加红葡萄酒
冰淇淋加啤酒
香蕉奶饮
鸡蛋奶饮
柠檬奶饮
北京奶饮
薄荷奶饮
美宝奶饮
美国奶饮
甜米酒奶饮
饮冰斋丛谈：电冰箱如何省电
十九、宾治（附：果冻）
美味宾治
丰收宾治
荔枝宾治
葡萄宾治
夏日宾治
鲜奶宾治
西瓜盅
西瓜船
菠萝果冻

饮冰斋丛谈：电冰箱如何清洗
二十、运动饮料
健力宝
维力
高能饮料
多力士
维力多
马拉松长跑饮料
在气温25℃以上运动的饮料
在气温0℃以下运动的饮料
· · · · · (收起)

[家庭自制冷饮300例_下载链接1](#)

标签

饮食

自制冷饮

美食

,

评论

我妈的书，小时候被我翻烂了。

[家庭自制冷饮300例_下载链接1](#)

书评

虽然是一本很简单的食物书，但却让我着迷了很多年，相信能激发一个人DIY的热情。

对于那些在大城市里的人，购买里面的食材是相当方便的。而制作过程也非常方便。虽然到目前为止，我每次做冰激凌都失败了，但是做出的西瓜奶露却让我自豪了很久。我想，当自己亲自动手做出...

[家庭自制冷饮300例_下载链接1](#)