

足部按摩不生病



[足部按摩不生病_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787534588365

《足部按摩不生病》针对每种病症选取相应反射区和穴位进行按摩。每个按摩步骤，你

能从骨骼图上找准反射区和穴位，也能从真人演示图上直接学习按摩，翻开书，不需要懂得哪些晦涩难懂的中医理论，也能立即上手。

随书附赠的手部反射区挂图，带在身上，或贴在墙上，随时随地都能快速取穴；并且，还可以按照书中的方法，下载同步的按摩教学视频，真正使你做到取穴快速精准，让专家手把手教你按摩，一看就会，一学就懂，一用就灵。另外，《足部按摩不生病》精选足浴配方，按摩与足浴相结合，效果更明显，方法更权威。

作者介绍:

目录:

[足部按摩不生病_下载链接1](#)

标签

穴位

按摩

养生

健康

评论

本书针对每种病症选取相应反射区和穴位进行按摩。每个按摩步骤，你能从骨骼图上找准反射区和穴位，也能从真人演示图上直接学习按摩，翻开书，不需要懂得哪些晦涩难懂的中医理论，也能立即上手。

[足部按摩不生病_下载链接1](#)

[足部按摩不生病_下载链接1](#)