

3岁对了.一辈子就对了



[3岁对了.一辈子就对了 下载链接1](#)

著者:陈素娟

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2012-3

装帧:平装

isbn:9787564053239

《3岁对了一辈子就对了》内容简介：中国的家长总是最苦情的家长，不怕累，不怕苦

，半辈子都在为孩子操心。但实际上，这是一种费力不讨好的做法。教孩子，要抓关键点。3岁左右是多方面能力(感知觉、记忆、思维、个性等)发展的关键期。懂得了这一点，父母们教孩子就不用那么累了。《3岁对了一辈子就对了》将3岁关键期的幼儿发展进行了详细而通俗的讲述，告诉家长如何在让孩子在3岁的时候长对了，那么以后就一劳永逸了。

## 作者介绍:

陈素娟，国家注册心理咨询师，家教理论专家，儿童心理专栏作家。致力于家庭教育、学校教育与心理学三元结合的实践与研究，形成了一系列独具特色的家庭教育理论和方法，深受学生和家长的欢迎。曾主持中央教科所众多课题。

### 目录: CHAPTER 1

凡事对着干，自我意识的塑造期  
家里有个“小魔头”  
保持理性的客观，让孩子自己去判断是非  
让孩子知道哭闹不能左右任何事  
让“不要”远离你  
你建议，他（她）选择  
引导孩子正确面对和处理自己的情绪  
主动示弱，满足孩子的成长欲  
冲动是魔鬼，别和孩子较劲  
换个角度，想想孩子为什么要反抗  
自我意识越强的孩子反抗性越强  
孩子能坚定地坚持自己的想法未必是坏事  
夸奖是世界上最美的语言

### CHAPTER 2

渴望交到好朋友，社交与情感的黄金期  
尊重和关爱孩子假想中的朋友  
引导协作游戏，但要掌握时间  
支持和鼓励孩子自己去发展新朋友  
创设情境，给孩子更多的自我表达机会  
别拿“旁边那个人”吓唬孩子  
巧妙教育孩子成为有礼貌的小标兵  
不要为了自己的面子而当众批评孩子  
对孩子表现出的分享品质表示赞赏  
鼓励孩子利用合作而非冲突解决问题  
孩子之间的矛盾由他们自己去解决  
注意孩子有了最初的性别区分感  
你的鼓励与信任是最好的亲子调和剂

### CHAPTER 3

从被动接受到自主思考，智能发展的加速期  
呵护孩子对任何新鲜事物的强烈好奇心  
孩子越爱提问，表明他们对生活越是用心  
拆坏的东西远没有孩子的探索欲重要  
切勿错过学习语言的最佳时期  
教孩子用眼睛捕捉事物，培养观察力  
让孩子亲自触摸或体验，增强感受力  
引导孩子进行动作练习，提升运动智能  
复述练习，孩子的记忆力会令你惊奇  
利用比较游戏，学习区分各种不同  
排一排，数一数，建立基本数的概念

和孩子一起做手工，多元智能开发  
该休息的时候要休息，睡觉也能长智慧

#### CHAPTER 4

什么都想自己干，主动品质的成就期  
重知识不重技能是本末倒置  
孩子笨手笨脚的时候要忍住不帮忙  
过度保护会伤害孩子的自尊  
给孩子时间，让他自己去安排  
给孩子题目，让他自己去创造  
给孩子工作，让他自己去完成  
给孩子机会，自己的事情让他自己干  
少设置条条框框，给孩子自由发展的空间  
面对困难，让孩子自己去解决

“逼”着孩子自己去找问题的答案  
孩子越是不敢做的事，越要鼓励他去做  
适当“教训”一下凡事等你做的孩子

#### CHAPTER 5

小小追随者到自由探索者，体验式学习的培养期  
爱玩是孩子的天性，引导孩子从玩乐中开发智慧  
不要过严斥责孩子出格但未出原则底线的行为  
对由于探索发生的伤害或破坏要淡化处理  
别将孩子看得太紧，给孩子机会自由探索  
多带孩子走出家门，让孩子进行多项感官的体验  
发现孩子的探索欲望时，给予及时的鼓励  
把学习演变成游戏，增加孩子对学习的兴趣  
发起互动主题，引导孩子主动对事物进行探究  
及时发现学习难点，只给予必要的帮助  
百闻不如一见，创造机会增加孩子的见识  
及时发现孩子的独特潜能或兴趣，并予以特别关注

#### CHAPTER 6

和你想的不一样，卓然个性的定型期  
每个孩子都是独立的个体，不要把孩子当成你的附属品  
别以你的想法衡量孩子，孩子和你想的不一样  
在孩子的成长过程中，你只是配角  
不和其他孩子横着比，每个孩子都与众不同  
让孩子在家庭中充当重要的角色，会增加孩子的自信心  
给予孩子足够的信任，是孩子自尊自信的源泉  
要想让孩子尊重他人，父母首先要尊重孩子  
乐于享受孩子给予你的感动和惊喜，培养孩子的生活热情  
孩子应担的责任要让他去承担，让孩子知道这是一种美德  
犯错和失败不是无能，保护孩子勇于尝试的勇气  
绝不强迫孩子盲从，打破对孩子的粗暴和专制  
孩子的个性要慢慢发掘、慢慢培养，不要急于一时

#### CHAPTER 7

管好他自己，自我管理的萌芽期  
对孩子越苛求，你会越失望  
少用命令，多用指导  
制定规矩必须要结合孩子的能力  
建立基本是非观，培养孩子辨别真伪善恶的能力  
事情做错了，必然有后果  
行为有偏差，一定要纠正  
冲动是魔鬼，引导孩子调节自己的情绪  
诱惑无处不在，让孩子了解诱惑背后的陷阱  
巧妙地延迟满足，有助孩子控制欲望

绝不纵容孩子，不应该得到的一定不要给  
遇到难题不退缩，让孩子体验坚持不懈的成就感  
原则面前家长态度坚决一致，不让孩子有空可钻  
家长时刻以身作则，潜移默化中培养孩子的自觉性  
· · · · · (收起)

[3岁对了，一辈子就对了](#) [下载链接1](#)

## 标签

育儿

子女教育

3岁对了，一辈子就对了

教育

成长妈妈

心理学

家庭教育

很想读

## 评论

理论性比较强，会介绍原理，也因此萌生了读发展心理学教材的想法，那样会更加有章可循吧。重复率过高，295页其实可以缩成150页的。章节分得…没啥逻辑性吧，反正都是重复那个几个原理。马斯洛需求层次理论出现多次，就是没给全图！虽然网上一搜就出，作者作为“专家”，何必这么懒呢？全书的结构，比较像是妈妈摘抄笔记，然后写下感悟，这些东西，勤奋一点的妈妈都会做啊！“专家”啊…而在语言上，开头反例里的直接引语就不说了，都是气人的对话，节末正例里的直接引语，也是差强人意。最后一个梗，在封底折口处的内容简介，最后一句竟然是“……如果孩子在3岁的时候教对了，那么以后就一劳永逸了。”这可能是编辑写的。教得对不对很难评判，但说一劳

永逸，真是懒人思维——3岁固然很关键，可哪有什么事情是一劳永逸的，生命在于运动啊。

这本书特别适合两岁到三岁家长来读，贴近实际，解决方法也很合理，最好推荐帮忙看孩子的长辈读一下，对于我来说有借鉴意义。

无甚新意。只有名字起得好。观点没有错也就是了。很平庸的书。

简单的道理的阐述。有些还行，总体水平有限。随便看看就差不多了。所有的例子都是随口编的，跟同类书还是有差距

大杂烩，各种观点的融合。不太成体系～可能是作者读书的笔记吧。

看了大半，后面感觉重复挺多，有些例子还行，有些根本行不通，带孩子真不是按套路出牌就可以的，总觉得这样下去，我这个当妈的首先精神分裂了

但求无愧于心，教育也是如此。

作者读了100本书，写出这一本，有的东西真不知道，好好看看～

受益颇多，发觉自己有待改进之处不少

终于在女儿三岁半前读完了这本书，很多道理我们都懂，可是完全做到真的很难。

重复率有点高，也确实没什么逻辑，但是如果都能看进去也能学到不少。

看了收获很大，里面的一些方法值得学习并付诸实践。

每条教养方法都有名人引言和实际案例，所以通俗易懂。正值宝贝满两岁奔三，希望他的成长节奏都对，以后成为一个自立并能温暖他人的人。

可以看看，作者的确看了很多育儿书。比一般育儿书多些理论基础，也难免有拼字数的章节。目前看了7、8本育儿书，这个领域写得精彩的并不多。。。博观约取，各自的娃各自的妈最了解。

一般，到处拼凑来的一本书。很多观点不一定就是对的。

3岁前是孩子感知、记忆、思维、个性等发展的关键时期，这个时期孩子有着强大的学习和吸收能力。

ireader电子版的书荒，找一本育儿书来看看.20160907在孩子2岁半的时候要再看看，有些小点还是不错的，但仅限于小点20171028 可以开始再看看了 20171203  
又读了一遍，可以只看目录当问题解决手册

还可以啊，看到了蒙台梭利，正面管教的好多内容。不错

没有新意，基本都是一些耳熟能详的套路

这本书对于孩子成长的理论和方法，都有涉猎，解决了很多问题。

## 书评

儿子快三岁了，近来把我折磨得够呛，可谓“劣迹斑斑”：站在窗台上就往下撒尿、吃一顿饭要一个多小时、长时间盯着电视看动画片、在屋里骑玩具车、稍不如意就大哭大闹……最让人哭笑不得的是，他有时候一边做“坏事”，还一边盯着你的反应，你口头制止根本不管用，刚要起身他就…

### 书评：

这本书挺尴尬的，有些内容不错，但有些内容又非常鸡肋，就像是用来凑字数的一样。随便翻一翻还是值得的。以下是看完整本书后我觉得有用的概括：

对孩子别说不要，要告诉孩子该怎么做 大人要适当向孩子示弱，增加孩子的自信心  
当着客人的面不要责怪孩子，孩子有自尊心…

陶行知曾说过，你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。——在很多父母看着长大的孩子一口一个的“愁死了”，“你这么下去可怎么办”的时候，有没有想过，如果不是虎爸虎妈，又怎么可能教养出鹤鹤似的孩子？！  
当他们口口声声的咒骂着“你以后就等着蹲大牢…

俗话说：三岁看大，七岁看老。正值女儿马上满三岁的时间读了这本书，是抱着一连串生活中的问题来开始这本书的，读完之后一部分困惑得到了解决，有些比较实用的案例，但总体来说感觉部分章节有些重复，逻辑性稍微欠缺，可以肯定的是作者阅读了大量儿童心理相关的著作。本书共分…

这本书是我花很短的时间看完的，一开始看的时候会觉得有些“看不起”，觉得道理都太浅尝辄止，没有任何深刻或新颖的观点。但是看着看着，还是觉得它是一本值得推荐的家庭教育入门级书籍。

该书围绕着3岁孩子的年龄阶段特点比较全面、详尽的介绍了这个阶段孩子的心理发...

---

父母是孩子的第一任老师，良好的家庭教育对孩子的成长有着至关重要的意义。我从最初受到父母的启蒙教育，到现在教育自己的女儿，人生的经历告诫我，家庭教育和学校教育一样对孩子十分重要，甚至决定着他们的发展方向，影响到终生。

学会做人，是孩子的立身之本，孩子终身受益。 ...

---

你家有三岁小宝么？三岁的小宝是否很难管教，总是不听话？三岁是孩子成长最重要的阶段，陈素娟老师编著的这本《三岁对了，一辈子就对了》指导家有三岁小宝的父母们如何教养孩子，三岁是孩子成长的心理关键期，很多习惯和心理的养成都在这一阶段，所以教导孩子一定要讲究方法策...

---

[3岁对了.一辈子就对了 下载链接1](#)