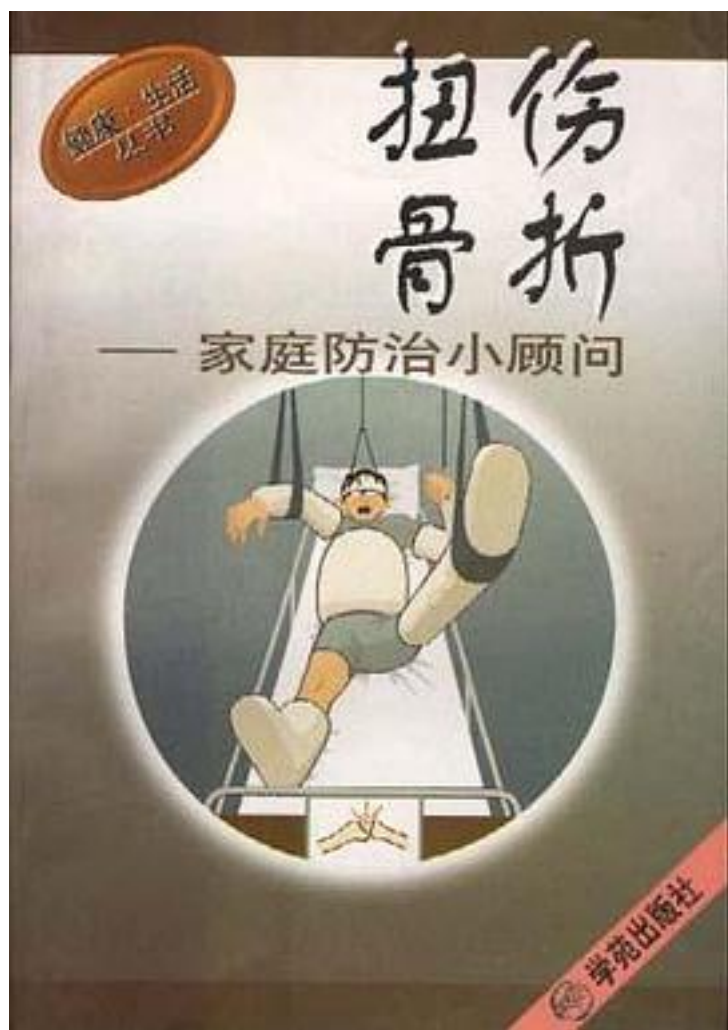


扭伤骨折家庭防治小顾问



[扭伤骨折家庭防治小顾问_下载链接1](#)

著者:

出版者:学苑出版社

出版时间:1998-03

装帧:平装

isbn:9787507713572

作者介绍:

目录: 目录

骨骼基础篇

- 1.什么叫损伤
- 2.常见损伤部位及特点
- 3.运动时应该注意什么
- 4.什么叫运动系统
- 5.什么叫骨骼
- 6.颅骨与躯干是如何连接的
- 7.上肢骨是如何连接的
- 8.下肢骨是如何连接的
- 9.什么叫关节
- 10.颈椎的活动范围有多大
- 11.胸腰骶椎的活动范围有多大
- 12.下肢关节的活动范围有多大
- 13.上肢关节的活动范围有多大
- 14.肌肉的主要功能有哪些
- 15.人体主要肌肉有哪些
- 16.什么叫肌腱
- 17.血液怎样在肌肉内循环
- 18.肌肉是如何运动的
- 19.决定力量的因素有哪些
- 20.肌肉力量和运动速度是如何增加的

骨伤篇

- 21.怎样尽快判断伤情
- 22.怎样进行现场急救
- 23.怎样包扎伤口
- 24.怎样固定伤肢
- 25.怎样运送伤员
- 26.怎样预防训练损伤
- 27.运动损伤的原因有哪些
- 28.损伤的预防原则有哪些
- 29.怎样掌握各项训练的特点
- 30.什么叫软组织的急性损伤
- 31.慢性损伤是如何形成的
- 32.软组织损伤的处理原则有哪些
- 33.什么叫挫伤
- 34.肌肉拉伤的原因有哪些
- 35.肌肉拉伤的机制有哪些
- 36.怎样处理肌肉损伤
- 37.什么叫滑囊炎
- 38.滑囊炎的主要表现及预防
- 39.什么是肌腱腱鞘炎
- 40.怎样处理肌腱腱鞘炎
- 41.什么叫创伤性滑膜炎
- 42.什么叫跟腱断裂
- 43.什么叫腰部劳损
- 44.怎样诊断腰肌劳损
- 45.怎样治疗腰肌劳损
- 46.什么叫疲劳性骨膜炎
- 47.怎样治疗疲劳性骨膜炎
- 48.什么叫跖肌及跖肌膜劳损

- 49.怎样治疗跖肌膜劳损
- 50.什么叫肱骨外上髁炎（网球肘）
- 51.什么叫腕管综合症
- 52.什么叫前臂掌骨间神经受压综合症
- 53.什么叫骨间背侧神经嵌压综合症
- 54.什么叫臀上皮神经嵌压综合症
- 55.什么叫梨状肌综合症
- 56.怎样治疗梨状肌综合症
- 57.什么叫踝管卡压综合症
- 58.为什么要重视关节与韧带损伤的治疗
- 59.关节的基本结构
- 60.什么叫肩关节损伤
- 61.怎样治疗肩关节损伤
- 62.什么叫肩关节挫伤
- 63.什么叫肘关节脱位
- 64.怎样治疗肘关节脱位
- 65.什么叫肘关节扭挫伤
- 66.为什么腕关节是损伤较多的关节
- 67.腕部损伤的特点有哪些
- 68.怎样治疗腕关节损伤
- 69.什么叫髌关节脱位
- 70.怎样治疗髌关节脱位
- 71.什么叫髌关节扭挫伤
- 72.膝关节结构有哪些特点
- 73.什么叫十字韧带（交叉韧带）损伤
- 74.什么叫半月板损伤
- 75.什么叫侧副韧带损伤
- 76.什么叫踝关节损伤
- 77.手部解剖特点有哪些
- 78.什么叫手部闭合性损伤
- 79.什么叫手部开放性损伤
- 80.什么叫颅脑损伤
- 81.怎样治疗颅脑损伤
- 82.什么叫闭合性脑损伤
- 83.什么叫脑震荡
- 84.什么叫脑挫裂伤
- 85.什么叫脑干损伤
- 86.什么叫脑受压
- 87.什么叫脑内血肿
- 88.什么叫脑外伤综合症
- 89.脊柱包括哪几部分
- 90.什么叫颈椎脱位和骨折
- 91.怎样治疗颈椎损伤
- 92.什么叫胸腰椎损伤
- 93.怎样治疗胸腰椎损伤
- 94.怎样治疗复杂性胸腰椎损伤
- 95.什么叫脊柱损伤合并脊髓损伤
- 96.怎样治疗脊柱损伤合并脊髓损伤
- 97.什么叫骨盆骨折
- 98.骨盆骨折的分类及表现
- 99.怎样治疗骨盆骨折
- 100.常见骨折的原因及分类
- 101.怎样诊断骨折
- 102.怎样治疗骨折

- 103.骨折的并发症有哪些
- 104.骨折是怎样愈合的
- 105.怎样治疗锁骨骨折
- 106.怎样治疗肱骨外科颈骨折
- 107.怎样治疗肱骨干骨折
- 108.怎样治疗肱骨髁上骨折
- 109.怎样治疗肱骨髁部骨折
- 110.怎样治疗肱骨髁上及髁间骨折
- 111.怎样治疗桡尺骨干双骨折
- 112.怎样治疗桡尺骨干单骨折
- 113.怎样治疗桡骨下段骨折（科力斯Colles骨折）
- 114.怎样治疗股骨颈骨折
- 115.怎样治疗股骨干骨折
- 116.怎样治疗股骨髁上和髁间骨折
- 117.怎样治疗髌骨骨折
- 118.什么叫胫腓骨骨折
- 119.怎样治疗胫腓骨骨折
- 120.怎样治疗踝骨骨折
- 121.怎样治疗跟骨骨折
- 122.怎样治疗跖、趾骨骨折

骨病篇

- 123.怎样治疗斜颈
- 124.怎样治疗佝偻病
- 125.怎样治疗骨软化症
- 126.怎样治疗骨软骨病
- 127.怎样治疗化脓性关节炎
- 128.怎样治疗甲沟炎与化脓性指头炎
- 129.怎样治疗手部感染
- 130.什么叫关节炎
- 131.怎样治疗骨性关节炎
- 132.怎样治疗骨瘤
- 133.怎样治疗颈椎病
- 134.怎样预防和治疗颈椎病
- 135.常见腰痛病有哪些
- 136.什么叫腰椎间盘突出症
- 137.怎样预防和治疗椎间盘突出
- 138.什么叫腰椎后关节功能紊乱
- 139.什么叫第三腰椎横突综合症
- 140.什么叫腰椎骶化和骶椎腰化
- 141.什么叫隐性骶椎裂
- 142.什么叫强直性脊柱炎
- 143.怎样治疗强直性脊柱炎
- 144.什么叫退行性脊椎炎
- 145.怎样治疗肩周炎
- 146.什么叫弹响肩胛
- 147.怎样治疗狭窄性腱鞘炎
- 148.怎样治疗股骨头缺血性坏死
- 149.怎样治疗半月板损伤
- 150.怎样治疗膝关节滑膜炎
- 151.怎样治疗髌骨软化
- 152.怎样治疗膝关节内侧韧带损伤
- 153.怎样治疗十字韧带断裂
- 154.怎样治疗胫骨结节骨软骨炎
- 155.怎样治疗跖骨头软骨炎

- 156.怎样治疗扁平足
- 157.怎样治疗母外翻、母内翻
- 158.怎样治疗跟痛症
- 159.怎样治疗跟腱炎和跟腱滑囊炎
- 160.怎样治疗肋软骨炎
- 161.怎样治疗嵌甲
- 162.怎样治疗尺神经炎
- 163.怎样治疗胼胝与鸡眼
- 164.怎样治疗腱鞘囊肿
- 165.怎样治疗骨关节结核
- • • • • [\(收起\)](#)

[扭伤骨折家庭防治小顾问_下载链接1](#)

标签

评论

[扭伤骨折家庭防治小顾问_下载链接1](#)

书评

[扭伤骨折家庭防治小顾问_下载链接1](#)