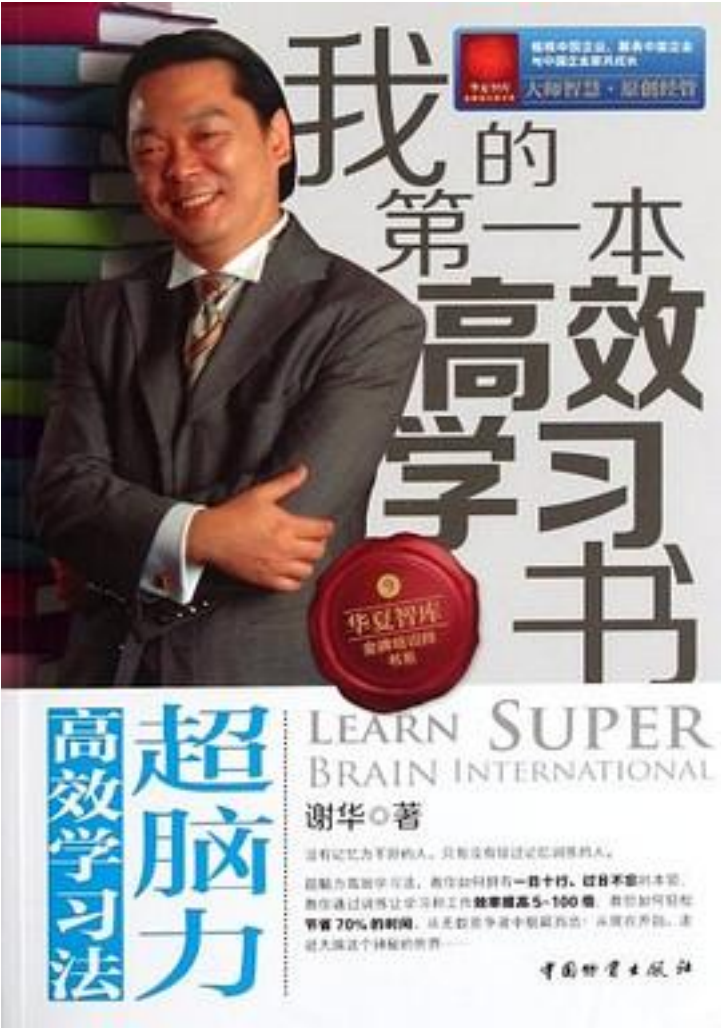


我的第一本高效学习书



[我的第一本高效学习书_下载链接1](#)

著者:谢华|主编

出版者:中国物资

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787504740564

《我的第一本高效学习书(超脑力高效学习法)》简介：“超脑力高效学习法”源于中国

台湾，由谢华老师潜心研究、创办，课程内容有“超强记忆训练”“心智图训练”“优势脑波训练”“金牌状元营”“超脑力国际总裁班”及后续课程，在中国台湾及大陆成功教学19年，无一失败案例，每年都有超过300场的培训，学员反响热烈，最小的学员仅7岁，最大的学员达73岁，已有数百万人因这项学习技术而获得巨大改变。

阅读《我的第一本高效学习书(超脑力高效学习法)》，通过专家的梳理，让你重新构建现有认知体系。身心和谐、内外双修，成就完美人生！让企业经营业绩不断攀升。

作者介绍:

中国记忆教育行业领军人物

团中央“脑力锦标赛”首席讲师

超脑力国际训练机构 总讲师

曾任台湾考铨文教机构特聘讲师、台湾成功行销管理研究室总经理、英国成功之路心智绘图版权讲师，2002年荣获“大中华卓越教育人才金龙奖”，2007年被评为“中国品牌建设十大杰出人物”，2009年荣获“中国企业管理创新奖”和“最受职业经理人推崇的企业培训师”。“超脑力”品牌被评为“中国记忆教育行业客户满意第一品牌”。

做为台湾“超脑力”创办人，谢老师18年来，矢志不移，他创建的《高效学习法》课程独树一帜、独具魅力。做为NGH美国催眠协会催眠治疗训练师，帮助数以万计的人摆脱了压力和痛苦。他创造性地开发出《金牌状元营》全国王牌课程，彻底解决了学生升学考试遇到的各种问题，反响强烈。独创企业内训课程，切合实际，解决企业问题，让企业获得长足发展，获得企业普遍认同。

目录: 第一章 超脑力高效学习法 一、你还在痛苦的深渊中挣扎吗
二、从此进入记忆的天堂 三、轻松一下来感受 四、带你进入全新的视野第二章
挖掘你的大脑宝藏 一、研究大脑的密码 二、你的右脑很神奇 三、人脑其实超无敌
四、神奇的Music第三章 探索记忆的奥妙 一、记忆是如何形成的
二、打开记忆的“潘多拉” 三、记忆的宝囊 四、记忆大家庭 五、你也能成为记忆天才
六、记忆的“二十七式太极”第四章 锁链带给你的超强记忆 一、记忆锁链
二、你在使用锁链记忆法吗 三、“锁链记忆”有多少链第五章
联想，带你到超记忆时空 一、你会联想吗 二、自己的联想体验 三、联想法有哪些
四、联想法的要素第六章 位置定位超强记忆 一、选好位置 二、位置法的应用
三、位置法的要素第七章 “标签”让你记忆提高百倍 一、诀窍就是这个数字标签
二、带你参观动物园——英文标签 三、教你玩扑克牌游戏——扑克牌标签第八章
高效学习法之心智绘图 一、心智绘图的游戏规则 二、探寻“心智绘图”的奥秘
三、你生活中的快餐第九章 高效学习法超强应用 一、让你的生活更轻松
二、高考高分不是梦附录1 学员心得附录2 成长见证附录3 超强记忆之中文标签后记
· · · · · (收起)

[我的第一本高效学习书_下载链接1](#)

标签

记忆方法

记忆力

莫言

张爱玲

东野圭吾

三毛

评论

通篇无非在科普网上随处可见的百科内容，核心的地方大多寥寥数语一笔带过，感觉像讲座或培训课程的宣传册子

虽然书名很土，容易让人略过，但里面关于记忆方法的阐述还是比较系统和实用的，不仅将最近研究的CPA记忆方法一网打尽，也囊括了之前接触过的艾宾浩斯遗忘曲线、脑图、空间记忆法等科学的方法，为自己打开了一扇高效记忆的大门。

前面的理论很枯燥，但到了后面就有不少干货了，身体位置法，联想记忆法，数字日期记忆法，还有思维导图，虽然不少重点一笔带过，内容也可以百度查到，但是有不少例子可供开阔想法的 总体不错

[我的第一本高效学习书 下载链接1](#)

书评

[我的第一本高效学习书_下载链接1_](#)