

触点



[触点 下载链接1](#)

著者:刘青

出版者:山东人民出版社

出版时间:2001-8

装帧:平装

isbn:9787209027571

何为健康?不同的人种、不同的民族、不同的国家和地区，在不同的历史发展阶段有不同

的概念，很难作出统一的结论。国际卫生组织将健康界定为“既没有身体上的缺陷和疾病，又具有最佳的生理、心理状态和社会适应能力这个理解得到了世界上大多数人的认同。

身体健康通过躯体生理活动，如体温、脉搏、血压和肝功能等各项指标的检查，便可了解。而一个人的心理是否健康难以了解，一般认为，评定心理健康有8条，即智力正常、情绪稳定、意志健全、人格完美、自我评价正确、人际关系和谐、适应能力强以及心理行为符合年龄

特征等。不健康的心理状态统称为心理障碍，有的称为心理疾病，它是指由不良刺激引起的心理异常现象。

心理障碍有以下五种：即神经症、精神病、人格障碍、性变态和心身性疾病。

心理障碍产生的因素主要有社会文化和个体心理因素两种。

作者介绍：

目录：

[触点](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[触点](#) [下载链接1](#)

书评

[触点](#) [下载链接1](#)