

优孕 胎教 育婴



[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)

著者:陈宝英孕产育儿研究中心

出版者:中国人口

出版时间:2012-2

装帧:

isbn:9787510110672

《优孕·胎教·育婴(专家精华版)》内容简介：胎教知识，让准父母知道胎教的必要性；优生指导，为宝宝降生保驾护航。通过母胎变化情况，实时掌控母胎状况。通过孕期营养指导，让妈妈营养均衡，宝宝更健康。通过实用的胎教方案，助您轻松孕育绝世好宝宝。通过专家贴心指导，手把手教您应对各种突发状况。

围绕胎教与优生，详细讲解了国内外最先进、最科学的胎教优生理念，并贯彻理论联系实际的原则，为孕期安排了丰富详尽的优生指导和胎教方案。让幸福的准父母轻松地应对孕期状况，抢先一步打造天才好宝宝。

作者介绍:

2010年，为顺应国际妇幼保健新概念的发展趋势，为更好推动妇产科学及母婴保健方面的普及工作，陈宝英主任邀请北京、上海、广州等地的相关专家在北京成立了陈宝英孕产育儿中心。中心拥有国内顶级妇科专家、产科专家、儿科专家、早教专家。中心将定期开展妇幼保健及儿童早教领域的系统性、前瞻性研究，探讨适合我国国情的妇幼保健和儿童早教的方法及推广普及；并为相关部门制定战略规划、政策法规等提供决策支持，同时也为社会机构开展研究提供咨询服务。

目录: Part 1 怀孕篇 第一章 做好孕前准备 怀上最棒一胎 第二章 十月孕程 步步跟进 第三章 期盼宝贝 健康第一 第四章 准妈妈营养新知快递 第五章 细说准妈妈居家保健 第六章 带“球”运动 “孕味”十足 第七章 幸“孕”40周 做快乐“老妈” 第八章 幸福三人行 准爸也同行 第九章 产后恢复 做超级妈妈Part 2 胎教篇 第一章 怀孕1个月(第1-4周) 第二章 怀孕2个月(第5-8周) 第三章 怀孕3个月(第9-12周) 第四章 怀孕4个月(第13-16周) 第五章 怀孕5个月(第17-20周) 第六章 怀孕6个月(第21-54周) 第七章 怀孕7个月(第25-28周) 第八章 怀孕8个月(第29-32周) 第九章 怀孕9个月(第33-36周) 第十章 怀孕10个月(第37-40周)Part 3 育儿篇 第一章 0-1个月宝宝养育常识 第二章 1-3个月宝宝养育常识 第三章 4-6个月宝宝养育常识 第四章 7-9个月宝宝养育常识 第五章 10-12个月宝宝养育常识 第六章 1-1岁半宝宝养育常识 第七章 1岁半-2岁宝宝养育常识 第八章 2-3岁宝宝养育常识 第九章 0-3岁宝宝疾病防治常识附录
· · · · · · [\(收起\)](#)

[优孕 胎教 育婴 下载链接1](#)

标签

孕育

怀孕

优生

孕期知识

育儿

教育

好

评论

很漂亮一本书：配色、插图、文字都搭配的很有美感。实用性上差了一些，很多知识都是常识，或者讲解空泛。

有用

孕前孕后时常翻翻，才会有收获。

孕期工具书

内容不少 涉及挺广 看看

資料大全吧！什麼網上的東西都有的，可以吧其中的一些當冷知識看一下。

里面太多伪科学，比如可乐沙精、音乐对胎儿的影响等全市伪科学，在书中却大家推广，整个内容就是对资料的搜集和堆砌！！！！

[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)

书评

[优孕 胎教 育婴 下载链接1](#)