

中医美容

[中医美容 下载链接1](#)

著者:王海棠

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1999-10

装帧:平装

isbn:9787800897955

《中医美容》不是简单的涂脂抹粉，而是以中医基础理论为指导思想，以“整体观念”和“辨证论治”为特点，通过中医望、闻、问、切四诊合参，对症下药，从而调节人体机能状态，提高人体免疫功能，达到祛斑、除痘、悦色美容的目的。中医美容源远流长，它几乎与我国医药学同时产生和同步发展。在几千年的悠悠历史长河中，历代医家在美容方面积累了丰富的经验。如《黄帝内经》记载的容貌随年龄增长而自然衰老，面部皮肤感受内外邪气侵犯受到的破坏等，都为以后兴起的中医美容保健和美容医疗提供了最早依据。其后如《神农本草经》《千金要方》《外台秘要》《本草纲目》《医方类聚》等亦不乏美容的精方、效方。文献中不仅载有中医美容的天然药物，而且载有美容的方法。

在即将进入21世纪的绿色年代，为振兴中医，发展中医美容事业，使以天然药物为主的美容佳品大放异彩，并培养一批中医美容业骨干，我们特举办了中医美容学习班，《中医美容》即是根据笔者数十年科研、医疗美容的心得与经验，为中医美容学习班编写的教材。书中“辨证分型用药”多采用笔者研究的产品或制剂，希望读者从中得到启迪。

作者介绍:

目录: 目录

上篇 中医美容基础

第一章 中医美容发展简史

第二章 中医美容的特点

一、整体观念

二、辨证论治

第三章 中医的基本理论

第一节 阴阳五行

一、阴阳学说

(一) 阴阳学说的基本内容

(二) 阴阳学说在美容学上的应用

二、五行学说

(一) 五行学说的基本内容

(二) 五行学说在美容学中的运用

第二节 气、血、津液

(一) 气

(二) 血

(三) 津液

(四) 气血津液的关系

第三节 五脏

一、心

二、肺

三、脾

四、肝

五、肾

第四节 十二经脉

一、经络系统简表

二、十二经脉在头面部的分布

三、常用于美容的经脉

第五节 病因与发病

一、六淫

二、七情

三、饮食劳逸

四、痰饮、瘀血

五、外伤与环境

第六节 中医治疗原则

一、调和阴阳

二、扶正祛邪

三、调整脏腑功能

四、调和气血

五、三因制宜

第四章 常见的中医美容方法

一、中药美容

二、药膳美容

三、食物美容

四、针灸美容

五、按摩美容

六、气功美容

第五章 中医的美容养生

一、顺应四时

二、防寒避暑

三、动静有衡

四、劳逸适度

五、活动肢体

六、平和情志

七、饮食合宜

中篇 常见损容性疾病治疗

第一章 黄褐斑

一、病因病机

二、诊断与鉴别诊断

三、辨证分型治疗

四、海棠产品介绍

五、中医传统疗法

六、现代医学研究

七、美容院程序

第二章 痤疮

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、海棠产品介绍
- 五、中医传统疗法
- 六、现代医学研究
- 七、美容院程序
- 八、痤疮患者的护理

第三章 扁平疣

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、海棠产品介绍
- 五、中医传统疗法
- 六、现代医学研究
- 七、美容院程序
- 八、注意事项

第四章 酒渣鼻

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、海棠产品介绍
- 五、中医传统疗法
- 六、现代医学研究
- 七、美容院程序

第五章 皮肤过敏

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、海棠产品介绍
- 五、中医传统疗法
- 六、现代医学研究
- 七、美容院程序

第六章 毛细血管扩张

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、海棠产品介绍
- 五、中医传统疗法
- 六、现代医学研究
- 七、美容院程序

第七章 雀斑

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型治疗
- 四、中医传统疗法
- 五、现代医学研究
- 六、预防及护理

第八章 黑变病

- 一、病因病机
- 二、诊断与鉴别诊断
- 三、辨证分型诊断
- 四、中医传统疗法

五、现代医学研究

六、注意事项

第九章 颜面疱疹

一、病因病机

二、诊断与鉴别诊断

三、辨证分型治疗

四、海棠产品介绍

五、中医传统疗法

六、现代医学研究

七、美容院程序

第十章 须发早白

一、病因病机

二、诊断与鉴别诊断

三、辨证分型治疗

四、中医传统疗法

五、现代医学研究

六、注意事项

下篇 常用美容中药 (按笔划排列)

丁香

大黄

山药

山茱萸

川芎

女贞子

女贞叶

马齿苋

天门冬

木香

五味子

升麻

丹参

乌梅

玉竹

石膏

白及

白术

白芷

白附子

白藜

白鲜皮

白僵蚕

白豆

冬瓜

冬瓜子

冬瓜子

冬葵子

半夏

甘草

地黄

地肤子

当归

红花

麦冬

远志

苍术

芦荟
杏仁
鸡内金
细辛
珍珠子
栀子
枸杞子
柿蒂
胡桃仁
胡荽
茯苓
蔚子
牵牛子
桃仁
莲子
莲须
盐
益母草
浮萍
桑叶
桑椹
桑白皮
菟丝子
菊花
黄芩
黄连
黄精
蛇床子
猪胰
猪蹄
鹿角胶
紫草
紫河车
蒲公英
蜂蜜
滑石
蔓荆子
墨旱莲
薏苡仁
薄荷
附篇

一、中医美容验方

- (一) 治疗黄褐斑
- (二) 治疗痤疮
- (三) 治疗皮肤过敏
- (四) 治疗扁平疣
- (五) 玉白皮肤
- (六) 除皱

二、中西医病名对照表

• • • • • [\(收起\)](#)

[中医美容_下载链接1](#)

标签

至美

评论

不是简单的涂脂抹粉

[中医美容_下载链接1](#)

书评

[中医美容_下载链接1](#)