

# 恐惧



[恐惧\\_下载链接1](#)

著者:弗兰克·富里迪

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787214036643

当握手这一行为与担心被感染相互联系时，对健康的担忧就不可避免地与人们接触和表

示打招呼的手势有了联系。然而还没有人要求禁止握手。促进健康行业还未组织一场让人们形成戴手套握手的意识的行动，但已逐渐形成这样一种风气，渐渐从有无危险的角度来看待人们之间的关系，尤其是那些亲昵的关系。

恐惧文化最不引人注意的后果是它把人际关系看作就是增加危险的方式。它产生的一个讨厌的影响就是使人们交往时的恐惧感加深。

恐惧文化会使人与人之间变得陌生，助长社会形成一种怀疑的氛围，使人们不能专心面对社会面临的各种挑战。冒险大多数时候是有创新精神的、建设性的行为，本书的写作就是受这种信念激发。如今对冒险横加指责的糟糕企图挫伤了探索和实验精神。我们的社会实际上面临着危及健康的重大威胁。消极生活甚至比被动吸烟的危害更大，它会危害健康。

作者介绍:

目录: 前言

绪论

第一章 危险的激增

第二章 我们为什么会恐慌?

第三章 虐待文化

第四章 危险的陌生人的世界

第五章 你能信任谁

第六章 新的礼节

第七章 结论：恐惧的政治学

· · · · · (收起)

[恐惧 下载链接1](#)

标签

心理学

恐惧

社会心理

社会学

文化

社会

哲学家非严肃作品

现代

## 评论

对恐慌的恐惧是否也出自相同的不安全感？群体恐慌产生的原因一部分来自于媒体在信息传播过程中所起的危言耸听、推波助澜的作用。同时无聊而又不明真相的围观群众也乐于受骗上当，让自己波澜不惊的日常生活增加一点兴味和谈资。这是一种轻微的受虐行为。原有伦理体系瓦解了，新的还没有形成。

-----  
翻译的驴唇不对马嘴

-----  
我对作者的看法以及作者批评的看法都挺有好感的……

-----  
危险的世界。

-----  
最近一直在死磕这本书。

-----  
“每周一本书”计划启动了

-----  
挺没意思的，这书。过多的例子，却没把自己反复提及的问题说清楚。如危险意识为何被有意放大？信任度降低被认为是社会对危险敏感的原因之一，而信任度为何降低？

-----  
不错~

-----  
浪费时间

-----  
好无聊的书

-----  
共性化和个性化的恐惧催生宗教，恐惧的共享也是政治改革的强化针剂，做一个不要共享恐惧的人也是一个勇敢的人，多去承担利己之外的责任可能是战胜恐惧的方法之一。

-----  
生而恐惧

-----  
得到APP每天听本书分享：第一，在过去几千年里，恐惧是怎么推动社会运转的？为了整个族群的发展，人们一直在试图消灭、战胜或者管理恐惧。我们的道德体系、哲学系统和宗教文化，都或多或少是在恐惧的催化下产生的。所以，在过去几千年里，人类的整个文明库，就像是一个管理恐惧的工具箱。未来，恐惧存在的方式将发生什么变化？作者认为，随着科技替代迷信，信息技术发展，还有大众叙事的视角转变，未来的恐惧情绪，将变得越来越分散化、共享化和普遍化。我们应该怎么避免被恐惧干扰呢？作者在书里引用了居里夫人说的：“人生中没有什么可惧怕之事，只有应理解之事。现在，为了减少我们的恐惧，是时候，多了解一些事情了。”这句话的意思是，假如恐惧是一片黑暗，那么当我们点亮一束光，照进这片黑暗，看清其中的一切时。这片黑暗本身，也就不存在了。

-----  
恐惧是一种古老思绪，是人极易被干扰注意力的情绪；当专注于解决一个个具体问题的时候，恐惧本身，也就不再是问题

-----  
内容有些夸大的感觉，翻译算不上好

-----  
中文翻译得不好，要看原版。

-----  
空洞~我同事直接来了句像论文一样，我不要看的。。

[恐惧](#) [下载链接1](#)

## 书评

其实我完全没有看过这本书，所以这是一篇在没看过原著的情况下写得书评。  
所以说，我只是想通过这篇书评，推荐那部老旧的电影。【V字仇杀客】  
之所以这么做的原因是，该书目录上提到了最后一章：恐惧的政治学~~  
而这也是【V】剧情的主旨，极权社会的特征之一：通过恐惧来操...

[恐惧](#) [下载链接1](#)