

活着是一场修行



[活着是一场修行_下载链接1](#)

著者:麦琪

出版者:

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787509334904

《活着是一场修行:都市身心灵修行课》内容简介：人生是苦的，而这份苦是可以解脱

的，这个解脱的过程就叫修行。修行是一条道路，一条通往人类内心最深远处的道路。在这条道路的尽头，我们可以找到一种智慧，这种智慧能够让我们了解到生命的真谛，使我们的生命充满喜悦，实现圆满。修行，是一门关于心的功课，那是一个使我们的心境越来越清澈的过程。修好这颗心，学会坚韧，学会包容，懂得慈悲，懂得博爱，进化成更好的人。修行，情从这本《活着是一场修行:都市身心灵修行课》开始。

作者介绍:

目录:

[活着是一场修行_下载链接1](#)

标签

励志

说教

评论

头两章比较有用。后面又落入俗套了

初二的时候喜欢看游记，当时考试考好了想让妈妈给我买本游记回去，但是妈妈看着此书的标题觉得我该修行修行，于是给我硬买下了这本内容实在不好的书。我们在街头吵架。此书后来也不知道被我扔哪儿去了，我讨厌说教的内容。也讨厌这件事，想起来就生气又难过。

晕屎了，我居然是豆瓣第一个评价的。勉强给个3星吧

太多成功者的案例说教，此书有些死板

[活着是一场修行_下载链接1](#)

书评

我很勉强的给了3星，作者旁征博引的举了那么多例子也实在不容易。说教意味太强了，名曰“修行“，实际还不如取名叫做”如何取得成功“来得更直接。几乎每个章节都是举了一大堆成功者在成功的路上吃了多少苦，如何坚韧不拔的走向最后的胜利。这种例子平时在网上看得太多了，估...

[活着是一场修行_下载链接1](#)