

人类的枷锁



[人类的枷锁_下载链接1](#)

著者:汤宜朗

出版者:北京出版社

出版时间:2000-02

装帧:平装

isbn:9787200040029

以药物（毒品）成瘾为代表的成瘾行为使成千上万的人陷入了痛苦的深渊，许多成瘾者感到瘾后的生活是“非人非鬼”、“非梦非醒”，有的则称自己“求生不得，求死无门”。成瘾行为不只是药物成瘾，还包括许多诸如烟酒成瘾、赌博成瘾、性行为成瘾、网络成瘾、异食成瘾等等，这些都是人性的弱点和桎梏。本书将让你认识以上所说的多种成瘾行为，以便有效预防和戒断。

作者介绍：

汤宜朗

男，江苏省淮阴市人，

毕业于北京医科大学，

后到北京安定医院工作至今，

现为精神科副主任医师

近年来的工作领域主要为

普通精神病学及药物滥用的治疗和研究。

目前正攻读博士学位。

共编写及参加编写书籍近20本，

其中主要有

《药物滥用：临床·治疗·检测·管理》（1992）、

《海洛因成瘾与现代治疗》（1995）、

《药物成瘾的临床与治疗》（1997）、

《抑郁症 基础与临床》（1997）、

《毒品预防与管制》（1997）、

《心理咨询概论》（1999）、

《现代精神病学》（1999）

翻译书籍多本，

主要有《积极生存法》（1991）、

《无语爱心》（1995）、

《如何控制紧张与焦虑 放松的艺术》（1998）、

《一颗找回自我的心》（即出）等

发表论文及综述近50篇，

同时发表科普文章数十篇

目录: 目录

前言 绪论

- 一 何为成瘾行为
- 二 成瘾行为的形成过程与阶段
- 三 如何判断一个人是否成瘾
- 四 权衡利弊, 告别成瘾
- 第一章 药物与毒品成瘾——全球性的社会问题
- 一 全球性药物成瘾的现状
- 二 全球毒品的非法种植、加工与贩运
- 三 我国药物滥用的历史与现状
- 第二章 由表及里——认识成瘾现象
- 一 药物及毒品成瘾的基本概念
- 二 从“偶尔为之”到“不能自拔”
- 三 吸毒原因种种
- 四 蛛丝马迹——吸毒的早期表现
- 第三章 形形色色的成瘾物质
- 一 成瘾物质的国际分类
- 二 “罪恶之花”、“毒品之王”及其他
- 三 来自安第斯山脉的毒品——可卡因类
- 四 “特殊的烟卷”——大麻的滥用与成瘾
- 五 苯丙胺、“冰”毒等兴奋剂滥用与成瘾
- 六 幻境旅行——致幻剂滥用与成瘾
- 七 不仅为了睡眠——镇静催眠药的滥用与成瘾
- 八 “人体药物试验场”——多药滥用问题
- 第四章 毒品之“毒”——毒品滥用的危害
- 一 吸毒成瘾, 危害身心
- 二 滥用毒品, 祸及后代
- 三 吸毒对家庭的危害
- 四 吸毒造成的社会损失
- 五 毒品与违法犯罪——对孪生兄弟
- 第五章 摆脱枷锁——现代戒毒治疗与康复
- 一 戒毒治疗的科学认识
- 二 海洛因成瘾的治疗药物及方法
- 三 重蹈覆辙——复吸的原因及对策
- 四 改变错误观念, 确保戒毒成功
- 第六章 吞云吐雾——吸烟与尼古丁成瘾
- 一 吸烟问题的历史与现状
- 二 尼古丁的特性
- 三 从吸烟到尼古丁成瘾
- 四 吸烟与疾病
- 五 诊断与治疗
- 第七章 杯中乾坤——饮酒、酗酒与酒依赖
- 一 基本概念
- 二 “酒鬼现形”——饮酒成瘾的表现
- 三 “全身上下, 无一幸免”——酗酒的危害
- 四 戒酒须知
- 五 酒依赖的预防
- 第八章 拒绝枷锁——毒品成瘾的预防
- 一 “三减政策”的具体内容

二 预防工作的模式
三 反毒品滥用三级预防体系
四 宣传教育模式的特点
五 区分不同人群，开展预防教育
第九章 其他成瘾行为及相关问题
一 赌博与病理性赌博
二 性行为成瘾
三 网络成瘾
四 厌食与贪食
后记
· · · · · (收起)

[人类的枷锁](#) [下载链接1](#)

标签

社会学

心理

毛姆

外国文学

艺术

小说

评论

[人类的枷锁](#) [下载链接1](#)

书评

[人类的枷锁](#) [下载链接1](#)