

# 人类的枷锁



[人类的枷锁\\_下载链接1](#)

著者:汤宜朗

出版者:北京出版社

出版时间:2000-02

装帧:平装

isbn:9787200040029

以药物（毒品）成瘾为代表的成瘾行为使成千上万的人陷入了痛苦的深渊，许多成瘾者感到瘾后的生活是“非人非鬼”、“非梦非醒”，有的则称自己“求生不得，求死无门”。成瘾行为不只是药物成瘾，还包括许多诸如烟酒成瘾、赌博成瘾、性行为成瘾、网络成瘾、异食成瘾等等，这些都是人性的弱点和桎梏。本书将让你认识以上所说的多种成瘾行为，以便有效预防和戒断。

作者介绍:

汤宜朗

男，江苏省淮阴市人，

毕业于北京医科大学，

后到北京安定医院工作至今，

现为精神科副主任医师

近年来的工作领域主要为

普通精神病学及药物滥用的治疗和研究。

目前正攻读博士学位。

共编写及参加编写书籍近20本，

其中主要有

《药物滥用：临床·治疗·检测·管理》（1992）、

《海洛因成瘾与现代治疗》（1995）、

《药物成瘾的临床与治疗》（1997）、

《抑郁症 基础与临床》（1997）、

《毒品预防与管制》（1997）、

《心理咨询概论》（1999）、

《现代精神病学》（1999）

翻译书籍多本，

主要有《积极生存法》（1991）、

《无语爱心》（1995）、

《如何控制紧张与焦虑 放松的艺术》（1998）、

《一颗找回自我的心》（即出）等

发表论文及综述近50篇，

同时发表科普文章数十篇

目录: 目录

前言

绪论

一 何为成瘾行为

二 成瘾行为的形成过程与阶段

三 如何判断一个人是否成瘾

四 权衡利弊，告别成瘾

第一章 药物与毒品成瘾——全球性的社会问题

一 全球性药物成瘾的现状

二 全球毒品的非法种植、加工与贩运

三 我国药物滥用的历史与现状

第二章 由表及里——认识成瘾现象

一 药物及毒品成瘾的基本概念

二 从“偶尔为之”到“不能自拔”

三 吸毒原因种种

四 蛛丝马迹——吸毒的早期表现

第三章 形形色色的成瘾物质

一 成瘾物质的国际分类

二 “罪恶之花”、“毒品之王”及其他

三 来自安第斯山脉的毒品——可卡因类

四 “特殊的烟卷”——大麻的滥用与成瘾

五 苯丙胺、“冰”毒等兴奋剂滥用与成瘾

六 幻境旅行——致幻剂滥用与成瘾

七 不仅为了睡眠——镇静催眠药的滥用

与成瘾

八 “人体药物试验场”——多药滥用问题

第四章 毒品之“毒”——毒品滥用的危害

一 吸毒成瘾，危害身心

二 滥用毒品，祸及后代

三 吸毒对家庭的危害

四 吸毒造成的社会损失

五 毒品与违法犯罪——一对孪生兄弟

第五章 摆脱枷锁——现代戒毒治疗与康复

一 戒毒治疗的科学认识

二 海洛因成瘾的治疗药物及方法

三 重蹈覆辙——复吸的原因及对策

四 改变错误观念，确保戒毒成功

第六章 吞云吐雾——吸烟与尼古丁成瘾

一 吸烟问题的历史与现状

二 尼古丁的特性

三 从吸烟到尼古丁成瘾

四 吸烟与疾病

五 诊断与治疗

第七章 杯中乾坤——饮酒、酗酒与酒依赖

一 基本概念

二 “酒鬼现形”——饮酒成瘾的表现

三 “全身上下，无一幸免”——酗酒的危害

四 戒酒须知

五 酒依赖的预防

第八章 拒绝枷锁——毒品成瘾的预防

一 “三减政策”的具体内容

- 二 预防工作的模式
  - 三 反毒品滥用三级预防体系
  - 四 宣传教育模式的特点
  - 五 区分不同人群，开展预防教育
- 第九章 其他成瘾行为及相关问题
- 一 赌博与病理性赌博
  - 二 性行为成瘾
  - 三 网络成瘾
  - 四 厌食与贪食
- 后 记
- · · · · (收起)

[人类的枷锁\\_下载链接1](#)

标签

- 社会学
- 心理
- 毛姆
- 外国文学
- 艺术
- 小说

评论

-----  
[人类的枷锁\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[人类的枷锁\\_下载链接1](#)