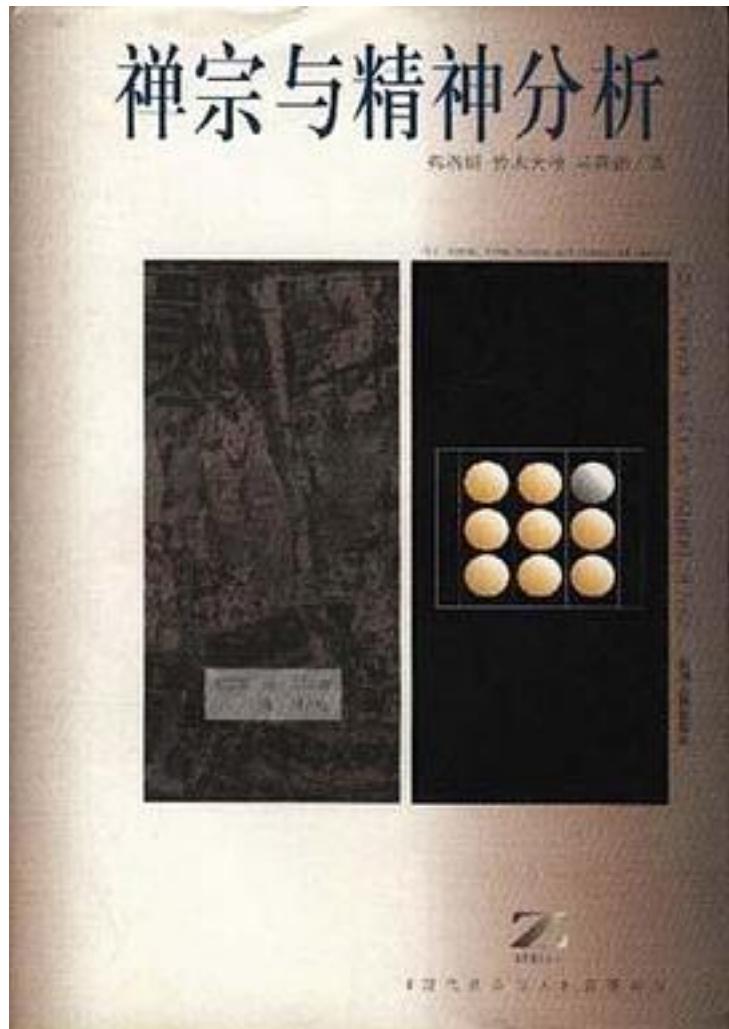


禅宗与精神分析



[禅宗与精神分析 下载链接1](#)

著者:铃木大拙

出版者:贵州人民出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787221004475

作者介绍:

目录: 目录

中译者序

绪言/埃利克 弗洛姆

禅学讲演/铃木大拙

一 东方与西方

二 禅中的无意识

三 禅宗的自性概念

四 公案

五 五步 (五位)

精神分析与禅宗/埃利克·弗洛姆

精神分析与禅宗

一 当今精神危机与精神分析的作用

二 弗洛伊德精神分析概念中的价值与目标

三 幸福安宁的性质——人的精神进化

四 意识、压抑与解除压抑的性质

五 禅宗的原理

六 解除压抑与开悟

人的境遇与禅宗/理查 德 马蒂诺

人的境遇与禅宗

· · · · · (收起)

[禅宗与精神分析 下载链接1](#)

标签

禅宗

精神分析

心理学

弗洛姆

铃木大拙

哲学

宗教

评论

这个好，两个主题都是我喜欢的；终于看完了禅宗与精神分析，禅看的行云流水，精神分析也看的行云流水，因为十多年前就开始大量的看了，但后来用心理分析来解释禅，看的有点绕，懂貌似懂了，佛洛姆有点强行解释的意思在，还不够通透，不过见解也是一流，心理分析人性和人生的观点犀利，非常受用，很受启发，看过一遍先放放，以后有机会再回头看一两遍。

不知道为什么，看完这本书之后，我突然更懂了维特根斯坦所谓的哲学的本质是研究语言，哲学的任务只是对语言进行逻辑分析，即日常语言的明确化，并将语言的实际运用、语言的功能作用作为哲学研究的出发点，二合一。

弗洛姆：无论是移情、投射、还是文饰，一个人自觉意识到的东西，绝大部分乃是出于虚构；而他所压抑了的东西即那些无意识的东西反倒是真实的。

读完感觉禅宗比精神分析难多了，因为难以言说

在哲学上并不怎么严谨和周密。但是，也许这恰恰是精神分析的优点呢？如果海德格尔局限于古希腊哲学，那么注定不能汇通东方思想。或许，精神分析可以作为中西方哲学之间的桥梁。

禅与精神分析，铃木大拙与弗洛姆。禅的方法按照生命的本来样子来生活，而不是把它劈成碎片再用知性/科学/逻辑的方式企图复合出它的生命，或用抽象的方法把碎片粘合在一起。不同于心理学无意识的宇宙/本体无意识/道/平常心/空/自性/绝对主体性是无限创造之源，艺术与艺术化的生活在其中成为可能。禅用肚子想而不是用头脑想，由此发现使人自由的真理（五位：正中偏、偏中正、正中来、兼中至、兼中到）。荣格认为无意识是智慧的最深渊源而意识则是人格的知性部分（不同于弗洛伊德把无意识看作邪恶的储藏地）。精神分析消除语言、逻辑和禁忌带来的压抑，无意识变成意识的体验超越了西方理性主义的认知观念，由此再度获得对真实直接而不歪曲的非思虑性把握。这一目的与禅宗开悟是相通的，不过二者以无意识反对异化从而实现自我实现的具体方法不同。

在虚实之间

无“我”才能“真我”。无论我多么努力想要做一个真诚又真实的人，我都无法忽视自己其实虚荣又虚假这个事实。看来除非得以“开悟”，否则这是我摆脱不掉的“有限”了。禅宗，基督，精神分析，斯宾诺莎，又有好多想看的。弗洛姆的文字清晰又真挚。

初看有些困难，似乎翻来覆去就是不讲重点。看到后面渐入佳境，明白这是无法下定义的事情，只能尽力描述它。从禅宗和精神分析的目标，路径的相同和不同，开悟和疯狂的区别和临界点

墙裂推荐！！！

禅宗和精神分析的根本目的是一样的，殊途同归。

:B946.5/5034

①我对宗教一直都有本能的抗拒，今后我应该也不会皈依任何形式的宗教。但这并不妨碍我会主动的去了解他们，因为很多所谓的宗教其实更多的是哲学，而且是哲学里面最核心的部分：价值观与认识论。②这部书从禅宗的哲学角度出发，与现代精神分析联系起来，这个点选的非常好，也会让读者获益很多。③如果没有基础的话，建议不要先读此书，学术性太强了。建议可以先看看冯友兰的《中国哲学简史》，再来看此书。

弗洛姆的部分已读过。

要再读。and 铃木大拙。

读到武家禅便想到《叶隐闻书》 读到公案是《金阁寺》 读到阿赖耶识是《丰饶之海》

三岛对我来说已经是布鲁姆口中那个永久的他者 只可惜我不是另一位天才诗人
今天是忧国祭 我想他不会带领谁步入帝国的荣光 但或许可以促使一些人朝向真理

改变人生的好书

看他们谈禅挺累的

我曾希望——当自己“精神不正常”的时候——把西方心理学与东方修行方式结合起来，解决自己的问题，这本书对我有所启发。

铃木大拙与弗洛姆的部分比较有阅读的价值

有意思的研究方向

[禅宗与精神分析 下载链接1](#)

书评

[禅宗与精神分析 下载链接1](#)