

90%的藥都不能吃



[90%的藥都不能吃 下載链接1](#)

著者:岡本裕

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2011-8-8

装帧:平装

isbn:9789578038042

最好的醫生是不開藥，如果一次開了五種以上的藥，小心，你可能遇到了蒙古大夫！最好的身體是不吃藥，藥吃得愈多，小心，你的自癒力就愈低，更容易生病！美國每年有10萬名沒病沒痛的人因為藥物副作用而死，高踞死亡排行榜第4名！從今天起，請讓自己免於這種風險！

作者介绍:

日本頂尖腦科神經外科名醫，畢業於大阪大學醫學部研究所，畢業後長期進行以癌症為主的臨床研究之後，發覺現今的醫療觀念和做法都已走到極限，於是辭去了臨床醫師的職務。之後成立「e一診所」。主要提供癌症、慢性疾病等的醫療與諮詢。

岡本裕醫師多年來一直致力推廣不吃藥的生活，看診也儘量不開藥，不僅治好無數患者

，更讓許多藥物上癮者重新開始健康生活。同時更勇於挺身揭露醫師、政府和藥廠形成的共生關係、並長期灌輸民衆藥多吃無害的錯誤觀念。是日本著名的良心醫生。

著有《90%的病自己會好》、《90%的病自己會好2：醫生不會告訴你的事》、《90%的醫生都誤解癌症》等書，以自身豐富的診治經驗告訴讀者，調整生活飲食習慣，就能大幅改善身體、提高免疫力。其所提倡的觀念與做法收到讀者的相當的肯定與推崇，不僅是日本的名醫也是暢銷作家。

目录: 前言——打造「健康長壽的身體」的最大秘訣

第一章——正因為「身體不需要藥物」，才能健康長壽

第二章——從今天開始打造「不需要藥物的身體」！

第三章——實踐！開始「不依靠醫生」的生活

第四章——不需要醫生，就能自行治療九成疾病！

第五章——去醫院之前，你必須先知道「這個」！

· · · · · (收起)

[90%的藥都不能吃](#) [下载链接1](#)

标签

健康

醫學

科普

电脑

很想看一看

屏幕

医学与生理

人文

评论

不好评价。。。

[90%的藥都不能吃](#) [下载链接1](#)

书评

很健康的健康讀本,簡單易瞭,其主題就是盡早打造 "不需藥物的身體",讓身體恢復自我的治癒力,藥物只能做為緊急治療用,不能長期仰賴藥物,儘可能以調整生活及飲食形態,保持良好心情與運動,來提高免疫力.... 藥物與毒物不是反義詞,而是同義詞,用藥的種類愈多,藥物與藥...

[90%的藥都不能吃](#) [下载链接1](#)