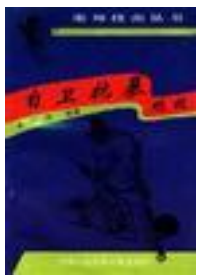


自卫抗暴绝技



[自卫抗暴绝技_下载链接1](#)

著者:尹伟

出版者:中国人民公安大学出版社

出版时间:1995-06

装帧:平装

isbn:9787810115896

作者介绍:

作者简介

尹伟，中国人民公

安大学擒敌格斗教官，

散手队主教练，武术界

成果斐然的后起之秀。

自幼从名师习武，功底

扎实深厚。又经北京体

育大学武术专业四年学

习，技艺日益精熟，曾获

全国竞技精英对抗赛自由搏击亚军。毕业后进入公安部最高学府执教，悉心研磨训练之道，广泛吸收中外武术精华，形成一套风格独特、简明实用、卓有成效的学练方法。曾带队参加重大全国比赛，技压群雄，多次夺得团体及个人冠亚军，深受武术界重视。曾发表多篇专业论文并获奖，出版过专业译著及专辑录像片。

目录: 目录

致读者

一、基本自护

二、利用物品自护

三、抓抱解脱

四、刀刃解脱

五、实用擒制术

六、制凶抗暴技法

• • • • • [\(收起\)](#)

[自卫抗暴绝技_下载链接1](#)

标签

评论

[自卫抗暴绝技_下载链接1](#)

书评

[自卫抗暴绝技_下载链接1](#)