

高血压预防与控制手册



[高血压预防与控制手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1998-09

装帧:平装

isbn:9787506719506

本书通过对高血压病知识的介绍，旨在提高人们对高血压病及其高危因素的认识，并对

高血压病及其并发症的危害给予高度重视。内容通俗易懂，简洁实用。可供广大高血压病患者及其家属阅读。

作者介绍:

- 目录: 高血压一般知识
高血压的危害
哪些人容易得高血压
减重篇
有氧运动篇
限酒篇
合理膳食篇
限制食盐篇
高血压防治口诀
• • • • • ([收起](#))

[高血压预防与控制手册_下载链接1](#)

标签

评论

[高血压预防与控制手册_下载链接1](#)

书评

[高血压预防与控制手册_下载链接1](#)