

社会动物



[社会动物_下载链接1_](#)

著者:[美] 戴维·布鲁克斯

出版者:中信出版社

出版时间:2012-6-1

装帧:精装

isbn:9787508632445

戴维·布鲁克斯编著的《社会动物(爱性格和成就的潜在根源)(精)》是一个关于爱、性格和成就的故事，而且很快会成为你读过的最幸福的成功故事。
作者在《社会动物(爱性格和成就的潜在根源)(精)》中精心刻画了两个栩栩如生的角色

，他们是一对美国的夫妻：丈夫哈罗德出身中产阶级家庭，妻子埃丽卡则是来自贫民区破碎家庭的中墨混血儿。哈罗德和埃丽卡经历着人生的磨炼，逐渐变得成熟、睿智，这是本书中的故事之所以如此让人愉悦的原因之一。这是一个关于人类成功和交流的故事，是两位主人公继承双亲与祖辈的优良传统，经历考验与磨炼，最终决定相守一生的故事。

它不同于一般励志书所定义的表象化的成功——高智商高学历、一技之长、令人羡慕的工作、显赫的身份地位。本书所探讨的是更深层面的东西。关于成功，本书的观点是：情感比纯粹的理性更为重要，社会关系比个体选择更为重要，性格比智商更为重要，灵活应变的有机系统比线性呆板的机械系统更为重要，群体智慧比个体思考更为重要。

作者介绍:

戴维·布鲁克斯，《纽约时报》著名且非常受欢迎的专栏作家。他曾任《标准周刊》杂志的资深编辑，也为《新闻周刊》和《亚特兰大月刊》等杂志撰文。他还为每周播出的PBS夜间新闻节目担任时事评论主播。

他的著作包括畅销书《天堂里的波波族》和《在天堂里行驶》。

目录: 前言 // IX

第1章 决定相爱

初次见面时的第一印象 // 3

初次约会，互生好感 // 8

作出一生中最重要的决定 // 13

爱的角色 // 15

第2章 经营婚姻

新婚夫妻的磨合之道 // 21

新生命的孕育 // 24

第3章 亲子世界的交流

生活完全被打乱了 // 32

母亲与婴儿间的非语言交流 // 34

镜像神经元与模仿能力 // 36

笑是一种本能的社交方式 // 39

第4章 探索与认识世界

学习识物 // 44

独一无二的神经网络 // 45

看起来简单实际上复杂的想象力 // 47

故事里的世界与现实世界 // 50

第5章 童年世界的快乐与痛苦

童年期的依恋关系影响人的一生 // 58

因害怕而哭泣的男孩 // 65

第6章 高中时代的社交与学习生活

校园中的社交高手 // 72

社会能力不等于学习能力 // 73

多愁善感的英语老师 // 74

青春期的思维构建 // 77

高中生活与古希腊世界 // 79

第一步：读5本书 // 81

第二步：培养专业技能 // 83

第三步：写日志 // 85

第四步：完成论文 // 87

思维方式的内化与自动化运用 // 93

第7章 埃丽卡的人生起点

家庭成长环境对孩子的影响 // 100
改变环境从而摆脱贫穷 // 103
第8章 学会自我控制，找到人生方向
“兰花儿童”的反常性情 // 115
先别着急吃棉花糖 // 118
重新认识性格与行为的关系 // 120
训练自我控制与自我调节的能力 // 123
人生梦想被点燃了 // 126
第9章 大学生生活：找到通往成功的路径
所谓的“天才”都是后天努力造就的 // 130
执行力和组织力是企业家成功的关键素质 // 132
文化圈子不同，思维方式各异 // 133
来自朋友和家人的阻力 // 138
在丹佛大学的文化资本积累 // 141
智慧生物以思维构建世界 // 143
能够孕育进步与成功的文化 // 145
成为社交网络中的黏着剂 // 150
第10章 智商不足以决定一切
成功不是光有高智商就行的 // 158
钟与云的差别 // 162
辞职并创立自己的咨询公司 // 164
第11章 创业成功的关键
人生中的重要一课 // 169
用行为经济学来包装产品 // 173
可预测的非理性行为 // 176
寻找事业上的合作伙伴 // 179
第12章 哈罗德的人生规划
人生中的奥德赛时期 // 186
朋友圈的快乐生活 // 189
怎样才算幸福的人生？ // 191
命运安排的浪漫邂逅 // 194
第13章 从工作伙伴到亲密爱人
热恋中的情侣 // 200
爱是一种动机 // 203
融合的渴望 // 204
迷恋、爱与幸福 // 208
爱欲让我们在一起 // 209
第14章 职业生涯遭遇新的危机
自负是人类的本能 // 215
理性主义思想的繁荣 // 220
危机已经到来 // 225
第15章 理性动物还是社会动物？
聪明又糊涂的潜意识 // 232
直觉的神奇力量 // 236
因为谦逊所以机智 // 242
第16章 一次扭转乾坤的会议
回归核心业务，企业再造卓越 // 253
第17章 婚姻遭遇危机以后
越来越远的两个人 // 264
是时候离婚了吗？ // 265
匿名戒酒聚会带来了内心的改变 // 267
露营活动唤起了生活的激情 // 270
第18章 凭道德感完成自我救赎
为自己的出轨行为感到羞愧 // 276

道德感是一种直觉反应 // 277
与生俱来的对错感 // 280
道德感的触发与道德习惯的培养 // 284
道德观的强化 // 288
找回自我，回归生活轨道 // 290
第19章 近距离体验激烈的总统大选
一次感人至深的竞选演讲 // 297
你会把选票投给谁？ // 299
牵一发而动全身的竞选辩论 // 304
成功入主白宫 // 309
第20章 政府应该做些什么
缺少人情味的政府政策 // 314
群体孤独与社会信任感的缺失 // 316
假如政府推行柔性政策会怎么样？ // 319
诸多社会问题的根治方法 // 322
发展教育来解决社会不平等问题 // 325
权力有限但活力十足的政府 // 331
第21章 退休后的生活可以更精彩
正念冥想所带来的情感体验 // 343
从文学和艺术中寻找快乐 // 347
欣赏和享受艺术的本能 // 348
自己动手创作艺术品 // 351
旅行的意义与旅途的收获 // 355
第22章 生命的终结之旅
活在过去的回忆中 // 363
思考人生的终极意义 // 368
生命的最后时刻 // 372
致谢 // 377
· · · · · (收起)

[社会动物_下载链接1](#)

标签

心理学

社会学

爱、性格与成就

社会动物

心理

社科文化

美国

我想读这本书。

评论

写法很新颖，但是内容太散，作者给自己挖了一个巨大的坑，但是填坑的能力显然比挖坑弱一点

由此看来，爱产生之初就是能引发积极的行动，而非我们通常情况所认为，婚姻状态才是对爱的终极评判，与其功利地搜寻匹配的条件，慌乱地搭建一个空洞的婚姻关系，不如用心去感受那些美妙的信号，认真体验这些非凡的感受，让灵魂真正受到一次鼓舞。

有点像心理学版《苏菲的世界》，各种与大脑有关的实验穿插其中。不过，最感动的是男主角沉迷于古希腊历史的深情，这才是没有虚度的青春啊。

这本书断断续续地看，足足看了快一年。是值得重新再读一遍的书。

从没看过这样的书，它几乎涵盖了社会学、心理学、人类学、政治学、两性关系、自然科学等等领域你所必须知道的常识，同时又把这一切紧紧附着在两位主人公的一生的经历里，让读者知道根据正确的引导做正确的事是多么幸运。解决了好多我长久以来关于人的疑问。谢谢朋友推荐。

绝赞！

成功学的本质是什么？非常浅的哲学，非常浅的心理学，非常淡的专业性，好像你有想

法就能实现，但是理想是丰满的，而现实呢？？？分数这么高，真的是垃圾

#思维与大脑#

用小说为主线，串联了众多领域的专业知识：心理学（发展、恋爱、认知、教育、社会）、脑科学、哲学（认识论、伦理学、意义）、政治学、社会学、文化研究、正念冥想。作者挖了个太大的坑，但填得一般般。都是我感兴趣的领域，只是共鸣很多，新知略少。

9分，以两个个性鲜明的人物为案例，描述了大量实用的结论。-1分在于他们的成长更多的是不自觉的，而且两个人没能力相互促进成长。怎么有能力？起点是心理学然后不断提高自我觉察能力

中心是对潜意识层文化因素的强调，铺展到全部领域一级信息量不小。花了7h才读完，比专著还耗时。

Brooks挺会写的（广播节目里讲地也不错）。这本书推荐给今年入学新生作为年度读物了。很不错地综合了心理学、社会学和教育研究在过去几十年内的主要成果。翻译地也挺流畅（除了乐队译名拗口之外）英文版爱问上有

动物着实凶猛。意识只是将潜意识正当化。我们到底离"了解"的真相有多远？

确实是，感觉有的地方写的挺生硬的，相对于内容来说，书的价格确实偏贵，不是打折的话，是绝对不会买的，可是打完折后还要接近50块钱，豆瓣上的评分是有点言过其实了，看完之后其实有点失望

信息量很大，用介绍两个人的一生的方式穿插社会学心理学素材，比较好读，但是看完好像什么都没记住……= =。看来得看第二遍。

#毕生发展 阅读作业 唉……这都是啥啊 你们美国人对人真是有热情 虚伪又肤浅 我这么喜欢书的人 都想把它扔了 真讨厌！我看它还得做笔记！越读越生气 谁买谁傻逼

閱讀這本書，同時也在閱讀著人的一生。原來人的思維裏面有一種東西——潛意識，在影響并塑造著我們。最後，作者談到衰老與死亡，隨後想到了自己與父母。心裡面感到的更多是恐懼。很希望自己成長的速度能快過父母衰老的速度，與他們共分享，同進步。

已过半，可推荐

不错，不错。

非常有趣，极其好 想二刷三刷

内容较杂

[社会动物_下载链接1](#)

书评

荣格曾经说过，人肯定需要普遍性的理念和信条，以赋予自己的人生以意义，并借以找到自己在世界中的位置。如果他确信这些理念和信条有意义，则能够忍受最惊人的苦难，而如果他在承受住自己的所有不幸之后，不得不承认自己的追求不过是痴人说梦，则他会被压垮。《社会动物》这...

在华府一次新书发布会上，我第一次见到布鲁克斯。那时他已不再年轻，显出几分老相。可待他张口发言，那富有磁性的嗓音立刻吸引了全场听众——尤其是女性听众。作为《纽约时报》的专栏作家，布鲁克斯嘴皮子顺溜，笔头子更犀利，擅长在有限的篇幅内点明时局。像有时...

长久以来，传统的教育和成长环境，让许多人都认为，理想化的理性思维以及卓尔不群的智力是人生成就的唯一原因和动力因素。
这一观点曾经长久以来深深植根于人们的脑海，甚至许多人在社会分工的工作之后，还一直信奉这样的信条，他们机械的认为行为只有对和错的之分。“对的...

对于一对男女来说，在约会的时候，通常是用来判断对方是否和自己兴趣相投，阶层和思想水平类似，俗称合的来呢？文中指出关键的一点就是“词汇量”。我们的话语会透露出个人的受教育程度以及家庭教养情况，一般在与熟人交谈的时候，我们所用到的单词不过几千个而已（英语）...

大卫·布鲁克斯在《社会动物》中塑造了一个由埃丽卡和哈罗德构成的美国中产阶级家庭，以及一个由美国中产阶级家庭为生活参照的美国社会，更重要的是他塑造了一种以智性自恃的社会性动物，他们成为人类社会的全部成员。这样的人类成员、这样的家庭和这样的社会不仅仅是被大...

畅销书这个概念似乎也是舶来品。要是听到某书蝉联一些声名显赫的排行榜数周，想必很多人对这本书都有一窥真容的欲望。畅销书也有一些共通的特质，比如很符合当下社会时代背景，引述热门话题、人物；书中抛出的道理都像是从你生活中自然衍生出来的，读者不会有陌生感，看完全书...

我们拥有了爱，也就在爱的进行曲中，去发现幸福。在这个世界上存在着很多、很美的东西，但不见得每个人都有发现美的眼睛。幸福是人生慢慢体验的过程。也许现在正在经历着一个比较艰辛、困难的时候，但是在这个过程当中，总有一个目标，那就是我们去追寻幸福。人生的乐观是养生...

近几年的图书市场越发的浮躁，就个人而言，在新书中真的很难读到一本书让你读着读着就放下思考的，《社会动物》算一个。全书30多万字，专栏作者果然会抓人，从一开始，他就塑造了两个活生生的人物，将他要讲的理论要说明的道理都一点一点的镶嵌进这两个人的人生中，这比单纯的...

大卫·布鲁克斯（David Brooks）是《纽约时报》的专栏作者，他是位敏锐的观察者，长期关注个体的社会角色与行为。他认为，我们不是独立个体，而是能够相互影响、非理性的社会性动物。作者在纵观近年神经认知科学研究成果探讨人性，以及它对经济、政治可能带来的可能影响。全...

《纽约时报》知名专栏作家戴维·布鲁克斯的新书《社会动物》向我们讲述了一对平常夫妻美国梦的实现——丈夫哈罗德出身中产阶级，妻子埃丽卡来自贫民区破碎家庭，他们没有显赫的家世背景，也没有过人的天赋奇才，却都凭借自己良好的性格、坚定的信念、过人的勤奋取得了成功。 ...

如果你是英文文字控，你就看这本书吧。
作者讲故事的能力非常好，言语生动丰富，表达传神到位。
等你看完全文，如果想多学习词汇表达，回头挑着看讲故事的部分就挺好的。
但是，作者用无数名人伟人死人各路学人的观点、实验和研究成果进行佐证时，摊子铺得太大，论述确实偏浅...

评价： 1.原文语言风趣幽默，翻译也很精致，会让人忍俊不禁。比如1) 发“好人卡” 2) 他对喜欢喷香水男人的看法，就像丘吉尔对纳粹德国一样。p6
2.文风、视角独特。作者结合理性知识，生动描绘任务内心活动，解释各种行为，有读小说的愉快感觉，又不失理性、知识的收获，教科...

1.关于理性和意志力的局限性
虽然我希望自己任何时候都是举止得体，积极向上，正能量满满，11点钟以前睡觉，每周锻炼，不去街边的烧烤摊，按计划和节奏做事，但更多的时候总是事与愿违。这些问题一度被我归结为意志力薄弱，总觉得如果有一天我拥有更强的意志力控制自己， ...

撇开所有对功利性目的追求，人们学习社会学的最初动力是什么呢？
了解自己，说得更大一点，了解人类。
人类是这么奇怪复杂的生物，自己研究自己，出了一波又一波的理论，一波一波推翻，还是难以解释自己的行为。很少有人能真正分析清楚童年经历对自己的影响，很多时候

我们以为...

戴维·布鲁克斯的《社会动物》是很有意思的一本书，除了精致封面的抓人眼球，简单的故事内容包含丰富内核，时不时的能够给你带来一些惊喜，并且为我们提供一个革新的成功学概念——潜意识的成功学。
作者通过刻画生活在一个群体的社会的两个角色——男人哈罗德与女人埃丽卡...

共融的美妙 ——我读《社会动物》文\蠹鱼
社会动物，就是由一级认知到二级认知，也就是说由任性、不成熟到深有远见的成熟。人呢，要想有好的发展就要把二者相集合在一起。
《社会动物》是美国作家戴维·布鲁克斯的作品。这是一位谦虚、低调，有学识涵养的这样一个人，甚至...

人类常常把自己也叫做动物，为了区别与鸡鸭狗猫等动物的不同，人们把自己叫做高级动物。其实，“高级动物”只是我们调侃的通俗说法，翻译成作者的语言就是“社会动物”，也恰恰就是本书的题目。记得中学的历史课本上有这么一句话，人与动物的区别就是能够制造和利用工具。其实...

[社会动物_下载链接1](#)