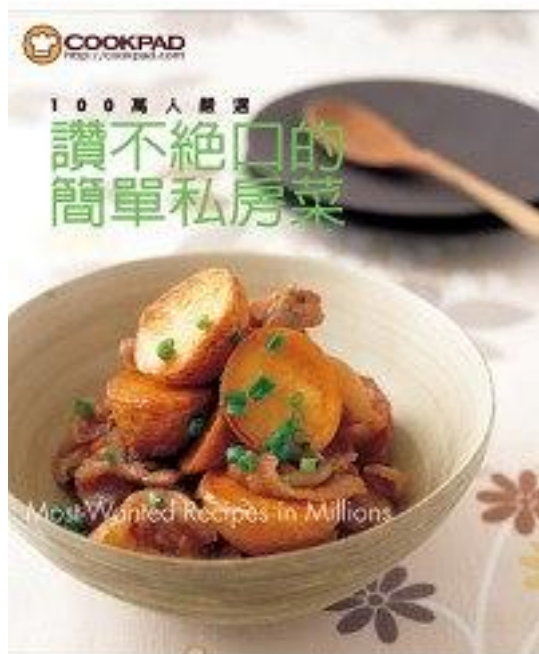


100萬人嚴選：讚不絕口的簡單私房菜



[100萬人嚴選：讚不絕口的簡單私房菜 下载链接1](#)

著者: Cookpad

出版者: 台灣角川書店

出版時間: 2009

裝幀:

isbn: 9789862372555

總瀏覽量破3.5億人次！

日本最大食譜交流網站COOKPAD (cookpad.com)

網友分享超過70萬道私房食譜

還在煩惱今天的晚餐菜色嗎？拿手菜老是那幾道、家人都吃膩了？本書集結了COOKPAD百萬網友最人氣的102道私房菜食譜，一窺網友們獨門的聰明烹飪法，還有超省事的

美味秘訣。從大人小孩都愛的咖哩、漢堡排、餃子，到各種肉類海鮮的主菜，還有依照季節變化的蔬菜料理，讓料理充滿更多樂趣！

嚴選出獲得眾多網友們覺得「超美味！」的102道超簡單私房菜。

「100萬人嚴選系列」第三彈！繼廣受好評的義大利麵及幸福甜點之後，更實用更簡單的私房菜也跟著推出！

不管是一個人、兩個人、還是一家子人，由網友發揮創意分享的私房菜，絕對能增添更多餐桌樂趣。

「今天要準備什麼呢？」

在東想西想過後，如果能聽到家人說：

「哇、這個好吃！」「下次還要再做哦～」

得到如此的讚美，相信辛苦也會隨之消失不見。

讓您每天的下廚不再是令人煩惱的“制式操作”

而是能夠有「今天有了這道就很完美！」的信心，享受料理的“樂趣”。

作者介绍:

目录: 想納入基本菜單 超人氣的家常菜！

炸肉

□□□網友的完全入味☆肉汁豐富的酥脆炸雞塊……6

□□□□□□□網友的～黑醋風味～油淋雞……8

macco。網友的超多芝麻炸肉片……9

馬鈴薯燉肉

□□□網友的蒜味酥炸馬鈴薯燉肉……10

□吉網友的新基本款！味噌奶油馬鈴薯燉肉……12

□□□□□網友的鹽味馬鈴薯燉肉……13

咖哩

□□□□□網友的簡單☆雞肉咖哩（小心中毒）……14

Munchkin's Mom網友的義大利番茄Curry……16

□□□□□□網友的炒咖哩竹筍★溫泉蛋……17

漢堡排

□□□□□網友的十分下飯！秘密的漢堡排……18

□□□□□網友的亞洲風味紫蘇一口漢堡排……20

□□□□□□□□網友的☆蘿蔔泥燉煮豆腐漢堡排☆……21

餃子

kou2091網友的中國式家庭料理☆韭菜雞蛋大煎餃……22

missmacky2000網友的我家的基本煎餃□……24

□□□網友的滑溜溜～泡菜水餃……25

可樂餅

□□□網友的肉舖口味的可樂餅……26

□□□□□網友的奶味十足的蟹肉奶油可樂餅……27

什錦蒸飯

□□□41網友的放入材料一起蒸即可的☆鮭魚蒸飯……28

ochikeron網友的咖哩蘿蔔飯……29

□□□飯網友的牛蒡鮪魚韓味蒸飯……29
吃起來好吃、看起來有趣！
「哇！」會讓人驚訝的創意食譜〔竹輪篇〕
□□□網友的是花枝嗎☆其實是竹輪□□……30
myukitty網友的仿鰻魚飯……30
肉類和海鮮的私家菜餚
豬肉
□□□□□□網友的洋蔥薑燒肉……32
□□□□□網友的慢火燉煮的紅燒肉……34
勇□□□□網友的咖哩豬排！？……35
ochikeron網友的鹽味醬炒豬肉……36
□富□□網友的只要醬油！！ 媽媽的叉燒肉……37
雞肉
□□□□□□网友的 秘密的滑嫩雞肉☆……38
□□□□□□网友的 超好吃的☆花椒蔥鹽烤雞肉串……39
☆YUKARI☆网友的 酸酸甜甜☆我家的糖醋雞……40
□□□□□□□□网友的 健康又好吃的番茄雞……41
□□□□□□□□网友的 像炸雞塊的義式香酥雞……42
YU-RI网友的名古屋風味☆辣雞翅……43
絞肉
□□□☆□□网友的 私房料理絕品春捲☆……44
□□□□□网友的 免炸免炒不必特別調味料的☆麻婆茄子……45
□□□□□□网友的 圓滾滾的高麗菜捲……46
nin网友的山芋風味絞肉焗烤……47
□□□网友的 甜辣紫蘇雞肉蓮藕餅……48
Blue-Island网友的 豆皮◎雞肉捲◎……49
牛肉
□□□□□□子网友的 我家的私房烤牛排……50
taka_jam网友的 ~ 吉野家風 ~ ☆牛丼……51
海鮮
□□□□□□□□网友的 ★奶油照燒鮭魚★……52
YASHIGANI网友的 梅子與紫蘇味的和風煎竹莢魚……53
kobari网友的 韓式鮪魚生魚片！……54
□茶丸网友的 佐番茄醬汁的清爽口感☆橄欖油香煎秋刀魚……55
□□网友的 說到鰺魚…☆胡麻味噌照燒鰺魚……56
chia网友的 蒜味燉煮青花魚……57
miyakko网友的 真的好吃！ 法式大蝦BISQUE SAUCE□……58
□~□网友的 花枝佐蘿蔔泥柚子醋與美奶滋……59
□□□□网友的 美味！！ 好吃！！ 酥炸章魚☆……59
用讚不絕口的私房菜作便當
亞洲風味漢堡排便當……60
義式香酥雞肉便當……61
牛丼便當……61
胡麻味噌照燒鰺魚便當……62
奶油照燒鮭魚便當……62
鮭魚什錦蒸飯飯便當……63
牛蒡鮪魚什錦蒸飯便當……63
*□□*网友的 瘦身用！？ 豆腐渣拌飯料□……64
□□□□□□□□网友的 ☆含豐富鈣質！ 簡單拌飯料☆……64
□□□网友的 買了鮪魚罐頭就來做鮪魚鬆□……64
蔬菜的私家菜餚
春野菜
Omamama网友的 涼拌高麗菜生菜沙拉……66
□□□□310网友的 ＊高麗菜和五花肉的巨蛋＊……67

☐☐mie 網友的炸嫩馬鈴薯醋漬沙拉……68
 YASHIGANI 網友的炸嫩洋蔥豬排……69
 mai-mai 網友的花椒風味韓式涼拌燒烤蘆筍……69
☐☐☐☐☐☐ 網友的奶油白醬油菜花……70
 KT121 網友的番茄沙拉醬佐蠶豆蝦仁沙拉……70
 kamkam 網友的啲哩！清脆！酥炸☆竹筍☐……71
 夏野菜
☐茶丸 網友的番茄菠菜鮪魚沙拉醬……72
 Spain 網友的主食！冰涼的☐西班牙番茄湯……73
 mai-mai 網友的燒烤醬漬茄子青蔥……74
☐☐☐☐☐ 網友的茄子沙拉……75
☐☐☐ 網友的法式彩椒醋漬沙拉……75
 yamalu 網友的豆瓣小黃瓜……76
☐☐☐☐☐ 網友的蒜味小魚拌南瓜……76
☐☐☐☐☐☐☐ 網友的美奶滋干燒苦瓜和香酥肉片……77
 常備菜
☐☐☐☐☐☐☐ 網友的醬菜沙拉……78
 aimama 網友的絕對上癮☆芝麻醃漬牛蒡☆……78
 kuisinbou 網友的自製金針菇滑茸……79
☐☐☐☐☐ 網友的簡單自製～☐醃漬蕪菁☆……79
 秋野菜
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ 網友的不是蘿蔔啦☐簡單☆酥軟的煮山芋……80
☐☐☐ 網友的紮實☐感☆芋頭in奶油濃湯……81
☐☐☐41 網友的菇類馬鈴薯泥焗烤……82
☐☐☐☐ 網友的胡蘿蔔鮪魚沙拉佐義式葡萄醋醬～……83
 Lantana 網友的南洋風涼拌蓮藕……83
☐☐☐☐ 網友的和風焗烤洋蔥湯……84
 mix☐☐☐ 網友的又甜又脆的☆香酥牛蒡……84
☐☐. ☐☐☐☐ 網友的喀哩喀哩！調味炸洋蔥圈……85
 冬野菜
 kamkam 網友的加了融化起士的蘿蔔真好吃……86
☐☐☐ 網友的歷經100年的滋味“燉煮蘿蔔”～曾祖母的食譜～……87
☐☐☐☐ 網友的最適合搭配白飯☆蠔油炒白菜……88
☐☐☐1003 網友的☐讓人想吃下整顆白菜的☐簡單沙拉☐……89
 toraneko285 網友的蕪菁芋頭白湯……89
☐☐☐☐☐ 網友的蠔油美奶滋菠菜沙拉……90
☐☐☐☐☐ 網友的試試看！花椰菜的美味吃法……90
☐☐☐☐☐ 網友的柚子胡椒和起士的西式涼拌小松菜……91
 吃起來好吃、看起來有趣！
 「哇！」會讓人驚訝的創意食譜〔魚豆腐篇〕
☐☐☐ 網友的用軟綿綿魚豆腐做出的大阪燒（風）……92
 AntyRyoko 網友的這是什麼？軟呼呼口感！魚豆腐丸……92
 萬能醬料
 勇☐☐☐☐☐ 網友的紫蘇大蒜醬油和基本三角飯糰……94
☐☐☐☐ 網友的運用紫蘇大蒜醬油做簡單的照燒雞塊……95
 炎☐女☐子 網友的滿滿的炒水菜（紫蘇大蒜醬油）……95
☐☐☐☐☐ 網友的紫蘇．豬肉&起士de迷你春捲……96
☐☐☐☐☐☐☐ 網友的☆滿滿菠菜的炒飯☆……96
 takerumama 網友的酥炸鰹魚塊……97
☐☐☐☐ 網友的紫蘇大蒜醬油de拌飯料……97
☐☐☐☐☐☐ 網友的★甜辣醬★……98
☐☐☐ 網友的用甜辣醬做亞洲風味馬鈴薯☐……99
 tobimama 網友的芝麻味噌……99
☐☐子 網友的芝麻味噌苦瓜……99

• • • • • ([收起](#))

[100萬人嚴選：讚不絕口的簡單私房菜_下载链接1](#)

标签

飲食

食谱

日本

食譜

美食

食

生活类书

有营主妇

评论

试着做了几道，意外的很简单味道也不错

很日式 很好用

排版精美，实用，适合新手。

[100萬人嚴選：讚不絕口的簡單私房菜 下载链接1](#)

书评

[100萬人嚴選：讚不絕口的簡單私房菜 下载链接1](#)