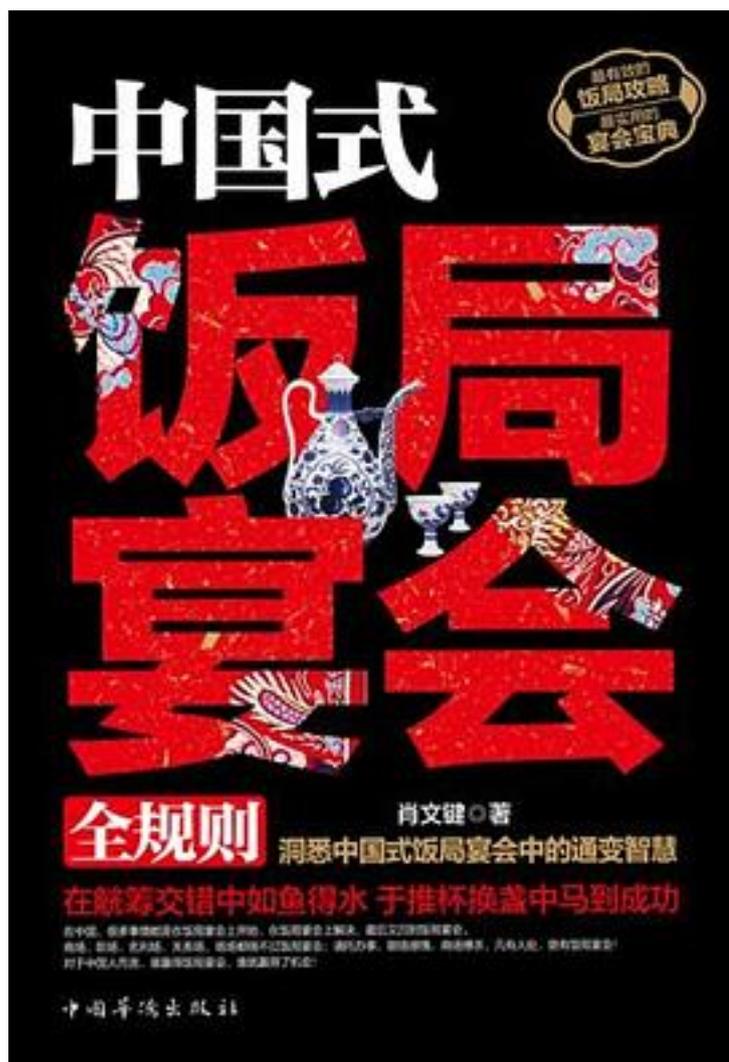


中国式饭局宴会全规则



[中国式饭局宴会全规则_下载链接1](#)

著者:肖文键

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2012-3

装帧:平装

isbn:9787511321527

《中国式饭局宴会全规则》内容简介：吃出乐趣，吃出文化，吃出生活之美，吃出酸甜苦辣的人生百态，生活的味道是吃出来的，民以食为天，中国的饮食之道更是如此。在中国，饭局文化源远流长，饭局的意义不仅仅在于美味佳肴，更在于丰富的“大生活”。

可以说，《中国式饭局宴会全规则》不仅是一本餐饮礼仪书，还是一本不可多得的处世哲学，更是一个贴心的生活小秘书，希望读者朋友在读过这本书后，能够真正的有所收益，对日后从容应对饭局宴会有所助益。

海报：

作者介绍：

目录：第一篇：中国的传统饮食之道

第一章 饭桌可以改变历史，筷子也可以涂改史书

晏子——二桃杀三士

蔺相如——渑池会上屈秦王

吕不韦——杯酒间奇货可居

刘邦——鸿门宴中巧出局

曹操——青梅煮酒论英雄

汪伦——桃花美酒结诗仙

赵匡胤——杯酒释兵权

朱元璋——火烧庆功楼

第二章 饭局之妙，不在“饭”，而在“局”也

醉翁之意不在酒

水至清则无鱼

吃饭事小，出局事大

第三章 别出心裁的宴请，方可事半功倍

宴请领导，切勿刻意讨巧

宴请客户，真诚是敲门砖

宴请同事，自然最妙

宴请下属，收放自如

宴请异性，注重涵养

第二篇：细致入微的宴前准备

第四章 既要投其所好，也要知其所忌

东西南北饮食不同，看人下菜

男女口味有别，搭配得当

老幼年龄有差，饮食各有标准

宴请分场合，档次有高低

宴前音乐，体现你的“格”与“调”

第五章 菜是饭局之主，岂可乱点

点菜难，难于上青天

谁是最合适的点菜人选

点菜的技巧和方法

不要陷入点菜的陷阱

切勿因点菜失了风度

第三篇：不能忽视的宴会礼仪

第六章 中国式饭局，礼仪之邦的最佳诠释

应邀赴宴应有的礼节

搭好介绍这座“桥”

座次安排应有序

入座礼仪彰显你的优雅

不可不学的名片礼仪

私人宴会也不可出口成“脏”
第七章 仪表是门面，做好饭局上的主角
不修边幅无法成为宴会达人
给自己化一个精致的妆容
干净清爽才能握住成功
别把抖腿当成你的习惯
微笑是拉近距离的桥梁

第八章 细节决定成败，进餐时注意细节
吃相也是别人给你评分的标准
进餐时请降低你的分贝
不要成为餐桌上的“祥林嫂”
酒杯也要学会低头
一个饱嗝、喷嚏的蝴蝶效应
餐桌上抽烟的细节礼仪

第九章 完美谢幕，宾主尽欢
切忌吃不完兜着走
离席不能悄无声息
谁为饭局埋单
请客吃饭，记得带现金
结账彰显风度

第四篇：杯酒间的心理博弈
第十章 无酒不成席，把酒言欢的艺术

千杯百盏，尽看开头
适时敬酒，扭转乾坤
引经据典，敬酒亦风流
灵活应变，劝君更进一杯酒
喝酒适量，不逞一时英雄
以静制动，轻松应对车轮敬酒
以礼还礼，巧妙拒酒
以情抵情，避免醉酒伤身

第十一章 八面玲珑，在觥筹交错间巧妙周旋
口吐莲花，不如细细聆听
循序渐进，欲速则不达
未雨绸缪，情感投资一本万利
话题投机，事半功倍
循循善诱，掌控他人于无形
活用激将法，得偿所愿

第十二章 阅人如阅书，巧妙应对难应酬的人
滴水不漏应对笑里藏刀之人
敬而远之应对自私自利之人
小心谨慎应对深藏不露之人
笑而不语应对搬弄是非之人
宽厚平和应对尖酸刻薄之人

第五篇：西餐攻略，做入时现代人
第十三章 和国际接轨，驾轻就熟吃西餐
西餐的基本礼仪
自助餐和鸡尾酒会的礼仪
西餐的摆台及座次安排
西餐的餐具及其摆设
西餐的点菜技巧和方

第十四章 部分国家餐饮礼仪小常识
美国
日本
韩国

法国
英国

附录：你不可不知的各地美食行情
八大菜系——岁月积淀下来的沉香
优雅西餐——美不胜收的异域风情
亚洲料理——风味独特的典范
素食火锅私房菜——美食新时尚
· · · · · (收起)

[中国式饭局宴会全规则_下载链接1](#)

标签

饭局哲学

社交

职场

中国式饭局宴会全规则

饭局

饭局与社交

社交谋略

社会学

评论

在通晓饭局礼节方面有些帮助，不过通篇说教色彩太浓，文字又冠冕堂皇没有趣味，而很多资料拼凑感较强，让人怀疑作者是在套子中待得太久，人情世故是修得通透练达，却失却了几分可爱，总之，是很不可爱的一本书。

骗钱玩意儿

打满分的用户都注销了，不免有水军的嫌疑。这本书是由无数个例子跟大道理构成的，给人一种口水书的感觉，但是其中的一些细节我觉得还是不错的，比如说握手以及酒局上一些应酬的话，还有就是接名片交换卡片的一些细节，这些都很有参考意义。

书名好像包含很多内容，真正看，用处不大

好吧，TMD还值得一读。学会应付饭局可能是我们进入社会的必修课。非常重要，以至于学校不知道怎么给学分！

真心一般般，水分太大，干货太少，一个小时基本就全读完了……

不敢相信我真的读完了，真想为我自己点跟蜡烛

很烂，粗制滥造，东拼七凑

噗

二桃杀三士，火烧庆功楼，鸿门宴，中国人喜欢把饭桌变成局，随之产生的就是这样一些经验总结。书写得很粗糙，而且这种知识过时得太快，作者十分认真地建议初恋期间，男生邀请女生去麦当劳肯德基吃饭，如果套餐送小礼物的话，女生会高兴好几天。哈哈哈。

最后一章太多吐槽的地方了。。。普通人都是吃薯条喝可乐吧。。有些例子还不错。。

这种书不值得买

面面俱到，很好整理知识面的一本书。

内容空洞，书中小故事牵强附会

从历史到现代、从国内到国外，洋洋洒洒的一本介绍饭局规则的专业书籍。每个规则用一个故事来展示说明，分析尚可。不过历史故事显然更有趣，现代的故事有点勉强、简单一般。

饭局饭局，重点不在饭，而在局~

简单介绍了饭局的邀请、安排座位、饭桌点菜、敬酒劝酒、饭店的选择、与饭桌的人交流等，对于初入职场的人来说还是有可借鉴之处。

越来越闲才会看这种书。

在北京这样的大城市，饭局俨然已经是最廉价、最普遍、最频繁的社交方式了，非常值得作为一个专门场景，细细琢磨、筹划、品味。

很不错的一本饭局礼仪书！直接上一个档次！

[中国式饭局宴会全规则_下载链接1](#)

书评

中国历来就是礼仪之邦，讲究尊卑有分，长幼有序，参加饭局的时候，除了要知道自己当天所扮演的角色外，也要了解男、女主人在餐桌上的位置，男女主宾的位置，以及其他男女陪客的位置，然后按照自己扮演的角色入座，才不致失礼。

尤其是在中国的饭局，通常情况下，吃完饭后，人们并不是马上就散去，往往还要聊上一会儿，以增进感情。等坐中间位置的人流露出想走的意思后，众人才能随之散去。分享一下：
"常与领导吃饭，升官是迟早的事；常跟大款吃饭，发财是迟早的事；常跟老婆吃饭..."

这样子的书就是拿来有个借鉴的，用的着的时候自然就能体现出它的价值了。在中国，饭局文化源远流长，饭局的意义不仅仅在于美味佳肴，更在于丰富的“大生活”。可以说，《中国式饭局宴会全规则》不仅是一本餐饮礼仪书，还是一本不可多得的处世哲学，更是一个贴心的生活小秘书，...

超极烂书
并且把这本书评为5颗星的用户都注销了，显然是水军干的，真不要脸，来豆瓣乱搞。大家都不要再买了哈。
并且把这本书评为5颗星的用户都注销了，显然是水军干的，真.....

从网上的介绍来看，备局、设局、布局等等等等，似乎感觉这书能说到现代社会饭局隐藏的博弈。买来一看，真的没让我失望，书中的例子，很不错，很有说服力，感觉是作者为了轻身经历的一样。吃饭有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经，等等。社交的吃饭种类虽然复杂，性质极...

买这本书是基于在社会中学习和历练。多方面学习总有好处！内容还没仔细看，看了下大纲，迫不及待的想看了。书本很轻，里面的纸张一般吧~

饭局越来越受到人们的重视，也有越来越多的人想一探饭局的游戏规则，以期许自己能

够在饭局上如鱼得水。这本书根据人们的需要，本着以历史为镜的宗旨，用历史上最有影响力的饭局开篇，为后面娓娓道来的各个局作铺垫，结合现实案例，教会我们如何玩转宴会现场。

这本书从各个方面介绍了为人处事，不光餐桌的上东西。所以买来是绝对没错的。很适合我们这些刚进入职场的菜鸟好好看看。
现在社会形形色色，我们也得跟上别人步伐了，有时不光有能力就行了，还得有一套为人处事的本领了 买回来跟同事一起看 他们都说很好。

[中国式饭局宴会全规则_下载链接1](#)