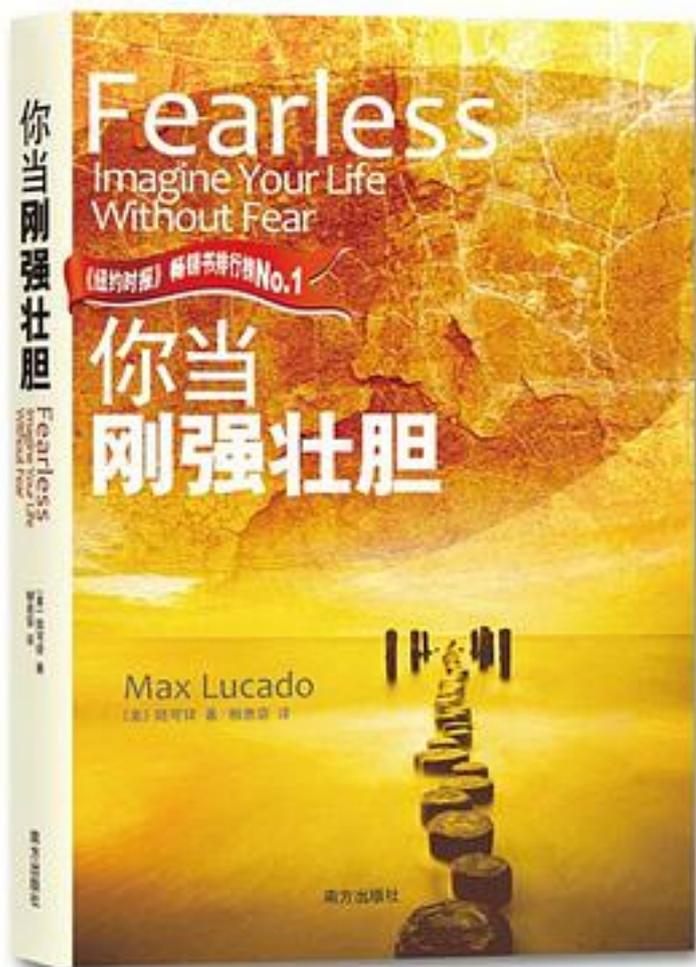


你当刚强壮胆



[你当刚强壮胆_下载链接1](#)

著者:【美】陆可铎 (Max Lucado)

出版者:南方出版社

出版时间:2012-3

装帧:平装

isbn:9787550106826

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”（约1：9）

惧怕信心的敌人。昔日，以色列人因惧怕高大威猛的敌人而退缩，只有约书亚和迦勒持定信心，成为那一代人中唯一进入应许之地的两个人。彼得曾靠着主的能力在海面行走，但忽然间，他看见风浪甚大，惧怕令他信心顿失、掉入水中。

今天，我们面对日益复杂的社会环境，天灾人祸不断的末世景象，该如何定睛于基督，成为信心的勇士，从而进入上帝要赐给我们的得胜、丰富、荣耀的应许之地呢？

在这本书里，我们可以查考圣经，看看耶稣对恐惧和害怕有哪些教导，看他如何鼓励我们在艰难的时光里刚强壮胆。对付恐惧病，唯一的抗体就是信靠。越信靠上帝，我们就越不害怕。这个应该多么令人安慰啊！

作者介绍：

陆可铎以独特的写作笔法影响了千万人，被喻为当今“最能激励人心作家”中的第一人。1994年，陆可铎出版了12本书，其中11本书登上不同种类书籍的畅销榜；1997年3~4月，他的7本书同时登上CBA精品图书畅销排行榜。

过去7年中，在CBA的精品图书畅销榜上，每个月都有陆可铎的书。除此之外，他曾连续三次获ECPA年度最佳好书大奖，甚至曾同时有9本书在CBA畅销排行榜上有名……种种纪录，至今无人能及。

迄今为止，他已经写了50多本书，销量超过6500万册。他的作品深入浅出，极大地帮助读者理解生活的真谛。

他的儿童书《你很特别》和《爱你本来的样子》已在中国出版，广受读者的好评。

目录：[b]第一章 不要怕，只要信 [/b]

耶稣最多发出的命令都是关于“不要怕”这个主题。福音书中耶稣发出125条命令，其中有21条要我们“不要惧怕”、“放心”、“不要忧虑”、“不要怕”、“不要忧愁”、“不要惊慌”。

第二章 不要怕！神总是在乎你

问题就在这里。“我们重要吗？”这个问题就如亚马逊大河，源源不断地涌出惧怕来。我们唯恐自己不重要。我们生怕自己一文不值、无足轻重。我们惧怕白白来去一趟而默默无闻。

第三章 不要怕！神永远等你回家

“神的恩典之井一定有个底，”我们会这么想，“一个人要求饶恕的次数是有限的。”魔鬼最喜欢这种逻辑了。如果他能让我们相信神的恩典是有限的，我们便会相信这种看起来合理的结论。

第四章 不要怕！人有限，神无限

先求财富的国度，你就会为每一块钱忧虑；先求健康的国度，你就会为每一道皱纹、每一个肿块忧虑；先求出风头的国度，你就会为每一个冲突懊恼不已……可是你若先求他的国度，你就会找到他。在这国度里面，我们可以全然依靠他而不致忧虑。

第五章 不要怕！把你的孩子交给他

从迦南来的母亲、鬼附男孩的父亲和睚鲁，这三个来自新约圣经社会里的平凡父母，在儿女的困苦中奋力挣扎。他们仿佛正挂在悬崖边上，一只手紧紧抓住绳子的末端，另一只手伸向耶稣。耶稣对他们分别都作了回应。他没有不理睬他们。

第六章 不要怕！危急时刻，你的信能救你

我们从未期望在股价大跌时、裁员通知上、官司里或是战争里看到他。我们从未期望在风暴中看到。但正是在风暴中，他完成了最细致的工作，因为那时，他得到我们最心无旁骛的注意。

第七章 不要怕！直面最坏的情况

惧怕就像吸血鬼，他们无法在阳光下生存。你把对财务的惧怕、对关系的惧怕，一个一

个在祷告中叫出来，用你心智的手把他们拉出来。让它们站在神的面前，让它们得到应得的报应！

第八章 不要怕！永不要怕暴力

好人并不能免于暴力对待。杀人犯并不会对属神的人刀下留情，恶人并不会对天路客手软。我们并未享有额外的保全，但我们也不会因此丧胆。耶稣教导我们：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们。”（太10:28）

第九章 不要怕！他比金钱可靠

累积财富是一般人对付恐惧最常见的反应方式。由于害怕，我们就尽量累积财产，以为存得越多就越安全。同样的，不安全感让人们建造通天的巴别塔。他们说：“来吧，我们要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬我们的名，免得我们分散在全地上。”（创11:4）

第十章 不要怕！死亡不是终局

亚里士多德错了。事实上你在世最后的一刻，并不是最坏的一刻。这位希腊哲人所描述的旅程，并不是正确的。死亡使者的小船，并不会把你载往被遗忘之地去。那500人至今仍为我们作证：死亡是安全的。

第十一章 不要怕！前途并非未卜

神从不会让你独行。你是不是正处在变动的前一晚？你发现自己正处在人生新的一章吗？从天堂来的信息是很清楚的：当其他一切事情变化时，神的同在绝不会变化，你的旅途必有圣灵陪伴。

第十二章 不要怕！疑云终将消散

怀疑和信心之间的鸿沟，可以用圣经和团契填起来吗？你自己去找答案吧。下一次疑云再现时，让自己沉浸在摩西的古老故事、大卫的祷告、四福音的见证以及保罗的书信中吧！和其他的寻求者一起，每天都在往以马忤斯的路上走一趟吧！

第十三章 不要怕！从容面对灾难

第二次世界大战的炸弹把波兰华沙市中心毁坏以后，市区里的主要街道只剩下建筑物的空壳。受创最重的是英国圣经公会的总部，而仅存的一面墙上的字，从街上还是看得一清二楚：“天地都要废去，神的话却永长存。”

第十四章 不要怕！还原神的伟大

当人们对耶稣的敬畏扩张时，对生命的惧怕就消失了。当我们心目中的神是伟大的神时，我们的勇气也会变大，相反的，心中的神越小就越无法产生勇气。

第十五章 我相信，我不怕

有人因为惧怕而狂奔，但我们别卷进去。让我们冷静地站在一边。让我们承认危险存在，但不过分忧虑。让我们承认威胁的可能，但不被威胁限制。转眼仰望我们的创造者，如此我们就不会再惧怕。

• • • • • [\(收起\)](#)

[你当刚强壮胆_下载链接1](#)

标签

信仰

基督教

灵修

成长

你当刚强壮胆——进入丰盛应许之地

认识神

生命

你当刚强壮胆

评论

我所有的桎梏都是因为惧怕，我怕白白来去一趟而默默无闻，我怕祂对我的饶恕和忍耐是有限的，我怕生命的变化和未知的变动，我怕苦难、孤单、疾病...然而祂说：不要怕，只要信。

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”（书1：9）

“勇气不会惊慌，勇气会祷告。勇气不会哀号，勇气会相信。勇气不会焦虑，勇气会倾听。勇气听到神的声音透过圣经，穿过医院的长廊、墓地以及战地说：不要惧怕”——真正勇敢的人会直面眼前的困境，同时相信最终的得胜：“每件事最后都会有好结局的，如果好结局还没来，就表示还没有到最后时刻。”

通俗易懂，深入浅出，让我们更深地认识了这位爱我们的主。祂所爱的，不是完美的人，而是谦卑的灵魂。

低谷时期一定要重读遍，太激励人心了

套话比较多

good!

并不是列举“不要怕”的步骤12345，而是告诉你在不同的处境当中，耶稣都在说“不要惧怕，我在这里”。

有一次很快的读过但是没有留下太深的得着，需要重新读。

环境会改变，但是掌管万有的神不改变

笔法自然亲切。感谢神

过去的十几天，经历着胆怯。终于有勇气翻到了最后，想着那就不要怕吧，还原Ta的伟大。

这世上即使恐怖至极的那些也不过都是在神必然的旨意当中，因为主权在神，慈爱也在神。何况还是蒙了拯救的？

伴我度过那个特殊时期

读罢此书方知为何信心足以移山，乃知何谓把信心建立在磐石上，而不是沙土中。感谢父让我藉着Max Lucado来知晓那属天的智慧，加给我无尽的信心和勇气，在灵与身里去软弱为刚强，只因我晓得你与我同在！阿们！

这本书不适合我。。。没有特别吸引我。。读了一半不读了。。。

书里有“消除忧虑的八个步骤”。

很不错的可以用于团契小组学习的灵修书籍。但...汲取力量，真的还是要多多读圣经啊。这些书只能是偶尔的加餐，主食仍旧是多读多思考上帝的话。

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。(约翰福音 14:27 和合本)

warm and encouraging.
但是如果你有一定的信仰经历的话，也许这本书已经安慰不到你了。

[你当刚强壮胆_下载链接1](#)

书评

http://blog.sina.com.cn/s/blog_64033ecf01011vf8.html

上帝有的时候有点儿不讲理。耶稣和门徒在加利利湖上，夜间突然狂风大作，船上的几个渔夫自认不是“浪里白条”，纷纷感到死到临头。他们完全有理由害怕，上牙打下牙，怕得要死！看完乔治·克鲁尼主演的《完美风暴》，我...

路卡杜真的是讲故事的高手，深入浅出，每次都能回到圣经，让人抬眼望天，于是看到神，轻忽自己的惧怕。在读书会里和20个人一起读了这本书，大家轮流分享的时候，看到这位大能的神和一个能够在暴风雨中安睡的耶稣。我们把自己的惧怕交给他，也能在暴风雨中安睡。

2018年底至2019年经历了工作当中的一段低俗时期，甚至到现在也没有完全好起来，年初经室友推荐的一本书，虽然是看的断断续续，但是仍然感谢神，从中我更加确信：无论我在哪？我的父都一直与我同在！阿们！怕，主要来源于对未知的恐惧。恐惧不能算什么，也不能做什么，只会把人...

第一次天文这本书的印象依然深深地烙在我的脑子里，因为那时感觉像是一位患病多年的换着见到了一位医术高明的医生一样。那天是小组的聚会，大家在具体分享什么不记得了，只记得强哥儿子说他儿子也很怕黑，在看了这本书之后情况有所改善，我那时心中一喜，便来不及等强哥儿子看...

你当刚强壮胆！你当刚强壮胆！你当刚强壮胆！这本书看完了终于看完了感谢主推荐给大家可以做一周的灵修书籍！作者的经历然后里面配上经文！最后有问题思考，以及有相对应的经文扩展！自己查考圣经！把信心建立在耶稣基督话语的磐石上！让我们靠着神的话语，...

这本书是我去年申请学校失败后以为老师推荐给我看的，我很用心地阅读了第十一章，作为一个喜欢阅读的基督徒，我感到自己是受到了一些启发的。在圣经中有很多次说到“不要怕”这个词，要真的做到不为明天担忧是很困难的，其实把那些想法里的忧虑变成实际上的行动是非...

[你当刚强壮胆_下载链接1](#)