

结婚后，爱情怎么办



[结婚后，爱情怎么办_下载链接1](#)

著者:肖雪萍

出版者:中国青年出版社

出版时间:2012-4

装帧:

isbn:9787515305769

《结婚后,爱情怎么办?:让幸福无法说NO的婚姻心理学》的内容涵盖婚姻的方方面面,从婚姻的本质开始,深入论述亲情、爱情、男女差异、原生家庭、婆媳关系、沟通、金

钱、性、外遇等婚姻中的重要课题。您将在作者的引导下，用全新的视角来看待婚姻中遇到的问题，学会用新的思维方式去处理婚姻中的矛盾，您还将更深的领略爱的真谛，从而拥抱幸福、安宁、自由的内心世界。

作者介绍:

肖雪萍，资深心理咨询师，婚恋专家。曾跟随多位国内外知名导师深入学习十多个心理学流派的专业技术，在临床心理工作中，专长于婚恋关系困境、夫妻关系修复、外遇等婚姻常见问题的处理，曾陪伴众多渴望幸福婚姻的人们，共同走过痛苦与喜悦交加的时刻。

中央人民广播电台特约心理专家、中国心理卫生协会会员、新浪情感名博、果壳网旗下[在行]首批心理行家。

• 曾被凤凰网、《中国青年报》、《北京晚报》等权威媒体多次专访。

• 著有《成长，长成自己》、《结婚后，爱情怎么办》、《滚床单心理学》等书籍。其中《滚床单心理学》长期稳居当当网两性情感类书籍前十名。

• 喜马拉雅有声课《肖雪萍：女神成长计划》被评为4.8星优质课程，广受学员好评。

目录: | 第一章 |

婚姻的本质

被欺骗的王子和公主

不完美的婚姻

6个人的婚姻

复杂的婚姻关系

为什么结婚?

婚姻的价值

“审美疲劳”的谬误

关系的周期

爱情究竟是什么?

爱情的真义

思考与讨论

自我发现与彼此沟通

伴侣练习题

来一曲双人舞

| 第二章 |

没有“凑巧”的幸福婚姻

相爱就能幸福吗?

大多数人的误区

夫妻的第一个孩子

婚姻需要被呵护

幸福不是靠运气

幸福婚姻的关键因素

婚姻里的“蒙面杀手”

谁在危害你的婚姻?

不完全的人

婚姻关系与自我完善

思考与讨论

审视你们的婚姻
伴侣练习题
绘出未来家园
| 第三章 |
“孝顺”的心理学意义
“百善孝为先”的背后
中国文化的误区
离开，让孝顺更容易
维护婚姻的独立性
为什么不离开？
复杂的家庭缠结
如何温柔地离开？
建立明确的关系界限
夹缝里的幸福生活
做个智慧的媳妇
思考与讨论
自我探查与关系检视
伴侣练习题
建立家庭界限
• • • • • (收起)

[结婚后，爱情怎么办_下载链接1](#)

标签

经营爱情

情感

心理学

婚姻

两性

心理

恋爱

经营

评论

非常棒

相见恨晚

朋友送的书，里面的观点还是值得一看的，提前认知会对亲密关系有帮助。但也有些观点阐述的比较浅显和理想化。

通篇废话

大家都知道的道理，只是未必能实践。。。

择偶和择业都挺重要的。

是一本立足专业，着手案例适合大众观看的心理学书籍，很不错，推荐

[结婚后，爱情怎么办_下载链接1](#)

书评

婚姻和爱情是否矛盾，能够共生的问题一直困扰着徘徊在围城之外和行走在婚姻之内的我们，很多人说再浓重的爱情也会被柴米油盐的琐碎打磨掉，没了爱情的婚姻就是一堆无法复燃的死灰，而对于诸多的问题和过去人的经验总结，真是让人还未步入婚姻殿堂

的人情何以堪？而对婚姻， ...

非常棒的婚姻书籍，关键都是作者本人的真实经历和体验，而且摒弃了很多传统的错误观念，非常值得经常阅读和体会并自我实践调整，还准备多买几本送给好姐妹们。。。评论太短了汗。。。评论不在字多，只要有真实感受就已经很好了吧

婚姻与爱情，就像是一个不等式，作为爱情结晶的婚姻，常常在时间的洗礼中，磨去双方对于爱情的执着和激情。也许，很多人在婚姻的最初是因爱情而结合，可是随着时间的流逝，每日柴、米、油、盐、酱、醋、茶的繁琐生活的熏陶和洗礼，浓浓的爱情很快便在生活的洪流中开始渐渐淡去...

一直都很喜欢肖老师的文字，虽是心理学的书籍，但是却没有那么多艰涩难懂的语言，反而总是用朴实的文字，告诉我们最深刻的东西。这本书看过很长时间了，最近肖雪萍老师也在亲自带领这本书的读书会，相信由作者带领的读书小组，一定会更有意思吧。。。可以去参加看看。

这本书适合两个人一起看，会很有收获。比如放在床头，没事了就翻翻，总有不同发现的。所以很适合作为赠送朋友的结婚礼物哦，比送被子、精品之类的贴心，毕竟谁不想得到幸福的祝福呢。在婚姻的本质，原生家庭那部分，说出了很多人都不会想到的东西。结婚两年，爱情的保鲜就拿...

《结婚了，爱情怎么办》是一本分析当今婚姻现象的一本心理学方面的书。作者是一位女士，她以细腻的心思，流畅的文笔，就各种婚姻状况进行理性的分析。坦然承认，没有一本书可以成为灵丹妙药，去医治各种婚姻问题，婚姻是需要男女双方用心经营的。很同意作者的观点，基于此理念...

绝大多数结了婚的人总是喜欢感叹：婚姻是爱情的坟墓。我倒是觉得经常喜欢自言自语这句话或者对着别人做倾囊相授装的人，其婚姻之不幸福是注定的，因为他的性格，以及这句话，还没开始就已经为结束找好了借口。西方人婚前总是来一个财产登记，中国人对此不屑一顾：哎呦，这还没...

所谓的结婚，法律上称为婚姻成立。它是指男女双方依照法律规定的条件和程序，依法

确立夫妻关系，并承担由此而产生的权利、义务及其他责任。曾记得很多的围城中人归纳总结：婚后生活平淡如水，只有亲情，没有爱情。这难道真的是婚后男女情感的最终归宿和期盼吗？答案是否定的。 ...

[结婚后，爱情怎么办_下载链接1](#)