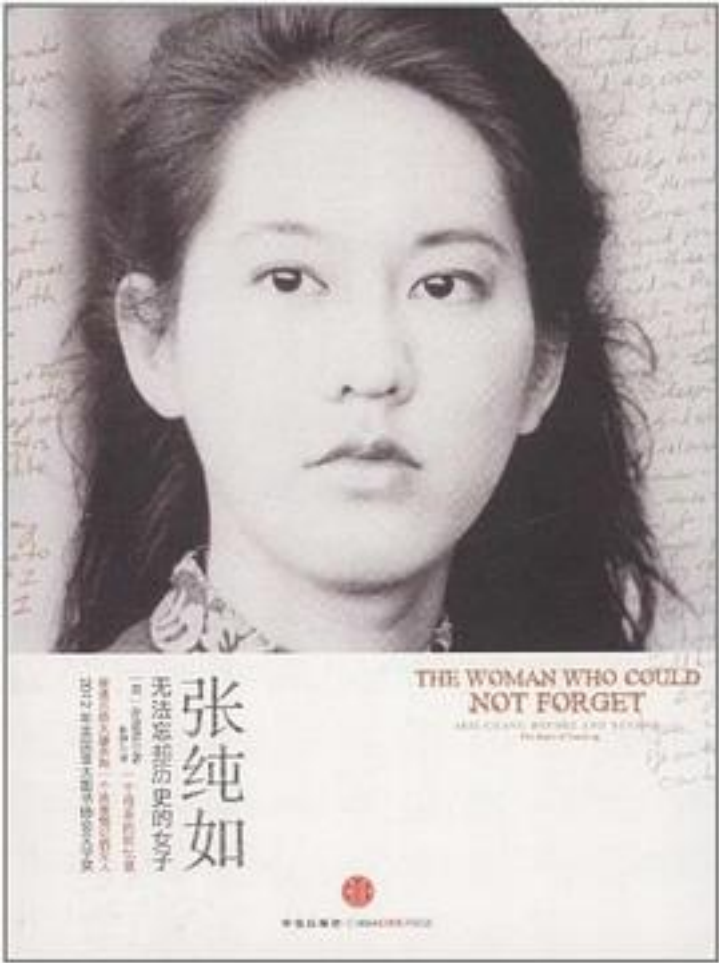


# 张纯如



[张纯如 下载链接1](#)

著者:张盈盈

出版者:中信出版社

出版时间:2012-4

装帧:平装

isbn:9787508632377

"华裔作家张纯如于1997年出版的非文学畅销书《南京大屠杀》跻身美国《纽约时报》畅销书冠军。2004年，张纯如开枪自杀。从2007年起，张纯如的母亲张盈盈耗费六年

时间写成这本回忆录，细腻地为读者呈现了女儿36年的人生：张纯如童年时自办的报纸，她早年作为新闻记者的经历，一名年轻历史学者的冉冉升起，与儿子的自闭症作斗争的历程，以及悲剧性的自杀。《张纯如：无法忘却历史的女子》一书充分证明，张纯如确为她那一代人中的佼佼者，同时，这本书也展现了母女之间深切美丽的爱与疼痛。

"

作者介绍:

在这部耗时六年完成的传记中，张盈盈除了回忆女儿36年短暂而光彩的一生外，更是首次就外界关心的张纯如自杀原因做出了说明。“写书的进程，亦是抚平自己心坎伤疗的过程。同时也希望藉由张纯如短暂、传奇、不懈寻求的毕生，给更多人以鼓励。

目录:"张纯如：生平简介

前言

第一章 震惊

第二章 出生

第三章 童年

第四章 激情初现

第五章 中学时代

第六章 出类拔萃

第七章 初出茅庐

第八章 22岁：从头开始

第九章 一个年轻作家的奋斗

第十章 改变一生的照

第十一章 生物钟

第十二章 突破

第十三章 克服障碍

第十四章 变成了名人

第十五章 过山车式的生活

十六章 美国华人

第十七章 孩子和电影

第十八章 新书与新生命

第十九章 崩溃

第二十章 不期而至的死亡

尾声

补充说明

注释及引用

附录

悼张纯如

"

• • • • • (收起)

[张纯如\\_下载链接1](#)

标签

张纯如

传记

历史

人物

社会历史

抑郁症

心理学

张盈盈

## 评论

毕业于新闻系、崇拜书本和文字，勇于为少数民族和女性不平等发声，敢言批评的孤独者而不是沉默的多数派，听从自己的心声和激情，一个能流传文字于后世的作家，张纯如做到了。

张盈盈女士不是职业传记作家，加上她叙述的是自己已逝去的女儿的一生，所以难免有情绪化过重和流水账泛滥的问题。但书的确很详细地给出了张纯如私人的一面，不过我只对她的职业生涯有兴趣，而第十章开始才出现我想要的信息。前十章是对她童年和青少年的赘述，不免冗长和无用。最后几章展现出了张纯如最初几本书书写和发行的全部艰难过程，只可惜最后《美国华人》没有完稿。世人的批评都该讲道理，可惜现在很多人对张的责备和崇敬都毫无道理不近人情。她本职是记者，未受过历史学术训练，以本职业视角写书，难免不合学术要求和规矩，而不许她发表个人情绪和意见的批评更加是妄加之罪。历史人物事件再解读、历史大事件的发掘、女性和女权、少数族裔，她的着眼点皆是我的兴趣点，而她完成了我望尘莫及的历程，怎能叫人不爱她。

那天，有位姐姐说：你不要死磕。你不要想的太清楚。你不要想的太多。你不要为难你自己。你这样下去。。。。。。你要像个正常人。

真是不理解这种类似机器高速运转的生命意义何在，谁说出类拔萃一定要建立在苦行僧一样的生活上了？梁实秋是个大吃货，鲁迅没事还泡个妞呢！

一个自恋骄傲的精英母亲教育培养了一个自恋骄傲的精英女儿。最后把张的自杀仅仅归于躁郁症与抗抑郁药物，还是护犊心切，希望维护强者的完美形象。对照张纯如丈夫写的回忆文章，这个与张共同生活了十六年的美国男人对妻子的了解要真实得多，评价也要更客观。「我认为导致张纯如自杀的一个因素是她的骄傲。这一点其他人从未提到过。纯如在自杀前留给我们的遗书上写道：如果你们能记住我作为一名畅销书作者最意气风发的样子，而非我从路易斯维尔回来之后眼神憔悴的病人形象，那再好不过了。」

科学家身份的妈妈严谨地记录了张纯如的人生和思想轨迹，及她的坚韧独立热忱专注敏感勇敢美丽。张纯如像一名永不停息的战士揭开了南京大屠杀历史，但她无力解决自己和儿子。她是一道彩虹，美丽而短暂。张妈妈用多页篇幅质疑和强调了抗抑郁药物的副作用与纯如自杀的关联，而非源于《南京大屠杀》

“成功”真的那麼重要嗎？到現在，她的母親還是沒有看到自己家庭教育的失敗。

这本书不断提醒着我，坚持写日记是一种多么受益良多而又弥足珍贵的习惯。死亡的确是生命尽头必不可少的事情，但纯如还是过早地结束了自己的生命。她的人生几乎没有一分一秒的浪费，相比之下，很多人就算活到了100岁，也不及她36年的生命充实和精彩。

看了半本《如何科学养育孩子指南》后我才反应过来，其实我不应该看这本书而是直接去看张纯如写的那本知名书籍，作者用了一半的篇幅描述了她的女儿从小就是多么的聪明，多么了“美丽的惊人”（必须承认我被这种自吹自擂倒了胃口），在她的笔下张纯如的激情令人钦佩，可也暴露了她的得失心过重，任何一点儿挫折都能使她深受打击（至少她妈是这么写的），所以最终到底是不是医生滥用精神类药物压垮了她，见仁见智吧

这本书的作者是张纯如的母亲，她和丈夫都在美国高校里工作，都是自然科学家，所以张纯如的家教背景相当不错。从作者主观的叙述中也能看到她成长的环境总体是比较健康的，但是她最终竟然在很短的时间内精神崩溃，以至自杀，确实令人扼腕。大概这样的结果也是出乎所有人意料的吧？以前我一直以为张纯如的死是由于调查大屠杀幸存者

以及翻阅触目惊心史料加上日本右翼势力的人身威胁综合形成的巨大压力，现在才知道张纯如极可能是药物治疗的牺牲品——倘如此则西医之危害也是亟需引起重视和警觉的。但在我看来张纯如的悲剧还有一个原因：美国商业化的写作生产机制对作家的伤害是很大的，我看张纯如的出名过程也觉得似乎她的家人们对此机制的危害性估计不足，他们如果能多读些道家的东西，大概会明白养精蓄锐对作家的可持续发展有多关键。

一个一腔赤诚热情的人恰逢复杂的世界。太好强了，精力十足，野心勃勃。看完很纳闷为什么丈夫没有发挥很好的缓和作用。母亲张盈盈认为是抗抑郁药物导致纯如自杀，却没想清楚是什么导致了她的抑郁。那次的精神崩溃绝不是突发，而是一直以来的巨大压力累积造成的。不过不得不说，真心觉得纯如好美。

出乎意料非常好看。如果这不是张纯如，也比那什么哈佛女孩之类的好看一百倍。可以看出移民家庭在美国的生活轨迹，以及美国的一些教育背景。一些理念我颇为认同

喜欢封面上这张照片，美丽恬静，眼睛里有如诗如画、烟的愁、外人难以觅寻的未知之境。很佩服这个叫张纯如的女子，向这个女子的母亲（也是本书的作者）张盈盈女士致敬，她的这本书除了怀念女儿纯如之外的，还有一个值得我们去关注的领域：精神健康方面。在某个深夜凌晨，有一个人读此书，痛哭不已。

看不下去了...除了张纯如对事物有些偏激之外，母亲对女儿过度保护其实也存在问题，自杀真的不是一个原因引起的...这个书还是不建议买。

“说出来的话随风而逝。同样，未曾留下记录的生命也会消失，仿佛从来未曾存在过一样。”“当故事就此失传时，我忍不住流泪。”

看完之后我其实是愤怒的，愤怒这位母亲，亲手把女儿害死，而事到如今仍把罪责认定为抗抑郁药物的不恰当使用上。她从小告诉孩子：你是与众不同的，注定出人头地。为了不让她母亲失望，张纯如活出了一副“不出人头地不配活”的样子，她的压力正是来自与内在攻击。她很优秀，但她一直对自己不满，她没法放松，没法真正享受她正在做的事。她追求的卓越，害死了她。而这个“必须卓越”的内在声音，其实是她母亲的希冀罢了。一个人真的热爱一件事，享受做一件事，是不会不吃不睡的。因为他明白，只有好好吃睡，才有力气继续作这件超有趣的事。天生敏感也不等于一定会得精神疾病，它只不过是一个危险而迷人的禀赋罢了。引导得好的敏感，会给人带来真正的幸福和快乐。

多看限时免。张纯如母亲所著。【最后两章的药物治疗细节具有资料性】虽然提供了一些张的成长经历、私人信件等私人细节，但是对于张的著述历程，总觉得依然隔阂。。她不相信张的自杀是由于残酷题材的写作，而是认为他们家人盲目相信医生，给张服用不恰当的抗抑郁药物，这些药物的副作用本来就会改变人的判断力，从而使体质敏感的张越发失常，饮弹而亡。摘张纯如演讲：“不幸的是，直到今天，仍很少有尊重历史事实地去反映亚洲人生活的电影和书籍。亚洲女性仍被当成妓女或性奴，亚洲的男性仍被看做瘾君子或间谍——要么就是一群怪人。”【原以为张是出国到美国写作的，没想到是土生土长的美国人。】【买过一本《南京大屠杀》，掉了，不得不在前不久又买了一本。尽快看了吧！还想看她的《华人在美国》，可惜没中译本，只找到英文的mobi版。】

妈妈心里的女儿 永远都是最最美丽可爱的

一个总是在抱怨生命过于短暂时间不够用来成就自己的人最后在青壮年自杀，多么的讽刺。说实话，如果我身边有这样一个人，我会觉得她很annoying。

张纯如在自杀前的遇到的可疑事件究竟是真有其事的恐吓还是她的精神病症状被害妄想，已经永远成为一个迷。

[张纯如\\_下载链接1](#)

## 书评

04年张纯如自杀的时候，我处在初中和高中的交接点。那时候南方周末有一到两个整版报道张纯如，留给我印象最深的，却仅仅是她美丽的容颜和吞枪自杀，以及当时出于荷尔蒙爆发的惋惜之情。毕竟，我很难理解一个和南京大屠杀没有直接关系的美籍华人却因为它而放弃了生命。这之后，...

此书为纯如的母亲——张盈盈女士所著，因此读之前有顾虑，怕这本传记会有煽情和溢美之处。但实际上我完全忽略了这样的事实：张盈盈女士作为一名科学家，她会将自己严谨的科学精神带入本书的创作中。因此，读罢此书，丝毫感觉不到一点矫情之意，我看到的是自己所敬佩的纯...

-----  
由于某种家族的遗传病史，我更感兴趣的是她如何因抑郁症而自杀。特别是一个独立的人，如何在社会经验、规则和个人激情和野心的双重夹缝之下，最终精神崩溃。事实上这本书更多的叙述了她的成长史，对于病史着墨甚少，也可能她留下这方面的文字资料较少，从精神崩溃到自杀不过...

-----  
这本书，要和那本《大江大海》一起讲。  
我时常想起龙应台说她在书稿接近完成时，有一次摊倒在地上失声痛哭，站都站不起来，说她如何感到那些亡灵加持于她，让她有能力完成这巨大的还原历史的工程。这两本书，加上齐邦媛的《巨流河》，让我意识到女性对历史的认识和阐释与男...

-----  
还没有读完这本书 我就已经迫不及待的想写些什么来记录我心中的感受。  
第一次得知张纯如这个名字实在高中语文课堂上  
老师把她当做作文素材人物介绍给了我们。也是从那时起  
我得知了这个女子年轻而又不平凡的一生。她是一个美籍华人 甚至于在写书之前  
她几乎从未踏足过...

-----  
一个揭露历史黑暗的人能有这样灵性生动的脸，触碰到心灵的是这种反差。  
活的过于理想化，过于被尊重，过于有灵魂等于抵抗这个真实的世界。世界虽然让人瞧不起，却是我们赖以生存交谈的唯一媒介。  
被保护着生长，对黑暗的未知，让她勇敢。而真相瞬间撕碎了她理想世...

-----  
本想选用其他的题目，但想了想，身边的朋友可能很多连张纯如是谁都不甚清楚。放在网络上的文章，很多人都只是刷票圈时扫一眼而过。既然如此，那就让“张纯如”这个名字停留在你的脑海里哪怕只是一秒钟，也都是好的。  
周二下午的课实属无聊，便成为了我例行看课外书的好...

-----  
封面上的这个女子确实长得很美丽，也有魅力，书里面，纯如的妈妈也说这张照片当时是惊艳了全家的好照片。我想，她才会选择这张照片作为女儿传记的封面。  
读书那几天，小新看见这本书，指着照片问我，这本书讲的就是她么？她已经死了吧？  
我惊异于他的敏感，他却说，看她的样...

-----  
一位母亲的回忆录 评《张纯如》  
10年前读《南京大屠杀》（一位好友传给我的pdf电子版），当时的感觉便是写得如此

真实，对于一名美籍华人来说能写出这样的书，真的很不容易。当时不知道的是，在给作者张纯如带来声誉的同时，这本书曾经在国际上掀起波澜，并给作者带来了很多人...

“亲爱的母亲，有朝一日，当你四肢僵硬，衰老虚弱 那就是轮到我照顾你的时候”  
纯如去世后，每个母亲节和我的生日，我都要读起这首诗，无法自禁地潇然泪下。  
-----节选《张纯如，无法忘却历史的...

读这本书的时候张纯如已经去世很久了。  
这本书是在星巴克的树影下读完的，因为题材沉重，害怕心情太压抑，所以挑了这么个环境。几乎都去那儿读，读到后来店里的服务员弟弟开始建议我办他们店的卡了。  
对于她的辞世极为惋惜。读的时候我带了支笔，把“有可能导致她...

战栗  
我已经记不清是几年前听说过张纯如这个名字，可能是在新闻上吧。讲了她写成南京大屠杀这本书，也说了她为了这本书的付梓付出的代价和受到日本右翼势力的威胁等等。再后来就听闻了她自杀的消息，坊间纷纷猜测她的真正死因，印象中是说她因为写南京大屠杀后自...

12月13日，是第一个南京大屠杀死难者公祭日，很高兴看见国家设立这么一个日子。同时，今年也是张纯如女士逝世十周年，因此，我一直计划着做点什么，终于在12月13日前，我完成了这个视频。《A Song For Iris》，顾名思义，这首歌是献给张纯如的歌，因为她的英文...

这是我在豆瓣推荐上看到的书，原以为那只是一本再普通不过的人物传记，或许稍微特殊一点的，就是它与历史相关，在那之前，我甚至不知道张纯如是谁，不知道她跟南京大屠杀有什么关系，现在，我为当初无知的自己感到羞愧，作为一个中国人，我竟然不知道这个第一次在全世界人们面...

遇见这本书很偶尔，只是看一个豆友的书单里看见，她写着惋惜。那会正好要去当当买书，300元的书啊，于是拿她充数了。  
看这本书也很偶然，因为杨绛老师的传记看得很High，于是接下来的书也自然选择了传



记。手边只有这本，于是开始了对这个奇异女子的了解。 个人感觉张纯如死是必...

-----  
在网上的试读中，我才发现原来张纯如还是最早使用计算机互联网的作者之一，这个书写历史的女性大学的专业并不从一开始就是文学或是历史，计算机才是她的专业。在读下去，又看到了让我感兴趣的内容，之前一直在读关于蒙台梭利，她的原著本本都看，但是我还很少看到有接受蒙台梭...

-----  
《张纯如-无法忘却历史的女子》，这本书是张纯如母亲为自己女儿写的传记。张纯如是1968年出生的美裔华人，在1998年她30岁的时候写作出版了引起轰动的《南京大屠杀》，向世人揭示了那一段日本一直在掩盖的战争暴行。令人唏嘘的是，2004年36岁的她选择了自杀。自杀的原因，张纯...

-----  
对张纯如的最初印象停留在当年关于她自杀的报道，新闻中提到她致力于向世界揭露被掩盖的南京大屠杀历史，那时挺佩服这个女子。如今有机会阅读她母亲写的回忆录，尝试去了解围绕她的那些谜团。 1. 张纯如是个什么样的女子？  
根据她母亲的介绍，张纯如生性敏感，对一些事情有着先...

-----  
原本很想给5星的，同样是身为母亲写与儿女有关，较《给孩子一个间隔年》无论文笔、深度好太多。作者用科学家的严谨把各个事件的日期都标记到令人惊叹的程度。但是读了过半越来越冷静。作为母亲，作者能够详略得当（有没有春秋笔法就不知道了）从出生到终结叙述女儿的一生，诚...

-----  
[张纯如\\_下载链接1](#)