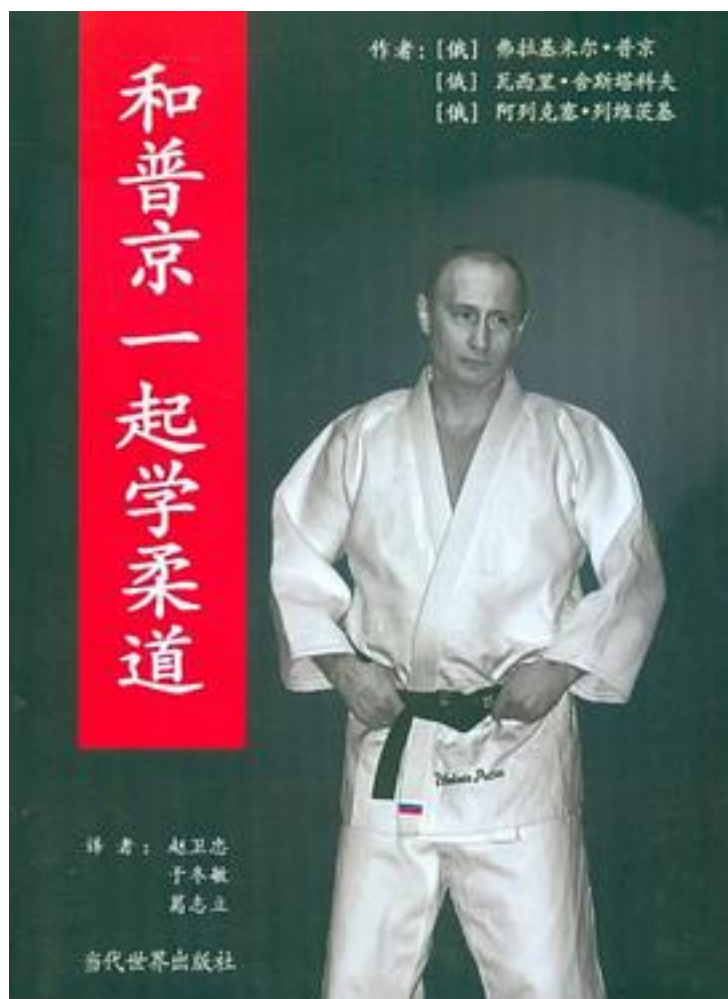


和普京一起学柔道



[和普京一起学柔道_下载链接1](#)

著者:弗拉基米尔·普京

出版者:当代世界出版社

出版时间:2011-10

装帧:精装

isbn:9787509004951

《和普京一起学柔道》的最大特点是文字简练生动、图文并茂地介绍了柔道的各种技术战术，也涉及到了柔道的搏斗部分。书中包含调整柔道运动员体重、饮食结构、预防损

伤方法的实用建议，以及对比赛的组织、实施与评判。《和普京一起学柔道》一书也对俄罗斯桑搏进行了介绍。目前桑搏在中国知道的人还很少。“桑搏”是俄语“徒手自卫术”的简写音译。桑搏运动最初只在前苏联军警中开展，今天桑搏和武术一样，已经成为世界体育联合会总会发起创建的《世界武搏运动会》的十三个项目之一。国际桑搏联盟（FIAS）1984年6月13日在西班牙的马德里成立。今天桑搏已发展到世界五大洲的80多个国家。国际桑搏联盟的名誉主席是俄罗斯现任总理普京先生，主席是《和普京一起学柔道》作者之一的舍斯塔科夫先生，中国代表是葛志立先生。桑搏必将在中国获得蓬勃发展。欢迎您一起参加桑搏运动。

作者介绍:

目录:

[和普京一起学柔道_下载链接1](#)

标签

武术

体育

绘本

武術

桑搏

《与弗拉基米尔·普京练习柔道》

🍄 身体健康

评论

图文并茂，活泼有趣的入门兴趣指引。难得的兼顾通俗精悍，同时又明晰全面。

入门不错，只是还得配合视频看比较好。

[和普京一起学柔道_下载链接1](#)

书评

[和普京一起学柔道_下载链接1](#)