

卡耐基生活哲理精要



[卡耐基生活哲理精要_下载链接1](#)

著者:李洪武

出版者:中国城市出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787507413007

卡耐基是“成功”的代名词，卡耐基课程在全世界帮助成千上万的人重树信心，走向成功。卡耐基是哲学大师，他的生活哲理字字珠玑，给予人们深刻的启迪，改变着人们生活的形态。本书作者在研究了卡耐基的十几部著作后，结合自己的体验和感悟，将卡耐基的生活哲理归纳整理成简洁凝练的格言，然后通过典型事例加以诠释。这将有助于读者深刻把握卡耐基生活哲理的内涵。感悟卡耐基，感悟你自己，相信你也能由此走向成功！

作者介绍:

目录: 卡耐基走过的路（代前言）

一、寻找自我，创造自我

1. 拥有自己的生活方式
2. 创造自我的人生
3. 养成具体思考的习惯
4. 为自己立个座右铭
5. 培养自己完整的人格
6. 培养自己相关的素质
7. 克制不成熟的念头
8. 排除守旧思想

9. 养成好习惯
 10. 培养自信心
- 二、让自己广受欢迎

1. 真诚待人
2. 启齿一笑
3. 记任对方的名字
4. 善于倾听
5. 投其所好
6. 激发内心的热忱
7. 不要争强好胜
8. 承认自己的错误
9. 让对方感到满意
10. 从别人的角度思考
11. 给别人一个惊奇

三、学会影响并改变他人

1. 让对方明白他很重要
2. 给予他人同情与谅解
3. 激发对方的挑战心理
4. 要多加赞扬
5. 顾全别人的名声
6. 承认自己也有错
7. 不要指责别人
8. 让人乐于接受你的建议

四、通过社交拓宽生活空间

1. 朋友是最宝贵的财富
2. 培养一棵“成功树”
3. 牢记人际关系的基本原则
4. 利用各种途径培养人际关系
5. 学会了解
6. 学会倾听
7. 学会微笑
8. 培养自己的社交口才
9. 根据谈话对象选择谈话方式
10. 学会与异性交谈
11. 适可而止
12. 学会告别

五、培养良好的心理素质

1. 要有积极成功的心态
2. 摆脱心理贫困的悲哀
3. 化欲望为内在动力
4. 要有健康的心理人格
5. 超越自卑
6. 克服困难，发挥创造性
7. 让拼搏充实人生

六、明确目标，把握机遇

1. 目标是幸福的起点
2. 设计好自己的每段人生旅程
3. 合理选择工作
4. 学会把握时机
5. 善于创造机会
6. 开发脑力潜能

七、充分有效地利用时间

1. 节约每一分钟
2. 让时间尽量为自己服务

3. 让时间考验意志
 4. 不要为时间牺牲健康
 5. 学会休息
- 八、加强沟通，寻求合作
1. 重视沟通
 2. 把握好切入话题的时机
 3. 把你的梦想说出来
 4. 争取与别人合作
- 九、不要成为全钱的奴隶
1. 花钱的原则
 2. 花钱的方法
 3. 借钱的技巧
 4. 不要陷入临变易乱的误区
 5. 抛弃金钱的错觉
- 十、乐观地面对生活
1. 快乐来自心情
 2. 享受今天的生活
 3. 给自己积极的心理暗示
 4. 不要自寻烦恼
 5. 不要为小事而烦恼
 6. 即使是不幸，也要轻快地承受
 7. 不要过乏味的生活
 8. 将酸柠檬要成柠檬汁
 9. 微笑着面对失败
- 十一、消除忧虑
1. 认清忧虑造成的厉害
 2. 抛开忧虑的神奇公式
 3. 消除忧虑的具体步骤
 4. 让工作驱赶忧虑
 5. 埋葬过去的错误
 6. 不要试图报复敌人
- 十二、拥有一个幸福的家
1. 创造幸福家庭的七个原则
 2. 扮好太太角色的十二个原则
 3. 附录：测一测你的婚姻
- • • • • [\(收起\)](#)

[卡耐基生活哲理精要_下载链接1](#)

标签

成功学

评论

道理非常对，前面的道理非常适合父母看，然后配合孩子情况去完善他们的人格。后面的婚姻部分，是有道理，但是如果这样迎合自己的丈夫，会太累。对自己影响最深的一句话是：不论什么场合，都要把真实的自己表现出来，要表现得像自己

[卡耐基生活哲理精要 下载链接1](#)

书评

[卡耐基生活哲理精要 下载链接1](#)