

一分钟口才训练



[一分钟口才训练_下载链接1](#)

著者:范晨晨

出版者:印刷工业

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787514203622

《一分钟口才训练:有效沟通艺术》 享誉世界的成功学大师戴尔·卡耐基说过：“一个

人的成功，只有15%归于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”沟通是人际交流的重要工具，一个人的生活和生命的质量，取决于他的沟通能力与影响力。沟通是一个人取得成功的最重要因素，其重要性甚至远远超出他的专业知识。

作者介绍:

目录: Part 01

如何一分钟打动人心

注重仪表，为形象加分／ 7

记住对方的名字／ 11

微笑是最好的名片／ 15

别吝惜你的赞美／ 20

善于发现共同话题／ 24

恰当恭维，多谈对方得意的事／ 28

无伤大雅的小秘密可以拉近人的距离／ 32

及时回应对方的精彩论述／ 36

Part 02

玩转口才的最高境界

在什么山上唱什么歌／ 41

笑话是消除尴尬的良方／ 44

巧说场面话，妙传话外音／ 49

处变不惊，从容应对各种意外／ 52

谈话中的温水煮青蛙效应／ 56

幽默，交谈的最高境界／ 60

多多运用调侃的艺术／ 63

引经据典，口吐莲花／ 68

妙用修辞，语出惊人／ 71

自嘲，既博取同情又活跃气氛／ 74

Part 03

关注你的沟通对象，沟通不是独角戏

练就一双洞察人心的火眼金睛／ 79

快速领会对方的真实意图／ 82

不要随意打断别人／ 86

竖起耳朵，听出对方的弦外之音／ 90

注意分寸，情急之下切勿口不择言／ 94

玩笑要适当，避免交浅言深／ 98

冲动是沟通的拦路虎／ 101

关上抱怨的闸门／ 105

Part 04

寻求合作与帮助的秘诀

幽默能带来什么“经济效益”／ 109

如何在劣势情况下赢得合作／ 113

怎样对付难缠的客户／ 116

投其所好，事半功倍／ 119

有时候告知比请求更有效／ 124

“三根救命毫毛”，让别人想拒绝你都难／ 127

Part 05

身在职场，沟通能力比专业技能更重要

举止优雅，坐立有型／ 131

尊重他人才能赢得他人的尊重／ 134

虚心向老同事学习／ 139

热情关心新同事／ 142

注意跟领导说话的方式和技巧／ 147

用委婉的语言指出别人的缺点／ 150

这样向领导提建议最有效／ 155

Part 06

良性沟通让幸福地久天长

打造你和爱人之间的心灵密码／ 159

用甜言蜜语俘获对方的心／ 162

妥协是夫妻相处之道／ 167

唠叨是感情的杀手／ 171

懂孩子才能教好孩子／ 175

让孩子参与家庭事务／ 179

建立与孩子平等沟通的平台／ 183

· · · · · (收起)

[一分钟口才训练_下载链接1](#)

标签

- 口才
- 沟通
- 演讲
- 艺术
- 个人管理
- 无
- 啊啊啊
- 人际沟通

评论

典型的……畅销书模式……

这谁写的，幼儿版本的么？

不是很具体深入，入门级

这套丛书的插画有意思

非常实用的口袋书, 沟通能力确实有进步的空间.

一个懂得讲究说话艺术的人，一定是一个懂得如何做人做事的人

[一分钟口才训练_下载链接1](#)

书评

[一分钟口才训练_下载链接1](#)