

一分钟口才训练



一分钟 口才训练 有效沟通的艺术

范晟晟·编著



这是一个沟通的时代。
沟通能力决定人生轨迹。
沟通的精髓在于怎样与人建立关系。
提升个人影响力，
让你闪闪发光。
开始成功的环让你和你周围的生活。

印刷工业出版社

[一分钟口才训练 下载链接1](#)

著者:范晟晟

出版者:印刷工业

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787514203622

《一分钟口才训练:有效沟通艺术》享誉世界的成功学大师戴尔·卡耐基说过：“一个

人的成功，只有15%归于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”沟通是人际交流的重要工具，一个人的生活和生命的质量，取决于他的沟通能力与影响力。沟通是一个人取得成功的最重要因素，其重要性甚至远远超出他的专业知识。

作者介绍：

目录: Part 01

- 如何一分钟打动人心
- 注重仪表，为形象加分／7
- 记住对方的名字／11
- 微笑是最好的名片／15
- 别吝惜你的赞美／20
- 善于发现共同话题／24
- 恰当恭维，多谈对方得意的事／28
- 无伤大雅的小秘密可以拉近人的距离／32
- 及时回应对方的精彩论述／36

Part 02

- 玩转口才的最高境界
- 在什么山上唱什么歌／41
- 笑话是消除尴尬的良方／44
- 巧说场面话，妙传话外音／49
- 处变不惊，从容应对各种意外／52
- 谈话中的温水煮青蛙效应／56
- 幽默，交谈的最高境界／60
- 多多运用调侃的艺术／63
- 引经据典，口吐莲花／68
- 妙用修辞，语出惊人／71
- 自嘲，既博取同情又活跃气氛／74

Part 03

- 关注你的沟通对象，沟通不是独角戏
- 练就一双洞察人心的火眼金睛／79
- 快速领会对方的真实意图／82
- 不要随意打断别人／86
- 竖起耳朵，听出对方的弦外之音／90
- 注意分寸，情急之下切勿口不择言／94
- 玩笑要适当，避免交浅言深／98
- 冲动是沟通的拦路虎／101
- 关上抱怨的闸门／105

Part 04

- 寻求合作与帮助的秘诀
- 幽默能带来什么“经济效益”／109
- 如何在劣势情况下赢得合作／113
- 怎样对付难缠的客户／116
- 投其所好，事半功倍／119
- 有时候告知比请求更有效／124
- “三根救命毫毛”，让别人想拒绝你都难／127

Part 05

- 身在职场，沟通能力比专业技能更重要
- 举止优雅，坐立有型／131
- 尊重他人才能赢得他人的尊重／134
- 虚心向老同事学习／139

热情关心新同事／142
注意跟领导说话的方式和技巧／147
用委婉的语言指出别人的缺点／150
这样向领导提建议最有效／155

Part 06

良性沟通让幸福地久天长
打造你和爱人之间的心灵密码／159
用甜言蜜语俘获对方的心／162
妥协是夫妻相处之道／167
唠叨是感情的杀手／171
懂孩子才能教好孩子／175
让孩子参与家庭事务／179
建立与孩子平等沟通的平台／183
· · · · · (收起)

[一分钟口才训练](#) [下载链接1](#)

标签

口才

沟通

演讲

艺术

个人管理

无

啊啊啊

人际沟通

评论

典型的……畅销书模式……

这谁写的， 幼儿版本的么？

不是很具体深入， 入门级

这套丛书的插画有意思

非常实用的口袋书，沟通能力确实有进步的空间.

一个懂得讲究说话艺术的人，一定是一个懂得如何做人做事的人

[一分钟口才训练 下载链接1](#)

书评

[一分钟口才训练 下载链接1](#)