

阳痿症家庭食疗及验方疗法



[阳痿症家庭食疗及验方疗法_下载链接1](#)

著者:张敏建

出版者:世界图书出版公司

出版时间:1994-12

装帧:平装

isbn:9787506221009

作者介绍:

目录: 目 录

第一章 概述

- 一、阳痿症的病因
- 二、阳痿症的分类
- 三、阳痿症的自我诊断
- 四、阳痿症的治疗

第二章 治疗阳痿症的常用中药

一、滋阴补肾类

- 1.枸杞子
- 2.山茱萸
- 3.冬虫夏草
- 4.大黑豆
- 5.桑椹子

二、温肾壮阳类

- 1.鹿茸
- 2.肉桂
- 3.菟丝子
- 4.淫羊藿
- 5.杜仲
- 6.续断
- 7.肉苁蓉
- 8.补骨脂
- 9.蛤蚧
- 10.仙茅
- 11.巴戟天
- 12.紫河车
- 13.葫芦巴
- 14.韭菜子
- 15.胡桃肉
- 16.锁阳
- 17.蛇床子
- 18.九香虫
- 19.海马
- 20.原蚕蛾

第三章 治疗阳痿症的常用食物

一、滋阴补肾类

- 1.绿头鸭
- 2.海参
- 3.鳖
- 4.乌龟
- 5.棘胸蛙
- 6.淡菜
- 7.猪肉
- 8.猪脊髓
- 9.猪蹄爪
- 10.黑芝麻

二、温肾壮阳类

- 1.虾
- 2.泥鳅
- 3.狗肉
- 4.牛肉

5.羊肉、羊肾（羊腰子）

8.雀（麻雀）肉

7.鸡肉

8.韭菜

9.雀卵

10.鹌

第四章? 治疗阳痿症的药膳食谱

一、滋阴补肾类

1.羊髓粥

2.冬虫草米粥

3.海参粥

4.脊肉粥

5.生地鸡

6.红杞乌参鸽蛋

7.补髓汤

8.核桃蚕蛹汤

9.枸杞肉丝

10.海红扒鱼翅

11.羊蜜膏

12.鲜蘑鹿冲

13.虫草红枣炖鳖

14.虫草炖胎盘

15.虫草炖老鸭

16.龟肉炖虫草

17.鳖补肾汤

18.八宝鸭

19.枣圆蒸鸭

20.当归块鸭盅

21.肝胰扒海参

22.冰糖炖海参

23.白糖炖鱼肚

24.虫草炖海狗鱼

25.燕窝汤

26.灵芝银耳羹

27.枸杞粥

28.银耳鹌蛋汤

29.灵芝草炖猪蹄

30.海参羹

二、温肾壮阳类

1.苁蓉羊肉粥

2.雀儿药粥

3.枸杞羊肾粥

4.鹿角胶粥

5.菟丝子粥

6.羊骨粥

7.韭菜粥

8.桂浆粥

9.附子粥

10.神仙粥

11.膻肭脐粥

12.羊肉草果粥

13.海参粥

14.小米羊胎粥

15.蛤蚧粥

16.紫河车粥
17.大米荔枝粥
18.麻雀粥
19.猪肾羊肾鹿肾粥
20.羊肾羊肉粥
21.桂附泥鳅生姜粥
22.虾仁韭菜粥
23.双凤壮阳粥
24.硫黄粥
25.鸡肝粥
26.雀卵粥
27.雀儿粥
28.鲜虾韭菜粥
29.苁蓉强身粥
30.枸杞羊肾粥
31.羊肉粥
32.羊肾粥
33.羊石子粥
34.犬肉粥
35.牛肾粥
36.苁蓉粥
37.鹿胶粥
38.鹿肾粥 (1)
39.鹿肾粥 (2)
40.鹿鞭粥
41.胡桃粥
42.锁阳壮阳粥
43.罗汉大虾
44.壮阳狗肉汤
45.姜附烧狗肉
46.龙马童子鸡
47.白羊肾羹
48.肉苁蓉炖羊肾
49.双鞭壮阳汤
50.复元汤
51.核桃鸭子
52.红烧鹿肉
53.煨鹿尾
54.韭菜炒鲜虾
55.冬虫夏草炖黄雀
56.核桃仁炒韭菜
57.米酒海虾
58.人参鹿尾汤
59.鹿鞭壮阳汤
60.鲜奶玉露
61.乾坤蒸狗
62.山药羊肉汤
63.带花羊头
64.羊肉羹
65.附片羊肉汤
66.杜仲爆羊肾
67.雪花鸡汤
68.韭菜炒羊肝
69.巴戟炖猪大肠

70.羊杂面
71.丁香鸭
72.清蒸人参
73.人参鹿肉汤
74.核桃仁纸包鸡
75.炸桃腰
76.龟羊汤
77.蘑菇鹿鞭
78.核桃糖
79.番薯炖狗肉
80.皂羹面
81.参茸熊掌
82.酒焖麻雀
83.炸五香麻雀
84.羊肉猪蹄糕
85.蜜汁羊肉
86.枣香羊糕
87.苡蓉虾球
88.益智桑螵蛸炖猪脬
89.海参羊肉汤
90.羊肉虾羹
91.羊肉鱼鳔黄芪汤
92.炖狗肉
93.羊肾苡蓉羹
94.羊脊骨汤
95.鹿肉苡蓉羹
96.九香虫虾汤
97.雀卵虾仁汤
98.雀卵羊肉羹
99.炖豆腐羊肉虾
100.羊肾苡蓉枸杞羹
101.菟丝枸杞麻雀
102.核桃仁鸡丁
103.核桃仁鸡卷
104.参归炖狗肉
105.葱油麻雀
106.杜仲狗肉
107.韭菜炒鳝片
108.酒焖狗肉
109.酒水炖鸡肉苡蓉
110.鳅虾汤
111.鸡肝菟丝子汤
112.鹿筋附片汤
113.羊肾炼乳汤
114.锁阳肉汤
115.杜仲羊肾汤
116.杜仲猪腰
117.羊肾杜仲五味汤
118.仙茅炖鸡肉
119.鹌枸杞杜仲汤
120.羊肉补阳汤
121.枸杞炖羊肉
122.附片蒸牛鞭
123.红枣煨牛鞭

124.煨鹿尾
125.鸳鸯虾仁
126.新疆炮肉
127.清蒸羊肉
128.肉苁蓉鱼肉火锅
129.麻雀菟丝枸杞汤
130.鹿茸炖羊肾汤
第五章 治疗阳痿症的验方

一、温肾壮阳类

1.十精丸
2.九子回春汤
3.五子丸
4.五子补精汤
5.不倒丸
6.太乙种子丸
7.公鸡殖酒合剂
8.老奴丸
9.仙茅酒
10.长春广嗣丸
11.加味益精壮阳丹
12.回阳返本汤
13.壮火丹
14.壮阳丹
15.壮阳酒
16.壮阳种子丸
17.壮阳益肾丹
18.壮阳起痿丸
19.阳春药
20.阳痿特效方
21.延龄固本丸
22.赤脚大仙鱼鳔种子丸
23.补子丸
24.补天育麟丹
25.肾气不足阳痿方
26.性功能减退方
27.固本健阳丹
28.养肾种子丸
29.复方仙灵酒
30.海马汤
31.海虾散
32.海狗肾丸
6.加味达郁汤
7.血府逐瘀汤
8.忘忧散

七、外用药类

1.茴香膏
2.丁公仙枕方
3.三建膏
4.九天灵应散
5.治阳痿不举方
6.种子金丹
7.益寿比天膏
八、针灸类

1.方一

- 2.方二
- 3.方三
- 4.方四
- 5.耳针治疗
- 附：紫金龙凤康乐
-[\(收起\)](#)

[阳痿症家庭食疗及验方疗法_下载链接1_](#)

标签

科幻小说

评论

[阳痿症家庭食疗及验方疗法_下载链接1_](#)

书评

[阳痿症家庭食疗及验方疗法_下载链接1_](#)