

人生中最美妙的事都是免费的

If there were the worse way company one like us
if you are not about us the third great telephone
the human is around the one has that don't
such as going right here you will have taught in
here to change the telephone if not you would not change
the only than the day to you then the you must
those to have to go to the ~~one~~ ^{one} sign the you go
party here we may then you have, here it
also because of the day then you may as when

if I had
been enabled to reading
but my favorite one
finitely would have been
disengaged for days of us
that our little Oliver
would give up to them
was promised to him, my
mother considered me to be
such but when that was
written they just go to
through the door and
spit!

THE Book OF AWESOME

人生中最美妙的事
都是免费的

全世界最能带来幸福的一本书

“这本书里面列举了太多不需要金钱的快乐，就在我们的生活细节中，关键是要有这样的心去好好留意。”

——间丘露薇推荐的十大好书之一

连续50周位居国际畅销书排行榜第1名

《纽约时报》国际最高荣誉奖

[人生中最美妙的事都是免费的_下载链接1](#)

著者:[加拿大] 尼尔·帕斯理查

出版者:现代出版社

出版时间:2012-4-1

装帧:平装

isbn:9787514303827

《人生中最美妙的事都是免费的》这是一本妙不可言的幸福书，作者将生活中一些平常的小事，在这本书中用显微镜高度放大、浓缩，汇聚成一部幸福大百科。一本真正意义上的全世界最幸福的一本书。

人有时候很容易就会忘记那些让自己微笑的事情。每天24小时，一周7天，新闻里不断播报着令人皱眉的事情，极地的冰川正在消融；龙卷风在大洋里旋转；战争在世界的各个角落里越演越烈；各个国家的就业率再次降到冰点……这些糟糕的消息很容易让我们产生类似整个世界正在崩溃瓦解的印象。但是，美妙的事情其实一直都围绕在我们身边，有时候我们只是需要有人来稍稍指点我们一下，让我们能发现那些美妙绝伦的事情。

这本书就是为了提醒人们一个古已有之，亘古不变的道理——生活中最美妙的事都是免费的。作家尼尔·帕斯理查通过他的小观察，发现令人开怀大笑的美妙之事。翻开这本书，每一页都充满着令人想要微笑的动人时刻，它们让你觉得自己像一个初生的婴儿一般，整个世界在你眼里都清新而明亮。读读这本书，你会不由自主地记起自己那些美妙绝伦的事情。

亲爱的，当世界变幻莫测，当灾难频繁在某处降临，我们需要的依然是乐观的坚定，以及相信幸福、发现美好的心态。让我们对美好的生活有信心，也对这个世界更有信心！

作者介绍:

本来，尼尔·帕斯理查是加拿大一个生活普通到有点无聊的朝九晚五的白领，经受过两次婚姻破灭，最好的朋友跳楼自杀，每天回家后对着空洞的房子看电视新闻里播放让人绝望的消息……

可是忽然有一天，他开始觉得生活应该不只是这幅模样。于是，他开始撰写“1000awesomethings.com”的博客，而这个博客在短短的时间内就影响了越来越多的人，甚至还获得了有互联网奥斯卡之称的威比奖（The Webby Awards）。全世界上百万人加入了博客的讨论中。而尼尔也将这些美妙的小事记录整理成书。

每一件小事都是类似“啤酒+朋友”的灵感，生活中的美好简直信手拈来。

“通过专注于生活中积极的一面，我在最低谷的时候迎来了人生的高峰。”

目前，这本书已经出了它第二册《更多的美妙事情大全》，而尼尔的博客里那些来自全世界所有人们记录下来的美妙时刻还在不断扩大。这一连串美妙的事情还在不断继续，不断扩大。生活中的美好，永远都取之不竭。

尼尔的这本书首次引进中国，带着世界的幸福行动，来感染你的生活。

目录:

[人生中最美妙的事都是免费的 下载链接1](#)

标签

人生中最美妙的事都是免费的

心灵成长

其实，你一直活在幸福中

心理学

精神之旅

爱

闲书

心理

评论

嗯，太穷的时候可以这么安慰自己

但这书可不是免费的

昨天晚上失眠把这本书看完的。然后又觉得元气满满了。

写得很精彩，有调侃和恰到好处的幽默，光是浏览一遍目录也会高兴地说，啊，真是美妙的事～

正力量到不行！冯倩珠的翻译也好到没话讲！满分！

@就再也不想去那里旅行
看的我好开心啊~~~~~我顶顶喜欢的是枕头翻一面睡和着急着醒过来发现是周六！
！！真的超有insight！

全世界最能带来幸福的一本书！

那天在方所看完这本可爱的小书 瞬间感觉生活美好幸福

很温馨。

很容易翻的书，过程很开心！

这是本读前、读中、读后都会带给你人温暖的书；时刻提醒着我们那些忽略的微小快乐，这些是每个人都所拥有的，只是作者在感受到时将他们记录下来，最终集结成了一本温暖的小书。

温暖，很多小事就是最美妙的事情~~~~~

aaaaaaaa...awesome!!!!

很有共鸣哈哈哈，不得不佩服作者，幸福度蹭蹭蹭上涨，很哈皮~

能给人带来满满幸福感的一本书。幸福到“就算身上只有1分钱也会觉得这个世界怎么这么美好呢！！”这种程度……好吧虽然不至于。但是另一面的枕头、淋湿的头发、刚

到站的公车、新换的床单……这些美妙的事情真的是免费的，就不要客气的尽情享用吧

很快乐的一本书~看的时候忍不住偷笑

有很多让人会心一笑的小确幸

比較不適合以書的方式傳播，想看看網站，其實書名和譯名也不太一樣

看完心情大好。

工作最不顺心的时候看的这本书
突然给自己很多人生道路上碰到的各种奇葩事赋予了新的意义
瞬间化解了自己当下内心的郁结 好吧生命短暂 尽情享乐吧

[人生中最美妙的事都是免费的 下载链接1](#)

书评

读完这本书，你会得一个奇妙的后遗症。

那就是：每当你的人生中发生了一件美妙又免费的事情，那么这件事情就会被放大。你会欣喜上一阵子。

你会让自己尽量少的去关注负面的新闻，多关注身边美好的小幸福。

这本书写得轻轻松松，我看也是轻轻松松。

什么才是美好的，而且这些美好是唾手可得且又比比皆是，但又被轻松忽视的呢？好了，有人替大家去挖掘并归纳了。

好生活坏生活，好心情坏心情，注定是一辈子与我们纠结的几个字。

如何培养情操，犒赏人生，且积极健康，还又不失对...

作者也是朝九晚五的上班族，生活压力大仿佛平淡无奇。但实际上生活中有很多awesome的事情，作者办了个网站，大家都在上面踊跃评论，选了1000条就出了本书。而且又出了第二本，2011年4月发行。

真的是很好很好的一本书，体现的是生活态度。有几条很喜欢，比如按泡泡的感觉裁...

紧紧抓着不幸，而闭上双眼，逃避那些细小的幸福，幸福就在那里，只是我们没去发现罢了，但是似乎所有人都是这样，即使我在这里这样说也只是看书有感而已，要做到其实还是有难度的，也许这样的道理谁都懂，但就是做不到，我想自我暗示还是有效的，并跟着作者所写的这些循着这...

大概我们总是在忙碌中去遗忘很多事情。自己的，别人的。重要的，不重要的。紧急的，了无所谓的。。。然后在越来越多的遗忘中，把自己也潜移默化的遗忘了。有时候，需要再多出那么一双眼睛，让我们看到很多遗忘在角落的东西。我们总是碎碎念着生活中各种烦恼与纠结，在...

排队结账时，收银员新开了一天付款通道，还没开口，服务员就为你免费续杯，公司茶水间还有派对剩下的蛋糕，找了半天，终于找到钥匙……快乐都是为那些在生活中愿意寻找快乐的人准备的。

我有一个同学，他不敢去旅游，因为害怕发生地震海啸或者抢劫杀人，他...

人过了25岁，总会不自觉地感怀青春，不自觉地怀念起曾经的青葱岁月，但在美好的回想中，潜意识又不断时刻提醒自己，在工作和生活中还有很多待解决的问题要面对，于是人又不禁忧心忡忡起来。

这是大部分人的常态，所以我们不能像那些流浪者放荡走天涯，过无忧无虑的日子；也不...

极地的冰川正在融化，雾霾不断的吃掉新鲜空气，我们城市的房价居高不下，周一早上醒来发现没有订闹钟，奔跑中早餐掉到了地上……整个世界，都感觉糟透了。这个世界每天都在改变，太多的新闻使我们感到恐惧和压抑，新的问题又让我们手忙脚乱，生活琐事激起的浮尘...

《人生最美妙的事情都是免费的》，故事起源自一个网站的建立—www.1000awesome.com

things.com（生活中1000个美妙的时刻）。作者尼尔·帕斯理查曾经和我们一样，过着朝九晚五的平凡生活，正是这种周而复始的单调循环让尼尔迸发了建立一个网站来记录生活中的小幸福的想法，也正是本...

读这本书，就是首先被书名吸引了。对于作者撰写博客的初衷和想法，由衷的喜欢。标题本身，已经让我们去关注那些生活中微小的，但可以带来幸福感的小事。人生本身就是由一个个细节构成的，如果多多关注好的部分，发自内心地去幸福，那么生活可以变得快乐很多。想法很好，生活中...

最近心情很是郁闷，以为各种各样的事情吧，只能怪自己没有办法处理好这些繁杂的事情和整理好自己的内心，成长大概就是这样，磕磕绊绊，没有人是一帆风顺的，大家被推攘着往前走，却忘记了自己原本就要走的路。是为了寻找一种心灵上的慰藉吧，翻到了这本书，书内的插图本身就令...

书评：

所谓美妙其实是和另外几种状态有所区别的一种感觉，其他其中状态大致为：不美妙、好像不妙、没感觉、好像美妙。也就是某种形式的对比，但如果静下心，按照逻辑推导一下，这几种感觉之间并没有明确的界限，甚至可能都必成了一种无所谓的状态。书中提到了很多可能会让...

前些天晚上天气比较冷，从咨询工作室出来，发现门口新开了一家港式奶茶店，里面的鸳鸯奶茶味道很好，新店酬宾，买奶茶还送蛋仔饼，又香又酥，马上驱散了混身的寒意和疲乏，心里立即涌起了一阵幸福感。

不过马上就有了点小羞涩：我咋可以这么没出息呢？就这点小确幸就把我征服...

简单的，明确的小幸福。

就像拿到这本书的时候，清新可人的插画和疏朗有致的文字，还没有看书就让我心情愉悦而美好。感觉妙极了！

这本书没有从理论上告诉我第一二三四点应该如何去体验人生中那些美妙的事，没有告诉我第一二三四步该如何去发现生活中的小幸福，而是带我去体验...

村上春树的《兰格汉斯岛的午后》在中国流行以后，“小确幸”这个关键词一次次地被

人们提及，“微小但确切的幸福”是我们在生活中随手可触但往往忽略的。当我们在钢筋水泥的都市森林里穿梭时，总是带着狩猎的眼神，而总是忘记那些让自己微笑的事情。打开电脑，所有的媒体都在报...

封面的色彩直扑眼球，一如书本的名字美妙，整本书封面设计自然亮丽，书内章节标记的颜色淡雅清新，插画可爱贴心，快乐气息包裹着整本书。

作者因为创建了全球第一个记录美妙生活的个人网站，一次心血来潮，改变了他的生活。这也是人生美妙的事情之一吧。 ...

[人生中最美妙的事都是免费的](#) [下载链接1](#)