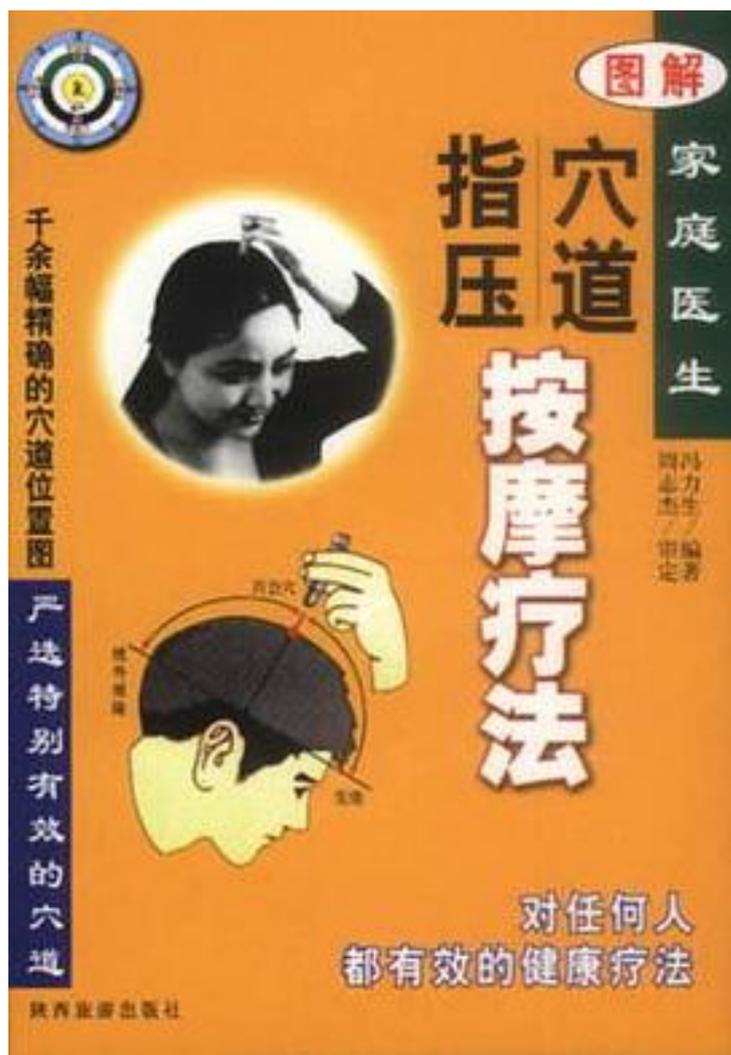


家庭医生：图解穴道指压摩疗法



[家庭医生：图解穴道指压摩疗法_下载链接1](#)

著者:冯力生

出版者:陕西旅游出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787541809668

作者介绍:

目录: 穴道刺激疗法

穴道疗法效果卓著

穴道疗法的秘密

自律神经失调为万病之源

皮肤出现异常

穴道疗洁的效果受科学界注目

穴道疗洁并非万能

如何正确地找到穴道

穴道有多少个

寻找穴道的诀窍

牢记骨骼组织

有效的穴道刺激法

刺激穴道要在呼气时

治疗前请勿抽烟

任何人都会的穴道刺激

利用身边小东西刺激穴道

身体不适的健康疗法

肩膀酸痛

便秘

腹泻

鼻塞

眼睛疲劳

打嗝

晕车

失眠

耳鸣

目眩

倦怠感

尿频

手、指麻痹

感冒

心悸

慢性疾病的健康疗法

高血压

肾脏病

肝病

糖尿病

胃下垂

痔

低血压

哮喘

止疼的健康疗法

头痛

腰痛

五十肩

牙痛

膝盖疼痛

三叉神经痛

坐骨神经痛

肋间神经痛

喉咙疼痛
小腿抽筋
胃痉挛
落枕
强健体魄的健康疗法
提高性欲
增进食欲
增强记忆力
阳痿
老花眼、白内障
早泄
宿醉
女性和儿童疾病的健康疗法
生理痛
更年期障碍
手脚冰冷
不孕症
孕吐
夜尿症
晕眩
幼儿体质虚弱
美丽体态的健康疗法
青春痘、赘疣
老人斑、肌肤粗糙
掉发
过胖、过瘦
即效穴道与其主治症状一览
头痛的治疗要领
感冒·流行性感冒所引起的头痛
抽痛性的偏头痛
紧张性头痛
高血压引起的头痛
三叉神经痛所引起的头痛
颈部异常所引起的头痛
眼部异常所引起的头痛
鼻部疾病引起的头痛
耳疾引起的头痛
宿醉性头痛
有效的家庭疗法
冷敷法—伴随发烧的头痛
冷敷法—实体局部不适引起的头痛
冷敷法—后头部及偏头部疼痛时
温热疗法—热毛巾及热袋的用法
温热疗法—吹风机的用法
温热疗法—足浴法
指压治疗法
揉捻治疗法 (I)
揉捻治疗法 (II)
指压与揉捻的治疗法——整个头部疼痛时
指压与揉捻的治疗法——偏头部疼痛时
指压与揉捻的治疗法——头前部疼痛时
指压与揉捻的治疗法——头后部疼痛时
指压与揉捻的治疗法——脸部疼痛时
牙签刺激法

温灸治疗法——艾绒的用法
温灸治疗法——香烟用法
温灸治疗法——温灸器的用法
运动疗法——颈部与肩膀的弛缓体操
运动疗法——踩竹运动
运动疗法——倒立
运动疗法——游泳
中药疗法
经穴指压疗法
经穴指压疗法基本知识
何谓经穴
经穴的寻找方法
穴道指压健康法
活用灵气治疗法
穴道基本刺激法
打击法（一）
打击法（二）
指压法
捏法
灵气法
治疗篇
慢性病及不适症
食欲不振
慢性胃炎、胃痛
便秘
下痢
痔核、裂痔、痔瘻
慢性肝炎
膀胱炎
脸部痉挛、疼痛
疼痛、麻痹等后遗症
肩膀肌肉僵硬、酸痛
风湿疼痛
手腕筋肉疼痛
手部麻痹
肋间神经痛
坐骨神经痛
闪腰、慢性腰痛
膝关节疼痛
骨折、伤痕等后遗症
高血压
低血压
脑溢血后的复原
目眩、头昏眼花
疾病性气喘
防止气喘发作
感冒
脚气
脚底肿大
麻疹
湿疹
懒散
出汗
空调病

怯寒症
月经痛
更年期障碍
恶阻的苦痛
不孕症
老花眼
假性近视
初期白内障
减轻色盲
脸腺炎（麦粒肿）
耳鸣
鼻蓄脓
鼻内脓疮痘
喉陇痛、鼻塞
口腔炎
扁桃腺疼痛
急救篇
当场瞬间见效
鼻血
牙痛
恶心
宿醉
晕车、晕船
止咳
止痰
止嗝
烧心、暖气
止屁
小腿痉挛
扭筋
手腕或脚脖子扭筋
摔伤疼痛
穿高跟鞋的倦累
美容篇
使你年轻十岁、生活愉快
肥胖
雀斑、荞麦皮
圆形脱发症
白发亦可变黑
小皱纹消失
大腿变细
腰部赘肉
手指纤细
健胸
过份苗条
消除双下巴
眼角皱纹
臀部下垂
水蛇腰变直
性篇
使你对性产生自信
性欲复生
延长性欲时间
性自卑

精力减退
增进性欲
夫妻性生活
早泄
精神性阳痿
增强性能力
性活力
精神篇
去心病、产生源源不绝的力气
忧郁症
神经衰弱
睡意
歇斯底里
焦躁
慵懒感
增进耐性
疲劳
头脑清晰
消除挤汽车的疲劳
怯弱
不在乎谣言，经常保持我行我素
能承受不幸
改正急躁性格
• • • • • (收起)

[家庭医生：图解穴道指压摩疗法 下载链接1](#)

标签

评论

[家庭医生：图解穴道指压摩疗法 下载链接1](#)

书评

[家庭医生：图解穴道指压摩疗法_下载链接1](#)