

现代家庭保健全书



[现代家庭保健全书_下载链接1](#)

著者:

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:1997-12

装帧:精装

isbn:9787539012377

作者介绍:

目录: 目录

儿童篇

优生、优生、优教

儿童保健内容

【1】 科学育儿与儿童健康

【2】 系列儿童保健工作的内容

1. 胎儿保健

2. 围产期保健

3. 新生儿保健

4. 婴幼儿保健

5. 学龄前期保健

生一个理想的孩子

【3】 恋爱时要想到未来

【4】 小生命的开始

1. 精子 “抢亲”

2. 卵子 “迎亲”

3. 精子与卵子 “成亲”

【5】 亲上加亲不好

【6】 生男还是生女, “责任” 不在女方

【7】 孕妇要定期作产前检查

【8】 妇女的最佳生育年龄

【9】 妇女的最佳生育季节

【10】 孕妇营养与优生

【11】 孕妇与烟酒

【12】 环境与优生

【13】 孕妇情绪与优生

【14】 孕妇不能乱用药

【15】 “十月怀胎” 历程

1. 初具人形的 “胚”

2. 胚胎生长历程

【16】 胎儿的教育————

胎教

【17】 在家里观察胎儿情况

【18】 当你得到要做爸爸 (妈妈) 信息之后

【19】 胎儿有病早知道

【20】 产前诊断的新星——

B超

【21】 产妇的最佳心理状态

【22】 孕妇卧位要讲究

【23】 孕妇 “高危” 的信号

【24】 胎儿安危的信号

【25】 喝红糖水的学问

遗传与优生

【26】 先天性疾病不一定是遗传病

【27】 遗传与变异

【28】 人类染色体的特征及染色体病

【29】 有特殊面容的痴呆——先天愚型

【30】 要重视儿童性染色体异常的疾病

【31】 基因和基因突变

【32】 形形色色的遗传病

【33】 遗传咨询

【34】 双亲和子女的血型遗传

- 【35】智力与遗传
- 【36】第一胎是遗传病儿，能否生第二胎
- 【37】哪些遗传病不宜结婚与生育

- 1.不宜结婚的遗传病
- 2.不宜生育的遗传病

- 【38】皮肤纹理与遗传
- 【39】遗传病的预防措施

重点保护新生儿

- 【40】新生儿特点
- 【41】出生后就应该和妈妈在一起
- 【42】生后1小时就可以喂奶
- 【43】新生儿的护理
- 【44】新生儿的喜恶
- 【45】新生儿的几种特殊现象
- 【46】新生儿容易患的几种病
- 【47】需要重点照护的几种新生儿
- 【48】新生儿用药要慎重
- 【49】预防新生儿意外饮食营养与儿童健康
- 【50】营养与儿童健康
- 【51】热能与儿童健康
- 【52】蛋白质与儿童健康
- 【53】脂肪与儿童健康
- 【54】碳水化合物与儿童健康
- 【55】维生素与儿童健康
- 【56】无机盐（矿物质）与儿童健康
- 【57】儿童所需的几种微量元素
- 【58】水与儿童健康
- 【59】各种营养素之间的相互关系
- 【60】不能以食品市场价格论营养价值
- 【61】儿童饮食的基本要求
- 【62】母乳喂养

- 1.初乳——新生儿最好的食物
- 2.母乳喂养与出生后大脑生长发育的关系
- 3.母乳喂养能增强婴儿身体的抵抗力

- 【63】母乳喂养的方法
- 【64】早产儿和未成熟儿的喂养方法
- 【65】要尽量维持妈妈的奶水
- 【66】影响母亲泌乳的几种因素
- 【67】乳母的饮食起居
- 【68】要给婴儿及时添加辅食
- 【69】婴儿添加辅食的原则
- 【70】介绍几种家庭自制辅食
- 【71】妈妈奶不够的时候怎么办？
- 【72】婴儿断奶的时间选择
- 【73】哺乳困难种种
- 【74】混合喂养法
- 【75】人工喂养及其方法
- 【76】牛奶的营养价值
- 【77】牛奶改造方法
- 【78】代奶粉、代粥糕与婴儿喂养
- 【79】羊奶、豆浆与婴儿喂养
- 【80】一种自制鸡蛋米粉
- 【81】鱼肌——优良的动物蛋白质
- 【82】几种乳制品的调制和评价

- 【83】 麦乳精和各种饮料不能代奶
- 【84】 幼儿膳食的原则
- 【85】 幼儿食物的烹调和进食要求
- 【86】 不宜用于小儿的食物
- 【87】 谈谈早餐和课间餐
- 【88】 儿童膳食与老年疾病儿童强化食品
- 【89】 儿童强化食品的概念
- 【90】 儿童食品强化的目的
- 【91】 食品强化的原则
- 【92】 儿童食品强化的基本方法
- 【93】 维生素的强化
- 【94】 矿物质及微量元素的

强化

- 【95】 家庭自制配方食品
- 【96】 婴儿母乳充足时不要服用赖氨酸
- 【97】 儿童疗效食品

衣着

- 【98】 新生儿的襁褓
- 【99】 衣着的卫生要求
- 【100】 尿布的选择
- 【101】 婴幼儿衣着样式
- 【102】 紧身衣裤不好
- 【103】 新生儿的理想内衣一和尚衣
- 【104】 小儿开裆裤与屁股兜的选择
- 【105】 小儿罩衣罩裤的制作要求
- 【106】 给孩子选择什么鞋好
- 【107】 小儿穿衣不宜过多

卫生习惯

- 【108】 听哭辨情
- 【109】 合理安排儿童睡眠
- 【110】 饮食卫生
- 【111】 盥洗卫生
- 【112】 给婴儿洗澡时的一些具体问题
- 【113】 清洁卫生
- 【114】 带孩子外出时
- 【115】 培养自主大小便
- 【116】 耳鼻卫生
- 【117】 眼的卫生
- 【118】 牙齿和口腔的卫生环境
- 【119】 为儿童选择和布置合适的环境
- 【120】 室内卫生
- 【121】 窗户与窗户的开关
- 【122】 防蚊蝇与昆虫
- 【123】 婴儿床及床上的用品

安全

- 【124】 要注意小儿的安全问题
- 【125】 母亲喂奶也要注意安全
- 【126】 预防意外窒息
- 【127】 水火无情
- 【128】 饮食安全
- 【129】 喂药时的安全
- 【130】 异物人体
- 【131】 玩耍时的意外
- 【132】 交通安全

【133】 不要把孩子一人关在房里

【134】 气候与安全

【135】 公共场所的安全

玩具

【136】 玩具助于儿童的健康成长

【137】 玩具的卫生要求

【138】 玩具的种类

【139】 玩具的选择

预防接种

【140】 儿童预防接种的意义

【141】 预防接种的方法和途径

【142】 不宜预防接种的儿童

【143】 要按规定打预防针服预防药

【144】 需要间隔的预防接种

【145】 接触了传染病人，还要打预防针吗？

【146】 患过传染病后，预防接种时应注意什么？

【147】 胎盘（丙种）球蛋白不是万能药

【148】 预防接种的反应与处理

体格锻炼

【149】 从小就要进行体格锻炼

【150】 利用空气锻炼

【151】 利用日光锻炼

【152】 利用水锻炼

【153】 游泳

【154】 儿童体格锻炼要注意的事项

【155】 婴儿体操

集体儿童保健

【156】 托儿所、幼儿园的性质与任务

【157】 托儿所、幼儿园的房屋设施要求

【158】 集体儿童机构的卫生保健制度和内容

【159】 儿童入托前的要求

【160】 晨间检查

【161】 儿童的定期健康检查与临时检查

【162】 注意观察儿童的健康表现

【163】 合理的生活制度

【164】 培养儿童的良好生活习惯

【165】 家长的配合不可忽视

【166】 集体儿童机构的传染病管理

【167】 集体儿童机构的多发病管理

【168】 集体儿童机构的安全和意外问题

【169】 卫生保健资料在托幼机构中的应用价值

教养

【170】 早期教育对小孩身体无害

【171】 小孩的早期教育

【172】 孩子的气质与施教

【173】 对待孩子的个性

【174】 当孩子做对或做错了的时候

【175】 对待好问的孩子

【176】 独生子女的特点与教育

1 发扬独生子女特点中的积极因素

2 克服独生子女特点中的消极因素

3 针对独生子女特点进行早期教育

【177】 “过渡保健”带来的问题

【178】 智力超常儿童和低能儿童的教育

生长发育与健康

生长发育概述

- 【179】 儿童不是成人的缩小
- 【180】 生长与发育
- 【181】 儿童生长发育的特点
- 【182】 儿童生长发育的规律
- 【183】 儿童的胖与瘦
- 【184】 观察儿童生长发育的指标

胎儿的生长发育

- 【185】 影响胎儿生长发育的因素
- 【186】 如何观察胎儿在宫内情况
- 【187】 促进胎儿健康成长

新生儿期的生长发育

- 【188】 新生儿的生长发育
- 【189】 新生儿的动作发育
- 【190】 影响新生儿生长发育的因素
- 【191】 婴儿期特点
- 【192】 大脑发育的关键时期
- 【193】 一生中体格发育最快的时期
- 【194】 影响婴儿生长发育的因素
- 【195】 婴儿体重、身长增长的规律和测算方法
- 【196】 头与胸的比例关系
- 【197】 大小囟门的早闭与迟闭
- 【198】 长牙
- 【199】 婴儿动作发育的规律
- 【200】 评价你的孩子长得怎么样

幼儿期的生长发育

- 【201】 幼儿期特点
- 【202】 幼儿期的体格发育
- 【203】 影响幼儿生长发育的因素
- 【204】 幼儿的牙与骨骼
- 【205】 幼儿期的身长、体重测算方法

学龄前期的生长发育

- 【206】 学龄前期儿童特点
- 【207】 学龄前期儿童的生长发育规律
- 【208】 运动对学龄前儿童生长发育的影响
- 【209】 影响学龄前儿童生长发育的因素
- 【210】 促进幼童身心健康发育

学龄期儿童的生长发育

- 【211】 学龄儿童体格发育的特点
- 【212】 影响学龄儿童生长发育的因素
- 【213】 课桌椅对学龄儿童生长发育的影响
- 【214】 良好姿势
- 【215】 青春期的生长发育注意事项

小儿精神——神经发育

- 【216】 小儿中枢神经系统的发育
- 【217】 小儿感觉发育

1.视觉发育

2.味觉发育

3.嗅觉发育

4.听觉发育

5.皮肤感觉发育

- 【218】 小儿知觉发育
- 【219】 小儿记忆的发展

【220】 小儿语言的发育

1. 婴儿期语言的发育
2. 幼儿期语言的发育
3. 学龄前期语言的发育
4. 学龄期语言的发育

【221】 小儿思维的发展

1. 婴儿的前语言“思维”
2. 词的思维
3. 学龄前期的形象思维及逻辑思维萌芽
4. 学龄期儿童逻辑思维的发展

【222】 小儿情感的发展

1. 婴幼儿情绪、情感的萌芽
2. 小儿社会性情感萌芽
3. 学龄期儿童高级情感的发展
4. 青春期情感的发展

【223】 小儿个性的发展

1. 幼儿期个性的发展
2. 学龄前期个性的初步形成
3. 学龄期儿童个性的发展

儿童心理卫生

儿童心理卫生概述

【224】 什么叫儿童心理卫生

【225】 儿童的心理发育特点及心理健康的标准

1. 婴儿期的心理发育和心理健康标准
2. 幼儿期的心理发育
3. 学龄前期的心理发育
4. 学龄期的心理发育和心理健康标准
5. 少年期的心理状态和心理健康标准

睡眠

【226】 小儿的睡眠问题

【227】 睡眠对大脑发育的影响

【228】 对待小儿入睡困难的办法

【229】 圆圆成了“睡觉大王”

【230】 强强每晚和谁说话

【231】 孩子睡着了会磨牙的原因

【232】 小儿的梦魇和夜惊饮食

【233】 孩子不好好吃饭怎么办

【234】 一种喜吃异物的怪病

【235】 肥胖、消瘦与饮食

【236】 不愿吃饭并经常呕吐也有心理问题

排泄

【237】 孩子老尿床的心理因素

【238】 神经性尿频

【239】 小儿大便失禁莫慌张

语言

【240】 说话是什么时候开始的

【241】 从说话迟早看智慧

【242】 口吃（结巴）

【243】 儿童口齿不清

【244】 小孩不说话

情绪

【245】 对待怕上学的孩子的办法

【246】 琪琪总是遇到一点事就发脾气

【247】遇到考试便不安的小平

【248】姗姗总是整天闷闷不乐

学习

【249】阳阳上学了，为何读书写字都很困难

【250】小明为何怕上数学课

【251】老师讲课他听不懂，这是什么问题

【252】上课注意力不集中，做小动作与多动症

行为

【253】儿童期多动综合征

【254】不被家长注意的不良习惯

1.儿童为何咬指甲

2.不良习惯——拔毛发

【255】如何帮助喜欢恶作剧的孩子

【256】如何帮助一个逃学说慌的孩子

【257】夹腿动作不是癫痫切莫乱服药

【258】明明总认为手不干净反复洗手，需要求医

儿童精神卫生

【259】玲玲变得没有感情不说话了

【260】唤唤的许多怪异行为

【261】这样的孩子是开窍晚吗？

1.测量体温的方法

2.如何测量血压？

3.掌握皮下注射、肌注静注的方法

4.如何使用外用药物

5.简易通便法

6.怎样使用栓剂

7.如何注射胰岛素

8.煎中药要有讲究

9.老年按摩保健方法

10.老年人拔火罐的使用

11.保健灸怎样应用才得当？

12.漫话药酒

13.枕头高低应适当

14.老年人排痰方法要掌握

15.怎样防治褥疮

16.掌握吸氧方法

17.什么叫“坐浴”

18.老年人沐浴须知

19.卧床老人的护理

20.老年人心理护理

21.老年人高热护理

22.老年人骨折护理

23.偏瘫的护理

【113】老年人急救知识简介

1.口对口呼吸法

2.心脏按压法

3.煤气中毒的急救

4.触电急救

5.老年人中暑急救

6.老年外伤急救

【114】老年人感染症问题

1.老年人感染症的特点

2.老年人的难治性感染

3.霉菌感染的防治

4 必须重视厌氧菌感染
· · · · · (收起)

[现代家庭保健全书_下载链接1](#)

标签

评论

[现代家庭保健全书_下载链接1](#)

书评

[现代家庭保健全书_下载链接1](#)