

短程心理治疗



[短程心理治疗_下载链接1](#)

著者:科伦

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2012-4

装帧:平装

isbn:9787501985968

近年来，短程心理治疗在不同的治疗背景和治疗条件下都得到了更为广泛的应用。科伦编著的《短程心理治疗——一种心理动力学视角》提供了非常详细和精辟的概述，使我们更清晰地了解这一重要实践模式的核心理念。

《短程心理治疗——一种心理动力学视角》探讨了叙事、依恋模式以及个人习语等核心概念，正如弗洛伊德所希望的那样，本书试图以一种精神分析的方式，使心理治疗广泛地适用于社会的各个层面。

对于任何希望在工作中融入心理动力学元素的治疗师而言，《短程心理治疗》都值得一读。无论是对于资深执业者还是新手治疗师，本书都将是一份极为有用的指导。

作者介绍:

目录: 第一章 短程治疗的精神分析发展史

弗洛伊德的遗产
奥托·兰克和产伤
桑德尔·费伦奇、相互关系与创伤理论
阿尔弗雷德·阿德勒
亚历山大和弗兰奇
迈克尔·巴林特
彼得·西弗尼奥斯：焦虑唤醒治疗以及焦虑压抑治疗
戴维·马兰与病识感三角
潜意识解锁：哈比卜·达凡卢
经验性的短程治疗
总结
第二章 精神分析的理论与实践在当代限时治疗中的应用
范德比尔特小组
压力反应系统
人际关系、发展和存在主义治疗
詹姆斯·曼的工作
心理动力人际关系治疗
人际关系治疗
行为取向与认知行为治疗
认知分析治疗
系统理论
焦点解决治疗
相互作用分析
存在主义治疗
海因茨·科哈特和自体心理学
唐纳德·温尼考特的工作
单次或者较少的治疗
总结
第三章 习语、治疗三角和移情
习语：限时治疗的一个整体模式
治疗三角
移情和治疗关系
反移情
限时治疗的叙事和依恋理论
心理理论、心理化和自我反省功能
限时治疗中的叙事
限时治疗中故事的重要性
限时治疗中惊奇的重要性
限时治疗中治疗同盟的具体化
叙事和治疗过程
总结
第四章 限时治疗中的评估
评估的概念
评估过程中的治疗任务
短程焦点治疗的评估
在评估过程中的初步考虑
在评估中客体关系和防御的本质
焦点治疗和“困难”的来访者
边缘性的概念
评估与边缘性人格
总结
第五章 开放式治疗和限时治疗在治疗技术上的差异
治疗同盟
治疗焦点

积极的治疗师：在治疗阶段的心理动力冲突？
治疗中立性
治疗主动性
阻抗
移情解析
修通
限定时间还是“扩充”时间？
短程治疗的结束阶段
总结
第六章 训练和督导
训练的问题
限时疗法治疗师训练的当代问题
支持和督导
短程治疗的直觉
从业医生的反思
总结
第七章 不同背景下的限时治疗
初级护理
商业和工业背景下的咨询
教育
居丧和衰老
与文化、种族和宗教差异共事
限时治疗的组织方面
总结
第八章 它有效吗？
治疗结果和管理式医疗对限时治疗及其实践者的影响
管理式医疗还是吹笛者来发号施令？
作为企业商品的治疗
“必要性之外的价值”
探索性的心理治疗走向何方？
让步于大一统
临床上的严格规范会不会被强制性的管理所取代？
短程治疗：容易的选择？
总结
结语
• • • • • (收起)

[短程心理治疗_下载链接1](#)

标签

心理学

短期心理治疗

心理咨询

心理动力学

精神分析

心理干预技术

重庆左岸方舟心理咨询事务机构

郑州心理咨询师

评论

: R749.055/2922

《短程心理治疗——一种心理动力学视角》牛津大学资深心理治疗师Alex Coren作品。本书探讨了叙事、依恋、个人习语等核心概念，试图以一种精神分析的方式，使心理治疗广泛地适用于社会的各个层面。对于任何希望在工作中融入心理动力学元素的治疗师而言，《短程心理治疗》都值得一读。

以人为中心、客体心理学、三角、焦点、叙述疗法，大概就这几个。

花了一周在娃睡觉的间隙读完了，本书是对限时焦点治疗的介绍，可以看作是一本综述，3到5章从动力取向的限时焦点疗法如何运用展开，关键是治疗同盟的建立，治疗焦点的选取，结束和此时此地和来访者习语和此时此地移情的解析，人际三角，防御三角，治疗三角。
但是本书仍然只是惰性知识，与实践还有一点距离。焦点如何选取，如何在短时间内建立治疗同盟，如何评估来访者是否适合限时治疗，多少次合适，如何聚焦焦点，主动但不主导？这些问题都要在实践中才能回答。
本疗法动力取向，其实就是精神分析加上时间限制，结合了短程焦点疗法和动力学取向，关注防御和移情，强调早期负性移情的处理。并且结合了系统观点，叙事观点，人际和客体关系观点。
理论上很完美，但是操作上的困难的确也不少。如不被认可，如何确保疗效而不是带来二度创伤。

零碎

说的太浅，蛮无聊的，第五十九周

【2019208】 3.5
短程治疗围绕三大结构化的焦点：移情的解析、防御的解析、核心冲突的解析。来访者的自我叙述暴露问题，治疗师通过解决焦点问题让来访者形成更成熟的防御机制。

书不坏，但是翻译真的太不行了，是用Google翻译出来的吗？

[短程心理治疗_下载链接1](#)

书评

ps在上：建议先读前言，如果前言读的莫名其妙，后边也不用读了，因为整本书都有些莫名其妙；如果读前言能梳理出主要概念，后边的也不用读了，因为后边都是些水货。总之，读前言就够了
这是"万千心理"系列图书第一次我给打三星评价。我不是个过于挑剔的人，尤其对于书更加宽容...

[短程心理治疗_下载链接1](#)