

老偏方



[老偏方_下载链接1](#)

著者:陈惊蛰

出版者:江西科技

出版时间:2012-3

装帧:

isbn:9787539045047

《老偏方》内容简介：当前，“就医难，用药贵”已经是不能否认的事实。在这样一个大环境下，有没有一种简便、省钱且易行的办法，帮人们看病治病呢？《老偏方》就是肯定的答案。书中针对具体病例，收集整理了262条民间土方、偏方和验方，并按照消化器官，循环、血管及神经系统，呼吸器官，五官科器官，妇科，男科，尿路系统，整形外科，皮肤科，外伤，儿科，传染科等分为十二大类。所有的偏方均来自实际应用过的人士，并由其口述病例。每一种偏方，均附带了药理及其他知识，具有充分的严谨性。其中许多所谓的“药”，其实就是生活中司空见惯的食材，不仅易于获取，还方便制作，应用于日常生活和保健。

作者介绍:

陈惊蛰，1957年生，广东湛江人，半生行医于岭南，医人无数，执业中医师。多年来致力于民间偏方的收集研究与实践，多家报刊专栏作者，成就斐然，深受肯定。

目录: 一、消化器官的毛病 1.八角茴香汤可止呃逆 2.老母鸡炖参芪治胃下垂
3.食用小羊羔肠子，对胃溃疡有效 4.艾草浸酒绞汁食用，可除口臭 5.胃弱可用芦荟酒

6.促进肠胃消化功能的青果 7.鲜土豆汁可治十二指肠溃疡 8.山稔根可治疗胃痛
9.黑芝麻、粳米治便秘 10.芋头大米治大便干燥 11.草决明、白菊花对老年便秘有效
12.煎服厚朴、藿香、苏子、大黄可解腹胀便秘 13.早晚手按腹部可解腹痛
14.对轻微食物中毒有效的杨梅烧酒 15.木瓜、荔枝汁、樱桃互配治胃溃疡
16.用柿子蒂煎水喝治打嗝 17.南天竹叶对饮酒过量有效 18.食芦荟对晕车有效
19.喝牛奶会腹泻的人可喝牛奶粥 20.石榴、木瓜治下痢有特效
21.附子治中寒泄泻快速有效 22.生番茄汁拌鸡蛋助瘦人增胖 23.鲜松叶治疗腹泻有效
24.用黄豆面牛奶治愈顽固的便秘 25.蜂蜜治疗便秘 26.苦楝籽对裂痔有效
27.用鲜无花果叶治痔疮 28.大黄、鸡蛋治痔疮有效
29.野猫佐餐对痔疮有效二、循环、血管及神经系统的毛病 1.洋葱皮对高血压症有效
2.山楂粥等膳食对治疗高血压有效 3.治高血压的干玉米须、苦丁茶
4.用高丽参治疗低血压症 5.羊骨粥治贫血 6.艾草汁对止鼻血有效 7.烤明矾对止鼻血有效
8.南方生果——龙眼等可治贫血 9.灵芝银耳等可治神经衰弱症
10.猴头菇对神经衰弱症有效 11.用红螺肉治脾胃及身体羸弱
12.益气温阳活血汤可治心悸、怔忡疾患 13.桔梗根对脚水肿有效
14.枸杞子最适合用来消除疲劳 15.盐水可消除走路引起的脚酸、脚疲
16.晚间睡前喝一杯牛奶对失眠有效 17.用桑椹酸枣仁治血虚失眠
18.喝酸枣仁粥可治失眠 19.生姜对面神经炎有特效 20.天麻擅治眩晕
21.对失眠很有效的酸枣仁 22.对失眠很有效的紫苏酒 23.核桃仁粥治疗高血压有效
24.可治疗高血压的决明子粥 25.醋浸花生米可治高血压 26.红枣黑木耳汤治贫血
27.降血压的芹菜粥 28.马铃薯牛奶饮治肋间神经痛 29.服苦丁茶可降血压
30.黄鳝当归可解郁治肋间痛三、呼吸器官的毛病 1.生姜猪瘦肉汤对初期感冒有效
2.萝卜葱白可治风寒咳嗽 3.感冒时饮蛋酒后就寝可退烧
4.伤风时以热毛巾润鼻可抑制感冒 5.薄荷葱白鸡汤可治鼻塞、初期伤风
6.热水袋敷背可止咳 7.煎服南天竹叶可止咳 8.巧用生姜治疗咳嗽
9.蒲公英等清热解毒中药治肺病 10.煎服柿饼蒂可止咳 11.对止咳有效的紫苏酒
12.附子生姜炖狗肉治阳虚型老年慢性支气管炎 13.米醋金银花治咽喉炎
14.枇杷叶粥治疗慢性支气管炎 15.服用桔梗可化痰止咳 16.神仙粥治风寒感冒头痛
17.用老姜汤擦拭、按摩全身可防治感冒 18.大白萝卜蜂蜜可治风寒咳嗽
19.能止咳化痰的花生枣蜜汤 20.白果北沙参百合能止咳化痰
21.罗汉果西洋菜猪蹄汤对肺热燥咳有效 22.罗汉果柿饼汤清肺热
23.芫荽对伤风感冒咳嗽有效 24.新鲜生药治疗中暑 25.自制牛蒡汤是很好的退烧药
26.白萝卜汁治鼻塞四、五官科的毛病 1.妙用冬瓜巧治冻疮、酒糟鼻 2.银杏干叶治耳鸣
3.虎耳草对慢性中耳炎有效 4.鱼腥草叶对感冒时耳重有效 5.用鱼腥草汤治疗慢性鼻腔炎
6.辛夷的花蕾对鼻塞有效 7.枸杞子酒治老年白内障 8.萝卜糖对喉咙发炎有效
9.绿豆皮对眼病有效 10.涂蜂蜜，巧治口腔炎 11.烧焦的海带粉末，涂抹口腔炎有效
12.用银耳治虚热型口疮有效 13.排骨莲藕汤治口腔溃疡 14.用大蒜汤治疗喉咙痛
15.能缓和喉咙痛的梅干红紫苏汁 16.对扁桃腺发炎有效的虎耳草
17.对扁桃腺肿大有效的枇杷叶 18.樱桃可治鹅口疮 19.薏苡仁治老年斑
20.用韭菜治疗漆疮有效 21.牛蒡汁祛热痰 22.山楂汁拌黄瓜可减肥
23.樟冰散外治鼻塞、偏头痛 24.对流行性腮腺炎有效的马鞭草
25.核桃牛奶芝麻糊可改善皮肤、黄褐斑 26.枸杞子能预防黄斑变性
27.水牛角对热证雀斑有效 28.急性结膜炎用黄柏汁有效 29.花椒果可治针眼
30.车前草的果实对夜盲症有效 31.可嫩肤祛斑的丝瓜药膳 32.眼屎可用梅汁拭去
33.含蒜按摩可治牙龈肿痛 34.生地可治疗风火牙痛 35.含漱金银花可治咽喉炎
36.猪肉杏仁汤治咽痒咳嗽 37.用海带应急“处理”蛀牙的方法 38.可止牙疼的丁香
39.金银花对牙龈肿痛有效 40.穿心莲煮水服可治牙痛五、妇科的毛病
1.妇女生理痛可服用柠檬汁 2.山楂对妇女经期痛有效 3.甜食可增乳量
4.乳量少可服用水煮艾蒿敷乳 5.豆芽菜炒金针治乳房硬块 6.大蒜酒对不孕症有效
7.猪脊髓甲鱼治疗不孕症 8.对妇女更年期综合征有效的浮小麦
9.牵牛花子对更年期障碍有效 10.南天竹叶汤对阴道痉挛有效
11.白果莲肉粥对妇女带下有效 12.向日葵茎治妇女带下病
13.人参大枣可治妇女生理痛症 14.玉竹人参鸡汤可调理经期 15.乳腺增生的验方与食疗
16.炒盐熨敷可缓解痛经 17.丹参可治女性性欲冷淡六、男科的毛病

1.五蛇汤外洗治男子早泄 2.耐受性训练可治男子早泄 3.五倍子对男子早泄有效
4.罂诃粉对男子早泄有效 5.核桃猪腰汤治男子遗精 6.莲子鸡丁对肾虚症有效
7.能补肺益精的蛤蚧 8.莲子粥治男子肾虚遗精、阳痿
9.肉苁蓉对男子性欲低下、阳痿症有效 10.四方藤春根藤可治男子前列腺增生
11.制附子人参可治男子房事昏厥 12.蝗虫大蒜可治男子精少
13.中草药熏蒸热洗治疗男科病 14.淫羊藿治疗男性性欲低下
15.炮天雄可治男子不育七、尿路系统（泌尿器官）的毛病
1.淡竹叶对小便赤涩、淋痛有效 2.无花果叶对膀胱炎有效 3.红枣干姜治老年尿频
4.老头草蛋汤可治尿频、尿急症 5.韭菜对老年人尿频有效 6.核桃治肾结石
7.辣椒外敷小腹可治膀胱炎 8.车前草对尿道炎有效 9.膀胱炎可服用鱼腥草汤
10.山药粥治糖尿病 11.小便短少喝三汁 12.红参泡茶治年老尿不畅
13.用仙人掌治疗急性肾脏病八、整形外科的毛病 1.地蜈蚣草可治鱼肚痛
2.用萝卜泥治疗肩酸 3.海带配芝麻治疗慢支咳喘和骨痛症
4.湿敷石蒜的球根膝盖积水消失 5.无花果叶浴可消除疼痛、疲劳
6.柠檬艾酒对风湿病有效 7.肩酸、腰痛可湿敷大蒜泥 8.大蒜治疗沙眼有效果
9.腰痛用炒盐使患部恢复正常 10.炒盐熨敷缓解颈肩痛 11.炒盐熨敷可缓解胃痛、关节炎
12.木天蓼酒可治身体痛 13.干萝卜叶汤可消除脚疲劳 14.咸梅对跌打损伤、挫伤有效
15.跌打损伤、挫伤可湿敷艾蒿 16.利用食用醋的湿敷法 17.对跌打损伤有效的松叶末
18.跌打损伤、挫伤可服用虎杖根汤 19.挫伤的应急措施可用辣椒湿敷
20.水仙叶为挫伤的应急措施 21.冰药薯对跌打损伤、烫伤有益
22.我的腓痉挛的早愈方法九、皮肤的毛病 1.婴儿湿疹外洗方法
2.薏苡仁、粳米治脾虚型湿疹 3.我家治荨麻疹有巧方 4.大枣绿豆治皮肤瘙痒
5.醋加白酒可治荨麻疹 6.香菜根治荨麻疹 7.韭菜外搽治荨麻疹
8.生地猪瘦肉可治血燥型湿疹 9.益母草治疗脂溢性皮炎 10.涂桃树叶可止痒
11.对漆中毒和草过敏有效的栗子树皮 12.早晨漱口前的唾液可消肿
13.对去脓有效的鱼腥草 14.牛蒡子可去脓 15.皴裂可涂牛油
16.对冻伤有效的茄子茎和橘子皮 17.用酒和辣椒制成的冻伤特效药
18.用红萝卜治疗皴裂 19.用食用醋治疗疥癣 20.用野葡萄叶灸烫消除鸡眼
21.对脚癣有效的核桃叶汁 22.用碘酒治疗狐臭 23.山茶果子可当洗发水
24.烘烤淘米水洗头可护发 25.用酸橙预防头皮层 26.用笔头菜汁润头防止掉发
27.当药液为有效的增发剂十、外伤 1.萝卜片烤热可治冻疮 2.蚯蚓可治水烫伤
3.新鲜葡萄可治疗烫伤 4.蟾蜍丸治破伤风 5.敷三七叶治挫伤 6.木耳、核桃仁治四肢麻木
7.大蒜内膜可当“创可贴”用 8.梨树叶汤治蛇咬伤 9.醋泡透骨草治足跟骨刺
10.鲜苍耳叶治足跟痛 11.用夏枯草可熏治足跟痛 12.仙人掌治足跟痛
13.鲜川楝叶治疗足跟痛 14.对止血有效的羊齿类的根茎 15.对指伤很有效的蛋白绷带
16.烫伤可湿敷涩柿子 17.用醋拌梅子肉或荞面可将刺拔出
18.对眼伤（眼外伤）有效的蓑荷根汁 19.白花蛇舌草治蛇伤（如青竹蛇咬伤）
20.被蜂蜇伤立刻涂涩柿蒂 21.用铁角凤尾草应对虫螫 22.对虫蜇伤有效的毛蓼叶
23.洋葱泥汁对蜈蚣蜇伤有效十一、儿科的毛病 1.油蒜泥治小儿蛲虫
2.槟榔茴香杀小儿蛲虫 3.使君子治小儿蛔虫 4.韭菜籽治小儿遗尿 5.用银杏治疗幼儿遗尿
6.吃田螺可治小儿佝偻病 7.鲜白萝卜对小儿伤食呕吐有效 8.大青叶敷治小儿腮腺炎
9.木鳖子糊剂对小儿腮腺炎有效 10.肥皂灌肠对幼儿肚子痉挛有效
11.对小儿久咳有效的糖蒜水 12.石菖蒲治小儿久咳 13.甘草小麦大枣金蝉治小儿夜啼
14.桃仁栀子对小儿惊风有效 15.地蜈蚣草治蜂窝口腔炎有特效
16.西瓜、番茄与生地对小儿口疮、口臭有效十二、传染科的毛病
1.鸡骨草炖猪横可清肝火 2.大青叶合剂对黄疸型肝炎有效 3.鸡蛋壳治疗浸润型肺结核
4.蚕蛹能促进肺结核病灶钙化

• • • • • (收起)

[老偏方_下载链接1](#)

标签

中医

飲食

灵修灵性

评论

[老偏方_下载链接1](#)

书评

[老偏方_下载链接1](#)