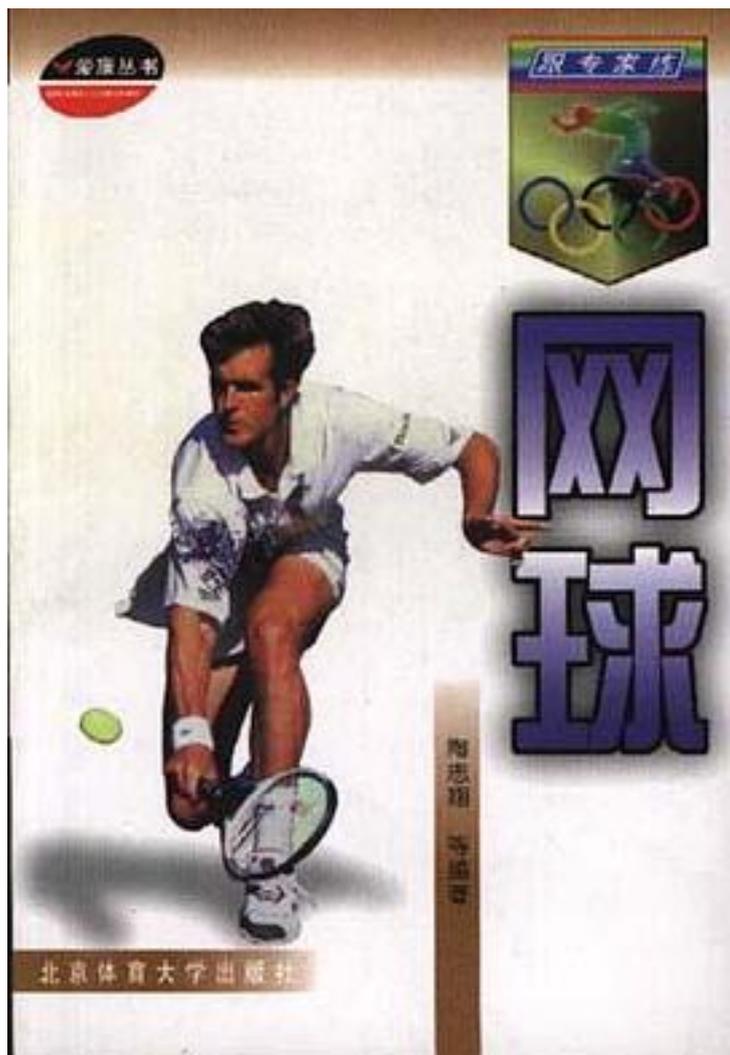


跟专家练网球



[跟专家练网球_下载链接1](#)

著者:陶志翔

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1998-08

装帧:平装

isbn:9787810512923

作者介绍:

作者简介

陶志翔，男，1965年9月9日生，浙江人。1986年毕业于北京体育大学本科；1989年毕业于该校研究生部，同年留校任教；1997年7月考取北京体育大学博士研究生，专业为运动训练学。

自1989年以来一直从事网球、软式网球的教、学、训、科、研、裁、判和一些普及网球的社、会、工、作。其培养的运动员曾获亚运会软式网球比赛前三名，全国大学生网球赛单项比赛冠、亚、军等好成绩。

1990年和1992年两次荣获国家体委科技进步二等奖。

主编有全国体育院校《网球》教材一书。

目录: 知识篇

- 一、网球运动的起源及演变
- 二、网球技术打法的变迁及其代表人物
- 三、网球比赛的方法及规则简介
- 四、网球运动的专项生理、心理特征及有关伤病知识

技法篇

- 一、网球的基本技术
- 二、网球的双打技术
- 三、网球比赛中的战术

教学篇

- 一、网球基本技术的教学
- 二、单打各类打法及战术运用的教学
- 三、双打的教学方法

训练篇

- 一、训练计划的制定
- 二、网球运动员的身体训练
- 三、网球技战术训练方法

附录篇

- 附表一：“四大网球赛”历届冠军表
- 附表二：“戴维斯”杯历届冠亚军表
- 附表三：“联合会”杯历届冠亚军表
- 附表四：历届全运会网球赛冠军表

• • • • • [\(收起\)](#)

[跟专家练网球_下载链接1](#)

标签

网球

体育

教材

评论

[跟专家练网球_下载链接1](#)

书评

[跟专家练网球_下载链接1](#)