

# 百病家疗全典



[百病家疗全典\\_下载链接1](#)

著者:倪泰一

出版者:重庆大学出版社

出版时间:1995-02

装帧:平装

isbn:9787562410126

家居必用藏本《百病家疗全典》，  
集中华古代备医养名著、名篇的精要于一书，  
内容涉及《黄帝内经》、《黄帝甲乙经》、  
《千金方》、《养老奉亲书》、《本草纲目》、  
《彭祖养性经》、《尊生八笺》、《寿世保元》、  
《医心方》、《医学纲目》、  
《奇效良方》、《修真十书》等近百部  
养生、疗疾、气功名著之学，  
几乎收录了今世尚存的  
全部家用诊察之方、食治之方、医药之法、  
养调之诀和简妙家用备急方，以备家庭不时之需。

这些四时通用的国医方法

大多方法简便，切于实用，

具有养生、疗疾、治病的奇妙特效。

作者介绍:

目录: 前言

第一卷百病自诊要法

人体本来就有着严密的“报今装置”，一旦疾病发生，或即将发生，都会发出相应的信号。然而，人体也有着强大的适应能力，因此又往往将潜在的病患掩盖起来。百病自诊，正是为了透过人体发出的各种信号，以准确诊断已经发生的疾病和体内潜伏的疾患，以利于掌握最佳治疗时机。这是求得健康长寿的关键，也是降低医疗费用支出最有效的办法。

第一章体察自己的日常活动测病

观步态诊病

观姿态诊病

观体位诊病

观笑容诊病

听声音诊病

从饮食情况诊病

食欲不振

食欲亢进

食后感觉异常

饮食的其他异常变化

第二章从自己的头面形色测病

观头诊病

观头发情况诊病

观眉毛诊病

观面部诊病

望神色

望面色

观眼诊病

望眼睛形色异常

望瞳孔周围的颜色

望眼球是否突出

望瞳孔的形色

望眼球是否凹陷

望眼睑的变化

观鼻诊病

望鼻形

望鼻的色泽

观嘴、口诊病

望唇色与形态

望口腔形态

望口腔颜色

观耳诊病

全耳廓色泽

望耳廓形态

压耳廓病点

望耳道分泌物

观舌诊病

望舌形

望舌苔

观牙齿诊病

望牙床

望牙齿

第三章从四肢及皮肤情况测病

观颈项诊病

观手诊病

望指甲

望指甲形态

望手掌

察手掌是否出汗

观脚诊病

望脚的姿态

望脚的形状

观皮肤情况诊病

望肤色

望皮疹

第四章观人体排泄物测病

观大便诊病

望大便颜色

望大便形状

嗅大便的气味

根据大便次数

便秘

观小便诊病

尿的形状

尿的颜色

尿量

排尿情况

观鼻涕诊病

嗅屁味诊病

臭屁

多屁

无屁

观痰液诊病

痰的形状

痰的颜色

痰量

第五章体察五官的感觉测病

察异常视觉诊病

辨色功能失调

复视

弱视

幻视

斜视

“飞蚊”症

假性近视

暴盲

察异常嗅觉诊病

嗅觉减失

幻嗅

嗅觉过敏

嗅觉倒错  
察异常听觉诊病  
耳聋  
耳鸣

幻听  
察异常味觉诊病  
口酸  
口甜  
口苦  
口辣  
口淡  
口咸

第六章从常见症状测病

据呕吐症状诊病  
呕吐与恶心  
呕吐时间  
呕吐数量  
呕吐物物性  
呕吐症状

据发热症状诊病  
发热出现的症状

热程长短变化与病症

附：发热病人病重的十大信号

据眩晕症状诊病

据咳嗽症状诊病

据水肿症状诊病

据头痛症状诊病

据胸痛症状诊病

据腹痛症状诊病

据腰痛症状诊病

从吞咽困难诊病

第七章妇科病自测

从月经诊病

月经周期

月经颜色

月经量

月经性状

月经期伴随症状

从白带诊病

从乳房诊病

附：孕妇养胎法

附：妇女疾病的十大危重信号

第八章儿科常见病自测

观头诊病

望眼诊病

观指诊病

闻啼哭诊病

察睡诊病

观粪便诊病

观其他异常情况诊病

情绪变化

呼吸变化

体味变化

尿液变化

屁的变化  
饮食变化  
第九章释梦悟病  
梦游  
梦呓  
附：医案选录  
梦魇  
附：医案选录  
梦交  
附：医案选录  
梦遗  
附：医案选录  
梦尿  
梦饮食  
梦悲哭  
梦坠  
梦飞  
多梦  
其他梦象  
梦花草树木  
梦水  
梦色彩  
梦火  
梦亡人

#### 第五卷简妙家用备急方

对急性伤病，人们往往束手无策，这都因为对家庭应急缺乏必要的知识所致。更有甚者，由于不懂得急性伤病的应急常识，往往使病人在去医院的运送过程中发生意外，或由于运送方法不当而使病情大为加重，颅脑外伤、脊柱损伤和骨折病人尤易如此。

#### 第一章心跳骤停急救法

#### 第二章内科突发性疾病急救法

#### 休克急救法

#### 心绞痛、心肌梗塞急救法

#### 高血压危象急救法

#### 低血糖急救法

#### 呼吸困难急救法

#### 气胸急救法

#### 消化道出血急救法

#### 脑出血（中风）急救法

#### 惊厥（抽风）急救法

#### 第三章外科突发性损伤急救法

#### 外伤出血急救法

#### 急性腹痛急救法

#### 骨折的急救与运送法

#### 脊柱骨折急救与运送法

#### 颅脑外伤急救与运送法

#### 胸外伤急救法

#### 腹部外伤急救法

#### 断肢和断指伤急救法

#### 交通事故伤急救法

#### 第四章异物人体急救法

#### 鼻腔异物的处理

#### 气管异物的处理

#### 眼内异物的处理

#### 耳内异物的处理

第五章急性中毒急救法  
农药中毒急救法  
食物中毒急救法  
安眠类药物中毒急救法  
蛇、虫咬伤中毒急救法  
煤气中毒急救法  
第六章意外伤害急救法  
电击伤急救法  
溺水急救法  
烧伤急救法  
• • • • • ([收起](#))

[百病家疗全典\\_下载链接1](#)

## 标签

百病家疗全典

## 评论

-----  
[百病家疗全典\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[百病家疗全典\\_下载链接1](#)