

# 種香草、玩香草一次搞定



[種香草、玩香草一次搞定 下载链接1](#)

著者:尤次雄

出版者:臺視文化

出版时间:2010-12-28

装帧:平装

isbn:9789575658885

"香草，闻其名就可知，是一种别具浪漫气息的植物。事实上，香草除了有着美丽的花

朵和芳香的味道以外，还有着众多你我所不熟知的功能。香草可用于衣食住行各个方面，如做料理、天然的染料、工艺品，也可以编织花环、提炼香精、制作香料、香草茶、泡香草浴……具有美容、保健、美化环境等多重功效。

本书的两位作者，依据多年的香草种植和应用的实战经验，从土壤、气候、光照等方面详细讲解香草的栽培，并根据众多栽培者的反馈，特别讲解到每种香草栽种时可能遇到的问题解决办法。

另外，分类介绍了30多种香草的生长习性、应用方法等，又从衣、食、住、行四个方面介绍各种香草的五花八门的妙用，教你学会用香草烹饪美味、泡茶、洗浴、制作香皂等实用又漂亮的工艺品。只要用心，你也可以畅享优雅、健康又充满浪漫情调的香草生活。

每种香草都有独一无二的味道和个性，让我们跟着香草达人与香草做一次最亲密的接触，感受香草迷人的气息和魅力。"

作者介绍:

"尤次雄，香草界的人称为“香草先生”，有“台湾香草教父”的美誉。致力香草研究八年，对香草在台湾的运用和推广做出了极大贡献。

开设有自己的“台北香草屋”，远离职场，淡泊名利，单纯地陪伴着香草植物们一起成长，专心过着“拈花惹草”的生活。终日可以赤脚在园子里散步，闲瑕时，可以泡壶新鲜的花草茶，伴着夕阳和流云……

蔡怡贞，英文Julia，台湾“Julia’s garden”（香草满屋）品牌的创始人，地道的香草生活玩乐家。

热爱香草植物，拥有一个兼具地中海风与乡村风的香草庭园，及一小亩香草田。每天过着吃香草、种香草、玩香草、写香草的生活；以专栏写作及教学的方式，积极推广美好的香草生活，相信香草植物能以不同面貌走进每个人的日常生活中，带给每个人属于自己的幸福感受。除了香草，她还喜欢设计花园、手作杂货、居家布置、烘培烹饪，认为这些都是生活中的幸福元素。"

目录:"第一章 种植香草乐趣多

香草种久久 香草轻松栽种的要点	
从香草的角度了解香草的需求	12
充足的日照与良好的栽种环境	14
适度的供水满足香草生长必需	15
修剪及通风避免病虫害的滋生	16
肥料种类与补给及换盆的方法	17
调配香草最喜欢最适合的土壤	18
成功栽种香草需要从选购开始	19
繁殖香草的四种轻松入门秘诀	20
香草栽培与运用的心得和建议	25
第二章 30种超人气香草	026
香草的分类说明	
一年生草本	
罗勒	30
琉璃苣	34
洋甘菊	36
旱金莲	40

紫苏 42  
芝麻菜 44  
一二年生草本  
莳萝 46  
茴香 48  
荷兰芹 50  
多年生草本  
猫薄荷 54  
猫穗草 56  
细香葱 58  
柠檬香蜂草 60  
柠檬马鞭草 64  
柠檬香茅 66  
芳香万寿菊 70  
薄荷 72  
金钱薄荷 76  
奥勒冈 78  
马郁兰 80  
芳香天竺葵 82  
甜菊 86  
常绿灌木  
薰衣草 88  
鼠尾草 92  
百里香 96  
迷迭香 100  
天使蔷薇 104  
常绿乔木  
澳洲茶树 106  
月桂 108  
柠檬桉 110  
第三章 百变香草实做40款 112  
行之篇  
多用途天然香草喷剂 114  
随身及车用香包 115  
洋甘菊护唇膏 117  
柠檬香蜂草口罩 118  
长靴专用除湿芳香筒 119  
薄荷防蚊提神滚珠瓶 121  
天使蔷薇舒缓香膏 123  
居之篇  
室内迷你香草花园 125  
万用天然香包 126  
薰衣草小苏打清洁剂 127  
香草百草香 129  
马郁兰香草窗帘 130  
柠檬香茅烫衣水 131  
琉璃苣压花蜡烛 133  
金钱薄荷爱心花环 135  
乐之篇  
百里香漱口液 136  
薄荷香粉 137  
马郁兰泡澡锭 139  
洋甘菊浴盐 140  
薰衣草舒缓眼罩 141

新鲜香草浴包 143  
玫瑰天竺葵熏蒸法 144  
茴香去角质磨砂膏 145  
食之篇  
调味品  
香草糖 146  
香草油 147  
香草醋 148  
香草盐 149  
入料理  
细香葱凉拌山药 150  
旱金莲芙蓉豆腐 151  
百里香蕈菇饭 152  
薄荷小黄瓜凉拌宽粉 153  
香草蔬菜色拉 154  
香草水果色拉 155  
荷兰芹蔬菜蛋卷 156  
综合香草天妇罗 157  
薰衣草生巧克力 158  
柠檬香蜂草司康 159  
鲜茶饮  
新鲜香草茶 161  
香草奶茶、香草绿（红）茶 162  
香草果茶 163"  
· · · · · (收起)

[種香草、玩香草一次搞定\\_下载链接1](#)

标签

- 植物
- 香草
- 园艺
- 生活
- 自然
- 可爱、花草、好养
- 美食

科普

评论

先从薄荷迷迭香开始吧

-----  
不咋地

-----  
人气香草介绍的部分非常棒，后半是实用范例

-----  
关键地方都有加黑 很不错 好吧 我大概看完了……

-----  
不爱装帧。

-----  
中香草部分一般，算不上很细致实用，就是把主要香草介绍一下而已

-----  
还不错，后面的实用环节很有趣，不过有点复杂就是/\_\_\_\有机会也想试试...

-----  
下一步，就是要开始种一些香草了~~

-----  
本来是买来为了储备粮教科书使得，看见为了吃香草“见花需除，遇蕾必摘。”忽觉不舒服。就丢在一旁了

-----  
设计满分~内容还是稍微显得有点少~~价格过高~就这样

-----  
对香草种植介绍多一些，挺实用的。

-----  
介绍了不少关于香草的知识，种植的兴趣更浓了，也更有信心了。

-----  
花店老板借我看的，还算不错~

-----  
为了书店的薄荷而读

-----  
闲情

-----  
写书手法拉开内地园艺书籍太多太多

-----  
很详细很实用的一本书。

-----  
常见香草的图片挺清楚的

-----  
这个比阳台种美味那本全 不愧是专业的 后面实用案例很多但是有点潦草  
感觉相比之下那本更像随笔这本偏向教程

-----  
后半部分的香草运用知识还是不错的

-----  
[種香草、玩香草一次搞定 下载链接1](#)

## 书评

本来想买这本书看看，但是发现豆瓣以及各大网络书店的评论全是几乎一样的评论。可以随便看看，大部分评论都完全一样，这书托也太明显了。我这木天真的人都看出来。非常倒胃口。不会买了。

-----  
我是个对植物没什么研究的人，对香草的认知也是从字面上理解的，一直以为这只是一种很香的草，除了散发香气，别无他用。直到看了《种香草、玩香草一次搞定》这本书以后，才恍然明白这不止是一种别具浪漫气息的植物，实际上，它还大有妙用。除了拥有美丽的花容和飘香的气味以外...

-----  
“台湾香草教父”为喜欢香草植物的读者们精心编写的一本教程式的图书。书中结合了作者多年的得草种植经验，结合图片与文字从植物生长的各个方面为我们解读香草栽培的方式方法，同时又都会我们将亲手种植的香草们运用到生活中方方面面，是一本非常适合全热爱生活的人们选择的书...

-----  
作者依据多年的香草种植和应用的实战经验，从土壤、气候、光照等方面详细讲解香草的栽培，并根据众多栽培者的反馈，特别讲解到每种香草栽种时可能遇到的问题解决办法。分类介绍了30多种香草的生长习性、应用方法等，又从衣、食、住、行四个方面介绍各种香草的五花八门的妙用，...

-----  
说起这本书，两位作者的来头就不一般，本书前半部分，香草图鉴和种植要点部分，是由素有“台湾香草之父”之称的尤次雄撰写的哦。一开篇就用了13页的篇幅，将香草种植的理论基础知识絮絮道来。即使是种植小白，香草新手，也能在尤老师的悉心指导下，从头打牢香草种植的基础...

-----  
收到这本书细致看了看，纸质还是一如既往的好，图文很清晰，这本书是有两位作者啊

，并且都是根据多年的香草种植的经验以及很多应用的经验总结，香草想必大家都很喜欢，我们通常只知道其味道是味如其名的香，却不知道其生长过程，而这本书就从土壤、气候、光照等许多方面...

相信每一个有着小资情调的文艺女都会有一个梦想，就是在城市的一角开一个属于自己的咖啡馆，这个梦我做了十年，看到这本书以后我的梦想更加具体了。《种香草玩香草》是台湾香草之父尤次雄的作品，的确，”没有一种植物能像香草一样无敌，可以观赏、泡茶、驱虫、泡澡、烹饪、...

看这本《种香草、玩香草一次搞定》是带着好多疑问来看的。一看书名顾名思义，就能猜到肯定是植物，肯定很香，可是到底是什么植物呢？为什么能吸引那么多人喜欢，还可以做精油，可以做香料，感觉就和女人美丽芳香有着千丝万缕的关系。带着满满的好奇心，翻看这本美美的书，一点...

听听这个书名，就觉得种香草玩香草是一件很浪漫的事情。以前从来没有接触过香草，从字面意思上理解，觉得是不是就是一种会散发香味的草，跟我们平时养的花花草草有点不一样。看了这本书才了解到，香草不仅有我理解的这种简单的芳香功能，而且还有很多我们所不知晓的功能...

没有看过这本《种香草、玩香草一次搞定》之前，对于香草就仅仅是停留在香菜，茴香的初期阶段，觉得香草是用来做化妆品的香料，主要运用在工业化生产当中，和我的生活挺遥远的。看了这本书后才发现原来香草也可以亲自栽种，可以制作成香料，做成香包，，可以制作来泡茶，还可以...

我不知道什么是香草，这本书，算是给我扫盲啦。全书的印刷都超级漂亮，就觉得香草活在眼一样，看着就能知道这是什么名字了，对新手种植来说，很是适用。书中介绍的真的很详细：第一章，讲述香草的种植和防治。第二章才是我的最爱啊，介绍了各种各样的香草，真是太完整了。第三...

没看到这本书之前，我家也种了很多植物，而且长得都很好，不过也有些都枯了，主要是对植物的不了解。而香草还没有自己动手栽植过。看了《种香草、玩香草一次搞定》之后，认识了30种超人气香草，而且还了解了它们的生长习性、以及应用方法。这本书



的封面是用木板为底色的，再加...

喜欢种草养花，可是都是一些大众品种，对他们没有什么深入的了解，都是按照自己的理解来照看他们，可是看了这本《种香草玩香草一次搞定》可是长了见识，原来花草的世界如此纷繁，名称古里古怪，作用各式各样，养育方法也是各有不同。更重要的本书纸张很好，印刷精美，图片拍摄...

《种香草、玩香草一次搞定》自己也种植了一些香草，但品种很少，仅仅有一些柠檬香蜂草，薄荷这一类。原因是对香草的种类认识不多。这本书介绍了许多香草，包括产地以及种植方法以及如何运用香草。通过本书的学习，对各种不同香草能有一个比较好的了解，而后可以根据自己的需求...

对于香草的认识，其实我只知道猫薄荷还有一种可以吃的做菜用的香草……一直很想种一点这样的植物，但是无奈身边没有遇到良师……偶然看到这本书好开心！看到书才知道原来香草有这么多种啊！书本的内容介绍好详细，从选择到种植，甚至如何做干花等等……都有详细的分类和描写非...

香草，顾名思义，有香味的草，，香草不仅仅只用于烹饪食用，还是大自然给予人类的草药，看看这本《种香草、玩香草一次搞定》，你会惊叹原来那些不起眼的小草，原来大有用处。“台湾香草之父”尤次雄凭借多年的种植经验，手把手教你认识香草，学习香草的特性与需求，种植的...

看到《种香草、玩香草一次搞定》这本书，让我联想到美丽的花朵和芳香的味道，种花种草成了现代人追求的一种田园生活。香草众所周知的功能，也在我们的生活中不断呈现。香草，它用于衣食住行各个方面，作者教我们如何种植和应用香草，详细讲解，从土壤、气候、光照等方面详细讲...

家里有个爱好园艺的公公，多少也会受他的沾染，对花花草草有些小亲昵。越是学艺不精，越是喜爱摆弄，对香草，也是如此。喜欢香草淡淡的香气，尤其是人静的时候，暗香浮动，泡一杯清茶，在这样的氛围里做一些小手工是一件非常惬意的事。《种香草、玩香草一次搞定》是由台湾香...

-----  
[種香草、玩香草一次搞定 下载链接1](#)