

找到人生的好感觉



[找到人生的好感觉_下载链接1](#)

著者:松浦弥太郎(Matsuura Yataro)

出版者:译林出版社

出版时间:2012-7-1

装帧:平装

isbn:9787544726917

日本文化界的传奇人物，日本殿堂级城市生活杂志《生活手帖》主编，风格独特的CO WBOOKS书店创始人、作家松浦弥太郎，既会工作又会玩的幸福生活哲学，如果工作

只剩忍耐和痛苦，为什么还要拼命地做？不只是励志，打破常规的思维方式，积聚完全正面的力量，找到自己最好的感觉。

作者介绍:

松浦弥太郎，1965年于东京出生。高中辍学后便远赴美国。受到美国书店文化的影响，返回日本后，在东京赤阪开设旧杂志专卖店“m&co.booksellers”。现为《生活手帖》（《暮しの手帖》）总编辑、COW BOOKS书店经营者之一、作家。

著有《最糟也最棒的书店》、《本业失格》、《松浦弥太郎随笔集——口哨三明治》、《口哨目录》、《旅行的所在》、《轻轻松松生活哲学》、《日日一百》、《今天也要用心过生活》、《崭新的理所当然》等作品。

目录: 第一章 所谓工作

工作是指让“自己”有用

“归零”让自己成长

努力“精益求精”

表达敬意的服装仪容

工作、车与鞋

信守承诺

工作宝典

第二章 享受工作与生活的人生态度

健康管理也是一项工作

充实假日、培养品味

利用假日时光训练自主性

留一段时间给自己

玩乐是为了做好工作

第三章 工作时的待人接物

想到对方身后的“五十个人”

和“永远新鲜的人”来往

不能忘记的三件事

观察力与心电感应

刻意保持距离

第四章 工作所需的思考与发想

每天都要更新自己

我思故我做

在脑海中放一张白纸

将脑中想法具体化的资料卡

专注力与持续力

第五章 别被时间追赶，别被信息淹没

实体面的准备与精神面的准备

规律的行程安排

把名片和文件收在脑中

简化工作用品

多用头和手，少用计算机

隔绝不要的信息

第六章 设计自己的职业生涯

挑战和赌注不同

七道让职业生涯更美好的护身符

迷失时请找回初衷

转换讨厌工作的心情
“充实自己”的存款
相信直觉、提起勇气
后记 Don't forget your smile! (不要忘记你的笑容)
• • • • • [\(收起\)](#)

[找到人生的好感觉_下载链接1](#)

标签

松浦弥太郎

日本

个人管理

找到人生的好感觉

生活

工作

人生规划

心灵

评论

大概翻了一下，有两点深得我心：1.玩乐是为了工作；2.假期里应该去做些自己擅长做的事。

闲时可读

脚踏实地、不忘初心的工作方式。有不少值得学习之处，不过令人眼前一新意不多。
。

给雇主买烟，让雇主高兴，为了取悦别人而对任何小事而全力以赴的这种工作认知我就开始后悔花的几十块钱，以及“不值得读”这个结论所得出来花费的时间。

30分钟读完的小书。笑脸迎人、主动打招呼、仪容整洁、平衡生活与工作、通过工作让别人幸福。

加油!

工作永远是工作，走到最后的永远是自己一个人，所以工作本身根本不那么重要，重要的是自己

不用看的

矮油 不错哦(⊙v⊙)

虽然是普通的励志书，但我喜欢作者那种认真又不随大流的心态。偶尔随手翻阅一下，就能给人一点前进的力量!

很一般啊……

有恋手癖!

我的心灵鸡汤

平时朴素的语言道出生活与工作的本质，计划、自律、信念，想到一句话：一切的竞争归根都是人格的竞争。

心态问题是时过境迁就会变得

用心吧，尽力吧

鞋子精气神管理很重要，做到舒服整洁。健康管理，工作的方法思路，微笑，打招呼，不是什么大道理，但都做到不容易！

(2014.12浙江图书馆。) 很快就能读完，很日本的一本讲“工作术”的书。看完《最糟也最棒的书店》再来看这本书很连贯，有让人思考的地方。做好健康管理！

你的笑容很好看

我总疑心松浦是处女座的，这样一板一眼。书看到后半段又有种在看佐藤可士和整理术的感觉。当然对于上班族来说还是有很多可以借鉴的东西的。

[找到人生的好感觉_下载链接1](#)

书评

[找到人生的好感觉_下载链接1](#)