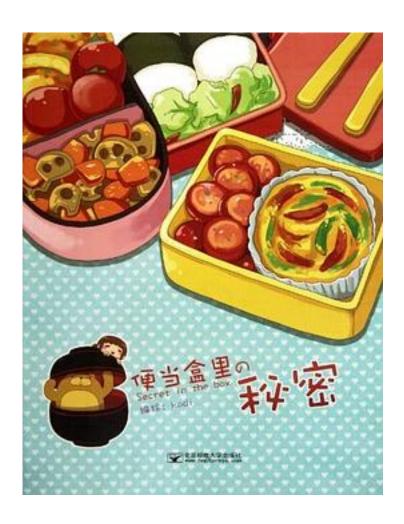
便当盒里的秘密



便当盒里的秘密_下载链接1_

著者:kodi(穆菡)

出版者:北京邮电大学

出版时间:2012-4-1

装帧:

isbn:9787563529186

《便当盒里秘密》,本书是国内最可爱实用的食谱系列。第三本《便当盒里的秘密》特别为上班族的午餐提供了33种简单、营养、美味的食谱搭配,使读者在轻松阅读的同时搞定自己的每一顿工作餐。

作者介绍:

Kodi 美食生活绘本作家

个人网站: kodillia.com

新浪微博: http://weibo.com/kodillia

目前出版:

《甜蜜厨房》

KODI的美食绘馆:给亲爱的你(5本)

《早餐桌上的圆舞曲》

《四季的野餐篮》

《便当盒里的秘密》

《嘴巴去旅行》

《我们家是咖啡馆》

目录:《便当盒里的秘密》 关于便当的闲话 家常经典营养便当 糖醋小丸子便当 双拼便当 肉末茄子便当 酱烧肉饼便当 哪喱肉松煎蛋便当 炒饭&煎火腿便当 蛋包饭便当 蛋烤鸡肉&烘蛋便当 清爽低卡减肥便当 豆腐饼便当 韩式拌饭便当 牛肉饭便当 烤肉沙拉&饭团便当 辣炒豆腐便当 三文鱼管面沙拉便当 给他的爱心能量便当 .狮子头便当 姜烧猪肉便当 猪肉咖喱便当 烤鸡腿便当 卤肉饭便当 蜜汁鸡腿便当

十五分钟超快速便当

便当盒里的秘密_下载链接1_

标签

美食

便当

绘本

饮食

吃

生活

食谱

繪本

评论

可以贴在冰箱上边学边做~
 画风挺可爱的
 不错,简单,好吃,实用~
彩色的菜谱画得太生动太可爱了~

书中所选食材大多可以长期存放,为带饭选的书,成了这个时期的日常食谱。
目前对于我来说最后那一页才是比较实用的,现成的好操作~
表示自己也在努力这样画着我的大白本
可爱啊!!!会按照里面的做便当犒赏自己的!!!

书评

便当盒里的秘密_下载链接1_