

# 你的礼仪价值百万



[你的礼仪价值百万\\_下载链接1](#)

著者:周思敏

出版者:中国纺织

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787506480307

你的礼仪价值百万（精华版），ISBN：9787506480307，作者：周思敏 编著

作者介绍:

周思敏

2008年奥运礼仪知识竞赛专家评委

台湾选美协会礼仪顾问

北京大学EMBA班客座教授

中国(香港)国际礼仪研究院院长

河北师范大学商学院客座教授

国际教育基金会评选的“和平大使”

2005年度中国“新魅力女性培训师”荣誉获得者

湖南卫视《越策越开心》时尚礼仪主讲嘉宾

北京电视台《时尚装苑·有礼有面》主讲嘉宾

河南卫视《沟通无限》特约嘉宾

山西卫视、天津卫视等特邀嘉宾

北京巨思特教育集团董事

北京思敏时尚礼仪文化传播有限公司董事长

国际SMC机构高级讲师

德国劳伦士奔驰皇家极品车中国区品牌代言

.....

特色课程:

《时尚礼仪高级讲师特训营》

《倍增业绩秘笈之礼仪营销》

《倍增业绩秘笈之礼仪沟通》

《国际关系及商务礼仪》

《系统化服务礼仪流程》企业内训

《如何打造、360度完美魅力女性》

《你的礼仪价值百万》高峰论坛

博客: <http://smczhou.blog.sohu.com/>

<http://blog.sina.com.cn/smczhou>

先后出版:

音像光盘: 《时尚礼仪大讲堂》、《有礼走天下》

图书: 《上班族学礼仪》、《优雅美女礼仪图谱》、《习礼用礼》

目录: Part 1 优雅的举止与气质, 让你于无声处尽显魅力 坐立行走 坐姿 站姿 行姿 蹲姿 手的动作 不同手势的含义 递接物品 展示物品的手姿 手到底应该放在哪儿 表情 目光 微笑 不容忽视的身体气味 口腔异味 腋下异味 会阴异味 脚部异味 体肤异味 鼻子异味 耳朵异味 别让不雅的小动作出卖了你的优雅 公共场合别让不雅的小动作坏事 遇到尴尬怎么办 雨天也优雅 Part 2 形象、仪表、服饰美是礼仪形象的基础 男士商务政务形象 根据场合穿衣服 西装是男人首选正装 衬衫的选择 领带是西装的灵魂 利用休闲装彰显个性与潇洒 画龙点睛的配件 男士面容 体毛的修饰 男士商务政务正式场合形象塑造参考 男士商务政务普通办公及社交场合形象塑造参考 男士休闲、运动、社交场合形象塑造参考 男士商务旅行场合形象参考 男士商务政务形象塑造中的配饰及细节盘点 女性商务政务形象 打造职场权威与魅力兼具的女性形象 女性穿衣策略 混搭的穿衣哲学 缺陷补救技巧 依据时间、地点、场合来决定装扮 衣服的面料 套裙穿出职业女性的魅力 鞋袜 化妆与修饰 配饰 香水的使用 扩展阅读: 思敏教你如何拍出好看的照片 女士商务政务正式场合形象塑造参考 女士商务政务普通场合形象塑造参考 女士春夏季节商务政务形象参考 女士秋冬季节商务政务形象参考 职场丽人三分钟变身华丽晚装美人形象参考 职场女士快速变身体闲形象参考 女士庆典、仪式、活动形象参考 年龄稍长女性的商务着装参考 女士出差旅行商务形象参考 Part 3 商务礼仪, 赢得更多商机 会面礼仪 得体地使用名片 这样管理名片更有效 握手礼仪 拥抱礼仪 自我介绍 介绍他人 称呼对方的学问 记住对方的名字 商务拜访礼仪 上门拜访 电话拜访 到私人住所拜访 商务接待礼仪 接待规格 迎接礼仪 引导礼仪 办公室接待礼仪 会议室接待礼仪 拜访中的会谈礼仪 斟茶礼仪 陪访礼仪 送行礼仪 位次排列礼仪 宴会的桌次与座次 乘车的座次 乘电梯的次序 电话礼仪 使用电话的礼貌用语 拨打电话的礼仪 接听电话的礼仪 代接电话的礼仪 手机礼仪 Part 4 职场礼仪, 带来成功的职业生涯 成功就职从面试礼仪开始 办公室基本礼仪 小心老板 “以办公桌取人” 影响职场形象的坏习惯 办公室礼仪从如何开、关门学起 使用电梯的礼仪 办公室用餐注意事项 E-mail礼仪 发传真礼仪 办公室礼仪圣经 办公室与同事交往礼仪 与同事真诚友好相处的技巧 同事间要有距离美 与女同事的相处之道 办公室“眼语”之忌 善待“小人物” 接待员 快递员 私人助理 实习生 上下级的相处之道 如何成为受人喜爱的主管 下级向上级汇报工作时的礼仪 下级如何指正上级的错误 如何请求上级为你加薪 当领导遇到尴尬事 邀请礼仪 邀请上级时 被上级邀请时 同事之间的邀请 被客户邀请时 特殊情况不失礼 怀孕不失礼 辞职不失礼 Part 5 社交礼仪, 细节处彰显优雅与周到 保持合适的空间距离 常见的社交距离 影响社交距离的因素 馈赠礼物的礼仪 社交送礼 送花礼仪 做客与待客的礼仪 做个受欢迎的客人 住朋友家的礼仪 热情待客的礼仪 探病礼仪 探病前的准备 到医院探病的礼仪 到医院探病的禁忌 探视后告辞 前往家中探病的细节 适合探病时送的礼物 Part 6 用餐礼仪, 好“吃相”代表好修养 社交用餐基本礼仪 预约 抵达餐厅 领位和入座 结账 离座 中餐礼仪 中餐的入座礼仪 中餐进餐礼仪禁忌 用筷雷区 斟酒、敬酒与干杯 巧妙应对容易让你失仪的菜式 西餐的基本礼仪 谨记女士优先 认识西餐餐具 使用刀叉其实很简单 令人尴尬的洗指碗 优雅地使用餐巾 出席西餐宴会的礼仪 用餐中一些状况的应对 西餐菜式及相关礼仪 西餐餐桌上最易忽视的小细节 常见用餐Q&A 品酒礼仪 点酒与斟酒礼仪 餐前酒和餐后酒 关于酒的知识 出席酒会礼仪 酒与食物的完美搭配 酒与杯的完美搭配

• • • • • ([收起](#))

[你的礼仪价值百万\\_下载链接1](#)

## 标签

礼仪

细节，生活

个人管理

职场礼仪

场合着装

生活

怎样做个正常人

很多细节值得学习

## 评论

怎样做个正常人#系列

-----  
实操性很强的商务礼仪指导书。对于应届毕业生而言应该可以满足面试所需。

-----  
礼仪课参考书籍02

-----  
我是被逼着看了第二遍，cry～不过讲得挺实用啦

-----  
木有特色真可怕

-----  
工作必备

-----  
有些规矩真不知道，很有必要了解一下

-----  
教会了很多不了解的礼节知识

-----  
罗列了很多细节，能意识到自己商务中犯过的错误。比较好的一本礼仪规范，衣食住行全包括了

-----  
因为要给员工培训礼仪，所以买了7本书用作参考。这本是个人觉得最好的一本。图文并茂，许多内容很受用。比如坐立行走、用餐礼仪等，特别是西餐礼仪，不看还真不知道有这么讲究。

-----  
系统、全面的介绍了接待、着装、用餐及走姿站姿等各种礼仪，比较实用，图片辅助说明也比较形象。但是“尽信书不如无书”，希望自己能够灵活应用，在各种场合都大方得体。

-----  
[你的礼仪价值百万\\_下载链接1](#)

书评

这本书包含的范围很广 职场 生活 餐桌 拍照基本上是一网打尽  
配以大部分真人图片的解释 让很多初入社会的新鲜人 少走不少的人生弯路 职场新人  
销售人员 最好是人手一本 多看多练 能在细节上抓住宝贵的机会

-----  
对现代的年轻人来讲，礼仪真的是很缺失的一门教育。  
看这本书之前，我觉得自己虽然不敢说礼仪完美无缺，但毕竟跟着金正昆老师的礼仪讲  
座纠正过，应该也不会太差，最起码基本素养还是有的。相信不少童鞋也都和我有同样  
的想法。但是看完这本书，我才惊奇的发现，原来礼仪有这么多...

-----  
[你的礼仪价值百万\\_下载链接1](#)