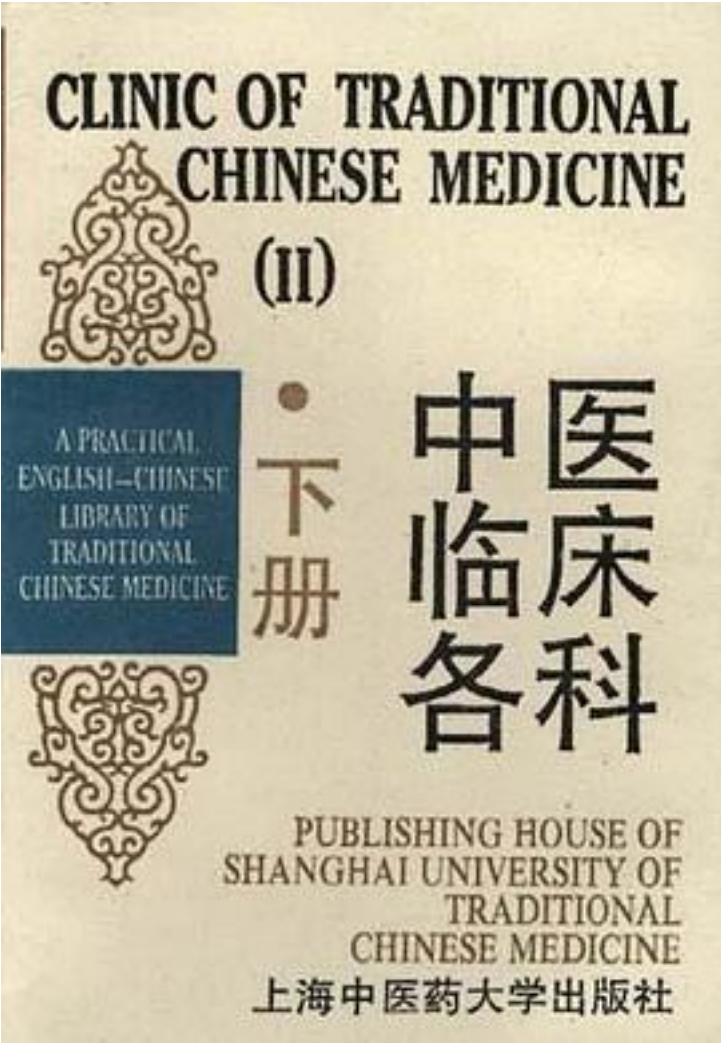


中医养生康复学



[中医养生康复学_下载链接1](#)

著者:繆印堂

出版者:上海中医大学出版社

出版时间:1990-06

装帧:平装

isbn:9787810101226

本书聚集了欧洲一百年前的城堡建筑图片，都是百年前后画家的写生和素描。它栩栩如生、浓淡相宜，写出了当年城堡的形貌。欧洲，二十世纪前的中国人往往称它为“西洋”，因而定名为《西洋古城堡》。

作者介绍:

目录: 目录

养生篇	
第一章 养生源流	
第二章 养生理论与原则	
第一节 养生理论	
第二节 养生原则	
第三章 养生方法	
第一节 精神调摄	
第二节 饮食调节	
第三节 劳逸适度	
第四节 起居有常	
康复篇	
第四章 康复源流	
第五章 康复理论与原则	
第一节 康复理论	
第二节 康复原则	
第六章 康复方法	
第一节 精神康复	
第二节 饮食康复	
第三节 运动康复	
第四节 中药康复	
第五节 针灸康复	
第六节 按摩康复	
第七节 环境康复	
编写说明	
• • • • •	(收起)

[中医养生康复学_下载链接1](#)

标签

医学

中医

养生

评论

很好的一本中医书

[中医养生康复学_下载链接1](#)

书评

[中医养生康复学_下载链接1](#)