

高考成功的十大秘诀



[高考成功的十大秘诀_下载链接1](#)

著者:王极盛

出版者:北京教育出版社

出版时间:2000-3

装帧:平装

isbn:9787530320747

《高考成功的十大秘诀》是著名心理家王极盛教授对1999年全国高考31个省、自治区、直辖市的高考状元的访谈纪实，并详尽地分析了高考状元的成功经验，状元父母家庭教育的成功经验与状元班主任的成功经验，王极盛教授还在该书中总结和披露了高考成功的十大秘诀，指出了高考成功之路。

考试前与考试中，考生的心态是考试发挥好坏的关键。该书推出了王极盛教授开发成功的“考生心态自我测定心理量表”；并传授了王极盛编创的心理健康操，该心理健康操简便、易行、有效。

作者介绍:

王极盛，中国著名心理学家与创造学家。1962年北京大学心理学专业毕业后在中国科学院心理研究所工作。1987晋升研究员，1988年兼任中国管理科学研究院社会心理学研究所所长，1992年为科研突出贡献政府特殊津贴获得者，1993年为博士生导师。

王极盛在科研成果奖、专著、科学论关、科普文章及研究成果的社会效益，这五个方面均名列中国心理学界前。他负责的人事心理学研究等多项科技成果获得中国科学院与省部级重大科技成果奖。他已在国内外出版专著24部。其中，《青年心理学》、《科学创造心理学》、《人事心理学》等分别是建国以来该领域的第一本专著。《青年心理学》发行了近85万册，是我国有史以来心理学著作出版发行之冠。他在国内外发表学术论文

200余篇，发表科普文章140余篇。

目录: 第一篇 99状元大聚焦

- 东北状元
 - 辽宁状元黄晓庆心态好才能考好
 - 吉林状元孙海萍各科应该平衡发展
 - 黑龙江状元胡玲高考也是一场心理战
- 华北状元
 - 天津状元杨帆平和心态超常发挥
 - 河北状元孙铮我的智力很一般
 - 山西状元陈胜相信自己
 - 内蒙古状元王晓英一分耕耘一分收获
- 西北状元
 - 陕西状元王碧波不相信乱七八糟的辅导书
 - 甘肃状元颌伟兴趣也是一种动力
 - 青海状元高锦华学习是责任
 - 宁夏状元殷丽敏只要肯努力
 - 新疆状元唐伯贤独立思考
- 华东状元
 - 上海状元赵臧女同学不必自卑
 - 江苏状元徐琰恺我的任务就是学习
 - 浙江状元陈春仙农村飞出了金凤凰
 - 安徽状元肖寒从零开始
 - 福建状元吴巍心静如水
 - 江西状元郑徐兵不卑不亢
 - 山东状元王文何能背圆周率600位
- 中南状元
 - 河南状元柳超班级学习气氛很浓
 - 湖北状元黄锬找学习中的错误
 - 湖南状元何颌善于思考
 - 广东状元杨佳雄心态好就能考得好
 - 广西状元欧阳图自强不息
 - 海南状元林婉只要尽力就行
- 西南状元
 - 重庆状元刘绪高考心情好
 - 四川状元张力主要靠自学
 - 贵州状元陈希不做题的奴隶
 - 云南状元刘西得状元在意料之中
 - 西藏状元盛利君感谢班主任

第二篇 访评首都的状元

北京理科状元杨颂一贯学习好
北京文科状元王璞大学习观
北京理科第二名杨竞胸有成竹
北京文科第二名刘冬提高学习效率

第三篇 访评状元之师

营造班级好学环境
——访评杨颂、杨竞班主任谢鸿达老师
激发学生学习积极性
——访评王璞班主任张燕老师
发展孩子的长处

一一访评刘冬班主任陈新忠老师
百分之百发挥好
一一访评99全国高考班级平均601分的班主任
人大附中陈夏平老师

第四篇 访评状元之家长

从小培养好习惯
一一访评杨颂母亲宋兰英同志
树立大学习观
一一访评王璞父亲王幸生同志
让他自觉地学
一一访评杨竞母亲冯燕淇同志
只要努力就能成名人
一一访评杨竞父亲杨基忠同志
与他父亲有说不完的话
一一访评刘冬母亲躬国敏同志

第五篇 状元成功的十大秘诀

一、勤奋——成功的基础
二、学习态度——成功的动力
三、基础好——成功的根底
四、学习方法——成功的工具
五、自学——成功的必由之路
六、心态好——成功的基石
七、父母引导——成功的摇篮
八、班主任的作用——成功的教育魅力
九、班级风气——成功的群体心理
十、素质教育的曙光——成功的硕果

第六篇 调整心态迎高考

一、中国中学生心理健康量表
二、中国中学生心理健康量表的构成
三、评分方法
四、怎么办？
五、王极盛的心理健康操
• • • • • ([收起](#))

[高考成功的十大秘诀_下载链接1](#)

标签

高考

评论

[高考成功的十大秘诀_下载链接1](#)

书评

[高考成功的十大秘诀_下载链接1](#)