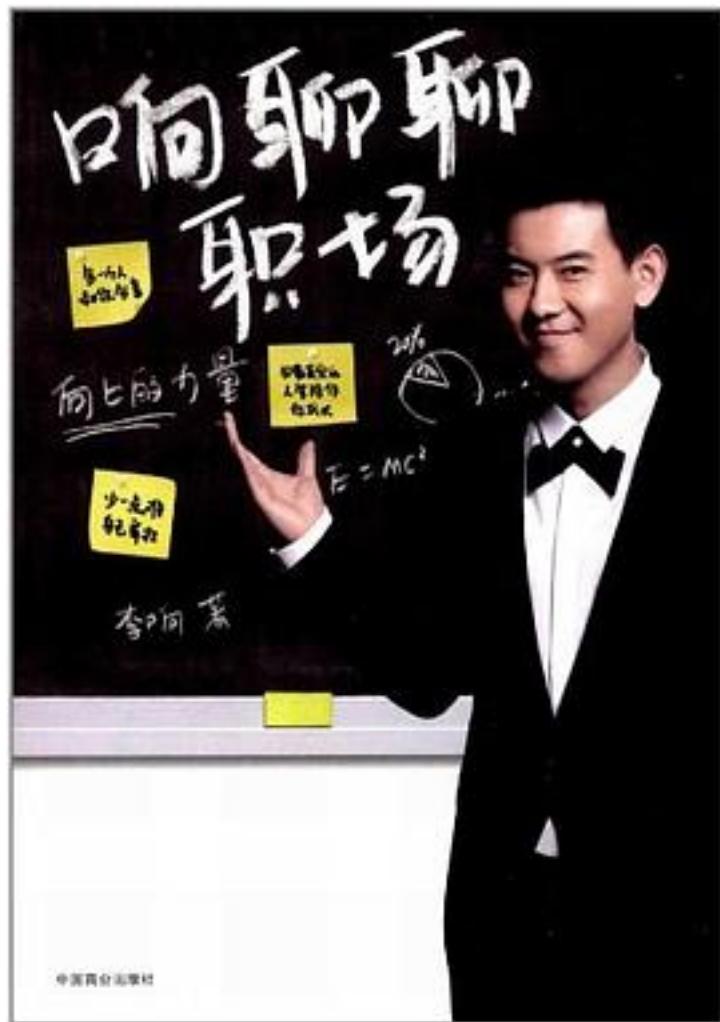


响聊聊职场



[聊聊职场 下载链接1](#)

著者:李响

出版者:中国商业出版社

出版时间:2012-4

装帧:平装

isbn:9787504476180

《聊聊职场》是最真实、最实用、最有趣的一本职场书。从刚刚毕业的大学生到职场

人；从一个刚刚及格的职场人到气场强大的职场明星，每一步的成长都需要时间。如果你想快速地成长，只有进入高压的环境。你得主动给自己提要求，让自己的业务能力更精进；还要具备处理人际关系的能力，懂得以人为本，以事为先；更要学习一些具体的方法，让你更好地实现自己的梦想。

《响聊聊职场》中有《职来职往》主持人李响对于职场的思考，还有8位职场明星真实的职场经验，你会听到五年半换15个老板的升职神话，也会听到一个卖早点的酒吧老板如何成为掌管过亿生意的电视人……

你会在一个个真实的人生中，领悟到职场真正的机会，在那些看似不可能完成的任务中。

你耐住了高压的环境，突破了自己，就能真正地勇敢和自信起来！创造这个机会，找到这个机会，学到技能去把握这个机会！如果你是刚毕业、有些迷茫的大学生，你会在这里学到选择的智慧；如果你是工作三年的职场人，你会得到最有效地思考与解决问题的方法；如果你已工作多年，缺少了一点激情，你会在这里拿走最好的保鲜术，让自己重回巅峰时刻……

学到才能得到，每一个问题都有答案。只要出发，就能到达！

海报：

作者介绍：

李响——2011年度“最受大学生欢迎”节目《职来职往》主持人

《职来职往》在全国职场节目中，百度调查影响力位居首位！

除《职来职往》外，还有多档电视节目如《梦想成真》

目录: 杨石头：坚硬的石头其实有温度

离家的人更注重家的温暖

淘金的死了，卖锹的发了

被打回原形才能重新开始

对面没有他人，只有镜子

大计划有大未来

申晨：胖子都是被塞出来的

闷头发狠的人有出息

在故宫里学复印

上厕所助面试一臂之力

那些年，我们一起做的琐事

女助理加薪秘籍

跟乔布斯学赶鸭子

职场是否“金枝欲孽”

刘同：坏孩子也有自己的天空

好成绩是可以偷来的

用偷来的信心改变现实

垂死挣扎后或许是活路一条

千杯不醉俘获电视湘军

扫大街也要扫出尊严

聊天聊出的好节目

不撞头，不知道前面是墙

尊重生活的电视人会被生活尊重
陈默：人生不长，要知道自己永远在对的路上
中国最早的小网民
活在“正循环”里
别忘了你要去哪里
你跟你对过话吗
找到第一份工作
一个人再好能有多好
不看地图的司机不是好司机
五年半15个老板
世界小到只有六个人
大学学的都没用吗
刘希平：他的白发更像是故意染的
在机场高唱《时刻准备着》
边看《北爱》边喝红酒边把钱挣了
公关公司不准跑
忘掉牛肉面，改吃炸酱面
做个有自知的Lady Gaga
天才和自尊，谁会胜出
夏骄阳：做个好人就是做个好生意人
将少年人生观进行到中年
文艺被生活打趴下
在作坊里积蓄能量
梦醒了就危险了
“面子工程”不全是坏的
活着就得让自己尊敬自己
郑艳：职场不相信眼泪但相信妈妈
练摊儿的北京丫头片子
被“坑蒙拐骗”当销售
一个伟大男人前面有个多事的女人
职场更得有人味儿
小手抓牢大幸福，
可怕的“三三三”
《职来职往》是个优秀的HR
岳屾山：比别人更拼命只因有个好爹
当律师得吃得了百样饭
杨家将才懂杨家的苦
最不人性化的人性
律师也得婆婆妈妈
要风光舞袖先逆来顺受
去年流行拼爹，今年流行拼我
李响：我站在这儿就是要保护每一位求职者
感谢爹妈给我个好记性
足球队和黄健翔帮了忙
体育主播求职记
娱乐特种兵的魔鬼训练
万人迷变成千人烦
跳槽引发的思考
我跟《职来职往》的阴差阳错
多一个人和你分享，少一点难自己肩扛
后记
· · · · · (收起)

标签

职场

李响

职来职往

励志

职场指路

我是《职来职往》的忠实粉丝！

成长

献给青春。

评论

这是一本真实的职场小说，丝毫不做作，九个人的故事，朴素却坚实的价值观，不乏有时势造英雄的机遇主义。喜欢看职来职往，最喜欢石头大叔的笑容，高富帅的陈默时刻给人一种温和的感觉，这些人字字珠玑，用过往的经验去劝诫，批评，引导，鼓励迷惘的一群人。身处在媒体这个行业，我的职业生涯刚刚起步，所有人面对的问题我都遇到，他们曾经思考的是我现在困扰，现实中没有人会教我未来要怎么走。曲线救国是我毕业后实践过的法宝，如今入行两年的疲惫除了用幽默和坚持去化解，更多的是要清晰的职业规划。从前我只知道有理想就有燃烧的可能，但现在明白，也许燃烧之后的不是凤凰而是烤鸡，天时地利人和不可或缺，还有贯穿其中的磨砺与学习。把自己磨圆了，以后滚哪都比较方便。

深入浅出，引人入胜。

响哥真的不错。职场，学习加沉住气！

只可分享不可复制的经历

内容不多，适合午休的时候拿来读读，两个中午就能看完。李响的书和他的人一样，不会让人有太深沉的触动，但是平实、谦和、有趣，充满了人情味儿。也许并不是一本在校生必读的职业发展指导的书，但是申晨、刘同等人的经历，还是值得未涉世的学生参考借鉴的。书本身三星，给李响加一星，给职来职往加一星~

非常好的职场人物传记

为了陈默买这本书的，语言很平淡很简单的一本书，人物都很有故事来的。

通过这本书更加了解了喜欢的陈默和刘同，有一种原来喜欢的人是这样子的啊感觉

还可以吧。文字挺流畅，像是一个人在和你聊天。但是基本是几个人的小故事，职场内的东西不多，大多是各大CEO和HR的成长经历。如果要看职场，杜拉拉更合适些。

比较适合初入职场的朋友看看

老生常谈，免费送我的签名书也不会为他增加一星。

被领导要求看的，，，，其实还可以吧。。。。

不忽悠人的职场书豆列推荐。评价较好。12-11-21亚马逊购买。2013-1-27读完。比较实在。就是感觉无关的内容有点多，精华部分被稀释了。尤其最后李响写自己那篇，没有什么有价值的信息。

不错的励志书..很适合刚毕业的学生..正面的光芒指引你前进的方向..ps:有读书笔记

豆瓣读书也有水军？这本应该不久后会出第二部第三部。。快餐读物的时代

真心觉得比刘同那本强多了。不过一看这书就失眠，好歹现在终于看完了。

以前我曾认为，你永远别想指望一个主持人能写什么好书。倒是先出过书的人兴许后来能做好主持人。多年后……我还这么觉得。当然这本书给粉丝作为八卦聊天什么励志素材闲来无事翻一翻也可以。

响哥文笔真不错啊，里面几位达人的职场经历让我学到不少，希望继续啊～想了解王思岩还有马丁老师～

介绍了一些职场达人的人生经历。看了觉得很平和，书里传达着积极的态度，三观温暖。值得一看

很多东西值得去记住。

[响聊聊职场](#) [下载链接1](#)

书评

dear boys, girls

刚刚看了一会《响聊聊职场》，现在是北京时间22:29了，我知道你们中的很多人肯定还在苦苦挣扎着，当然，其中不乏极少数或许真的是很享受。数学作业做完了没？化学呢？还有语文，物理，生物……还有还有，你们复习了没？下周就期中考了，同志们，真的难…

下定决心不再颓废下去，开始在豆瓣，录下思辨与情感的拥吻，刻下我梦幻和现实激撞，开始我思绪之徜徉。——题记

花了两周的时间把《响聊聊职场》看完，真的看书的速度很慢了。一…

我是《职来职往》的粉丝，也是响哥的粉丝。

每次看到达人们在台上互相交锋，他们可以自由地闪现思想的火花，而响哥有足够的力量去承载每一种思想。他让整个节目：一气呵成，而又有节奏、有起伏；有思想，又好看；既深刻，又简单。他调动达人的积极性，同时，又有自己的体察。…

1.什么都敢于 2.敢干的都认真干 3.拿得起放得下，输都输出感悟

4.天资在那里，你比不了 5.想了就去做，一不做二不休 6.千万不要一直自负

7.看现在，反思过去，计划未来 抱歉，你的评论太短了

多一个人和你分享，少一点难自己肩扛 —— 杨石头

①守护天使：每个月以为守护天使，为加班的同事准备早餐，有搞不定的工作，自己主动帮忙完成。

②把一件事情做到最好，哪怕是很小的事情，也要想的很全面，做到极致。

③知识，见识，胆识，智识 ④23-28岁，注重专业能力。28-3…

人生大道理，各种各样的书中都有。

这本书的价值在于真实，书里面写的是真实的人，他们真实地奋斗过，跌倒过，成功过，用自己的竞争优势，在职场中打拼。

这本书中9个人的人生故事，让人读懂职场，也读懂了人生的际遇！不可不看。

杨石头：守护天使项目。今天为我鼓掌的手，明天请务必为自己加油。出去看看，早点回来。
申晨：人的接受能力、素质都可以培养，唯独用心，是不能培养的。放心大胆地去找老外聊天吧，反正痛苦的不是你。职场沟通的底线：对事不对人。
陈默：凡是自己明白的东西过掉，不懂的，就...

老实说我算不上响哥的什么粉丝，<职来职往>我也是偶尔看过一下下。这次在当当网上逛着逛着就下单买了。现在看了一半了，觉得有所启发。书中浓缩了多位职场达人的成长经历，各有各的精彩。而我相信在这精彩背后更多是他们的付出和坚持。读着他们的故事，我也开始思考自己的职业规...

整本书里我最喜欢杨石头和申晨的故事。后面几个，不知道是不是我因为比较心浮气躁的原因，并没有觉得有太大的帮助。杨石头的故事强调的是思考，独立思考。申晨的故事强调的是投入。刘同，我本身不太喜欢。可能他本身头脑比较灵活，反应比较快，不过由于个人性格，他的故事对我...

尽管说经典有些过分，但经过时间的洗刷，好的书籍终究会留下。去响哥的新书发表会，去西单的签售会，那时这本书我就已经看了一大半了。响哥在广播中也说了，实在没法买，不愿意买，那就向身边的同学借一下，看看也好~书中达人们各有千秋，却都在自己的工作岗位上有所成就...

晚上在宿舍没有电脑的日子，闲着无聊，无意间翻看了一本书——《响聊聊职场》。书中内容比较浅白，我花了四个晚上的时间，就把书看完了。书中没有过多涉及职场“为人处事”的情节，只是介绍了八位达人和李响自己在职场的成长事迹。比起其他名人传记，书中介绍的人物事迹真的算...

看过这本书之后的感觉是9月份去北京一定要带着去，不定时地敲打自己一下，往前走。了解喜欢的达人的故事，真是开了眼界，陈默的那种对自己的高标准要求让我心生愧疚，正如微博上的一个段子，可怕的不是你不努力，而是比你优秀很多的人在非常努力。有传统路子走出的岳屾山，不...

之前下载了这本书的电子版，但并不全，只有全书的三分之一不到。当时看的时候感觉

还是有不少实用和受益内容。想过在网上买这本书，但出于多方面考虑，总担心又会砸钱，总之，很大一部分，是怕麻烦加顾虑太多。而这个暑假，被古书所困，并没带什么书回来，索性就在网上把这本书...

这本书刚出来的时候本想打算买，但是在新华书店的时候翻了一下就不想买了。李响是我欣赏的一个主持人，但整本书里他不是一个人在叙述还有其他几个人的叙述。书本内容很符合题目：聊聊职场。这不是纯粹的一本书，更像是一次访谈，谈谈各自拥有今天这种职位的经历。个人总结了...

杨石头：大计划、大安排

简单的事情重复做就会变为专家，简单的事情用心做就会成为赢家。

石头因画画进入广告公司，因规范化的教育思考公司整体形象，因接触客户又开始思考品牌经营的方式，从而变成品牌营销的顾问。这个轨迹，对我们每个人，都是个很好的提醒。其实在工作中，...

1.他傲慢或许是源于他的自卑，他谦逊反而是因为他曾经站到过的风光。

2.聪明跟智慧不一样。聪明是有眼有耳，但智慧是有心。

3.人应该要有自己的格局，还要会自己布局。

4.当你觉得自己很疲惫，觉得自己很无知，觉得自己怎么什么事都做不好的时候，你就要成长了，当你什么...

杨石头（智立方）把公司整体的生存发展当作自己迅速成长的同步历练，什么事都跟着做，什么事都愿意争取去尝试，训练自己的思考能力。培养一个良性的思维习惯特别重要。心智突破的四个基础：知识—见识—（模仿、借鉴）—胆识—智识（用心的智慧）申晨，做什么...

看完了《响聊聊职场》，第一次离李响这么近，第一次知道这个帅气的男生这么睿智真诚幽默可爱。此前，我对他的印象似乎只停留在一闪而过的电视画面。就连《职来职往》也只看过一丢丢，所以这本书也让我认识了很多职场达人。他们之所以有今天的成就，是因为他们有心，有爱，有胆...

[响聊聊职场 下载链接1](#)