

家庭医生



[家庭医生_下载链接1](#)

著者:李蒙

出版者:中国世界语出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787505204140

作者介绍:

目录: 目录

序

第一章 注意你自己

1.运动系统

2.消化系统

3.呼吸系统

4.泌尿系统

5.循环系统

6.神经系统

7.生殖系统

8.健康人的主要生理指标

第二章 疾病与健康

1.导致疾病的因素

2.人体的抗病能力

- 3.健康有赖于平衡
- 4.建立科学合理的生活方式

第三章 有病早知道

- 1.发热
- 2.咽喉痛
- 3.呼吸困难
- 4.吐血
- 5.黑色大便和便血
- 6.腹泻
- 7.腹痛
- 8.黄疸
- 9.咳嗽
- 10.胸痛
- 11.头痛
- 12.眩晕
- 13.昏厥
- 14.昏迷
- 15.水肿
- 16.高血压
- 17.低血压
- 18.发绀
- 19.贫血
- 20.少尿、无尿或多尿
- 21.血尿
- 22.脓尿
- 23.毛发异常
- 24.关节痛
- 25.腰背痛
- 26.四肢痛
- 27.口腔损害
- 28.吞咽困难
- 29.鼻衄

第四章 疾病·预防·治疗

- 1.急性单纯性胃炎
- 2.急性胃肠炎
- 3.慢性胃炎
- 4.胃、十二指肠溃疡
- 5.胃癌
- 6.肝硬化
- 7.原发性肝癌
- 8.阿米巴性肝脓肿
- 9.急性胰腺炎
- 10.慢性胰腺炎
- 11.上消化道出血
- 12.胃肠神经官能症
- 13.急性阑尾炎
- 14.胆囊炎及胆石症
- 15.胆道蛔虫病
- 16.上呼吸道感染
- 17.急性支气管炎
- 18.慢性支气管
- 19.支气管哮喘
- 20.支气管扩张症
- 21.大叶性肺炎

22.肺脓肿
23.肺癌（支气管癌）
24.肺结核病
25.胸膜炎
26.自发性气胸
27.急性风湿病
28.慢性风湿性心脏病
29.高血压病
30.冠心病
31.克山病
32.慢性肺原性心脏病
33.亚急性细菌性心内膜炎
34.急性肾炎
35.慢性肾炎
36.肾盂肾炎
37.缺铁性贫血
38.再生障碍性贫血
39.血小板减少性紫癜
40.过敏性紫癜
41.白血病
42.单纯甲状腺肿
43.甲状腺机能亢进
44.柯兴氏综合征
45.糖尿病
46.低血糖症
47.蛔虫病
48.钩虫病
49.绦虫病与囊虫病
50.肝吸虫病
51.肺吸虫病
52.类风湿性关节炎
53.红斑狼疮
54.结节性多动脉炎
55.有机磷农药中毒
56.一氧化碳中毒
57.中暑
58.高山病（高山适应不全症）
59.败血症
60.癫痫（羊癫疯）
61.周期性麻痹
62.细菌性痢疾
63.阿米巴痢疾
64.传染性肝炎
65.伤寒
66.霍乱
67.脊髓灰质炎（小儿麻痹）
68.流行性感冒
69.流行性脑脊髓膜炎（流脑）
70.流行性腮腺炎（痄腮）
71.麻疹
72.猩红热
73.水痘
74.白喉
75.百日咳

76.疟疾
77.丝虫病
78.流行性乙型脑炎
79.鼠疫
80.血吸虫病
81.钩端螺旋体病
82.流行性出血热
83.布鲁氏菌病
84.炭疽
85.急性乳腺炎
86.乳癌
87.腹股沟疝
88.痔
89.功能性子宫出血
90.更年期综合征
91.慢性宫颈炎
92.急、慢性盆腔炎
93.子宫肌瘤
94.子宫颈癌
95.绒毛膜上皮癌
96.带状疱疹
97.麻风
98.湿疹
99.神经性皮炎
100.牛皮癣（银屑病）
101.荨麻疹
102.结节性红斑
103.痤疮
104.脂溢性皮炎
105.新生儿破伤风
106.佝偻病
107.小儿营养不良
108.小儿化脓性脑膜炎
109.小儿急性出血性小肠炎
110.麦粒肿（针眼）
111.霰粒肿
112.慢性泪囊炎
113.急性结膜炎
114.沙眼
115.急性充血性青光眼
116.慢性单纯性青光眼
117.白内障
118.中心性视网膜脉络膜炎
119.慢性鼻炎
120.萎缩性鼻炎
121.急性化脓性鼻窦炎
122.急性扁桃体炎
123.鼻咽癌
124.急性化脓性中耳炎
125.口腔炎
126.艾滋病

第五章 有病好好养

- 1.冠心病的调养
- 2.高血压病的调养

- 3.糖尿病的调养
- 4.中风后的调养
- 5.消化性溃疡的调养
- 6.慢性肾病的调养
- 7.高脂血症的调养
- 8.慢性肝病的调养

第六章 自己料理

1.小伤小病

便秘

腹泻

失眠

冻疮

褥疮

疖肿

甲沟炎

脓性指头炎

手足癣

鼻出血

头皮血肿

眼部异物

耳孔异物

烫伤

咽部灼伤

手指擦伤

脚踝扭伤

猫狗咬伤

蛇咬伤

甲鱼咬伤

蚂蝗咬伤

蜂螫伤

海蜇螫伤

毛毛虫螫伤

2.意外情况的处理

人工呼吸

胸外心脏按摩

包扎止血

骨折固定

昏迷的处理

浴室洗澡突然晕倒的处理

中风者的处理

心绞痛的处理

心肌梗死的处理

咯血处理

哮喘发作的处理

呕血处理

肢体断离的处理

烧伤处理

化学物质灼伤的处理

触电处理

溺水抢救

煤气中毒的处理

怎样打急救电话

怎样配备家庭药箱

名词解释

附录

I.常用食物成分表

II.部分食物胆固醇含量表

III.世界卫生组织建议各种营养素每人每日摄入量

IV.部分预防接种表

• • • • •

(收起)

家庭医生_下载链接1

标签

评论

家庭医生_下载链接1

书评

家庭医生_下载链接1