

美容与健康



[美容与健康_下载链接1](#)

著者:尹立乔

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787542819475

作者介绍:

尹立乔 男，1929年生，教授，1954年毕业于国立江苏医学院，1956年留学前苏联，1960年获医学副博士学位。曾任南京医学院院长、中华医学会江苏分会副会长，现为南京医科大学教授、附属口腔医院颌面整形外科主任医师。

曾发表学术论文40篇、科普文章110篇，主编、参编《颌面损伤》、《英中医学辞海》等9种专著。曾获奖3次，享受政府特殊津贴。

目录: 目录

前言

1.什么是美

人体美标准的变迁

黄金分割律与三停五眼

头型与脸型

五官美的标准

四肢美的标准

其他人体部位美的标准

2.化妆与美容

化妆美容与皮肤类型

如何选择化妆品

面部定妆

眼、眉的化妆

鼻、颊的化妆

唇部的化妆

脸型、头型与发型设计

美容化妆应注意什么

化妆引起的皮肤损害及其对策

3.影响美容的常见皮肤病

痤疮

雀斑

折癜风

斑痣与太田痣

瘢痕

扁平疣

4.生活美容与自我养护

面膜

文眉与文身

眼、眉的养护

口唇、牙齿的养护

头发的养护

皮肤的养护

手部的养护

5.面部美容按摩

基本手法

美容按摩的主要穴位

颈部美容按摩

眼部美容按摩

额部美容按摩

耳部美容按摩

其他部位美容按摩

6.美容手术

眼部美容手术

鼻部美容手术

唇颊部美容手术

面部皮肤美容手术

耳部美容手术

胸部美容手术

减肥及四肢美容手术

哪些情况不适合做美容手术

如何评价美容手术的效果

儿童与美容手术

老年人与美容手术

7.美容手术并发症及其对策

重睑术并发症

眼袋整复术并发症

上睑下垂矫正术并发症

酒窝成形术并发症

耳环孔成形术并发症

隆鼻术并发症

招风耳手术并发症

厚唇及重唇手术并发症

除皱术并发症

隆乳术并发症

瘢痕手术并发症

植皮手术并发症

减肥手术并发症

腋臭手术并发症

皮肤磨削术并发症

冷冻美容术并发症

激光美容术并发症

化学换皮术并发症

注射美容术并发症

如何看待并发症

8.经验和教训

美容手术的喜和忧

单眼皮无神，双眼皮动人

垫鼻梁，六旬老妪还宿愿

去眼袋，返青春
隆乳，再现曲线美
轻信庸医，害苦自己
改形不成反遭殃
手术失败，走下歌台
隆乳，隆出个大“窟窿”
小题大做，面毁家破
腹壁吸脂，捅破肠子
自行除痣留瘢痕
小知识与小幽默
女子健美的标准
黄金分割律的诞生
男子健美的标准
健康“五快三良好”的标准（一）
面部的危险三角区
哪些人适合文眉
如何配制及使用蛋黄酱
割指补鼻
国内可以做哪些美容手术（一）
国内可以做哪些美容手术（二）
健康“五快三良好”的标准（二）
“减肥妙法”
相反的例子
· · · · · (收起)

[美容与健康 下载链接1](#)

标签

评论

[美容与健康 下载链接1](#)

书评

[美容与健康 下载链接1](#)