

滋补食谱精选



[滋补食谱精选_下载链接1](#)

著者:郁加凡

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1992-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506705974

内 容 提 要

本书在查阅古今有关书刊的基础上，整理编写滋补食谱近600种。全书共分滋补菜肴、药粥、糕点、饮料和药酒五章，各种滋补食品几乎囊括其中，每种滋补食谱列有来源、组成、功效、应用、制法、服法和按语等项，内容丰富，详备制法，点明吃法，并用中医原理指导进补，科学稳妥。

作者介绍:

目录: 第一章 滋补菜肴篇
第一节 概述
第二节 鸡鸭类
.....
第二章 滋补药粥篇
第一节 概述
第二节 谷豆类
.....
第三章 滋补糕点篇
第一节 概述
第二节 饭粽类
.....
第四章 滋补饮料篇
第一节 概述
第二节 甜饮类
.....
第五章 滋补药酒篇
第一节 概述
第二节 白酒类
.....
· · · · · (收起)

[滋补食谱精选_下载链接1](#)

标签

评论

[滋补食谱精选_下载链接1](#)

书评

[滋补食谱精选_下载链接1](#)