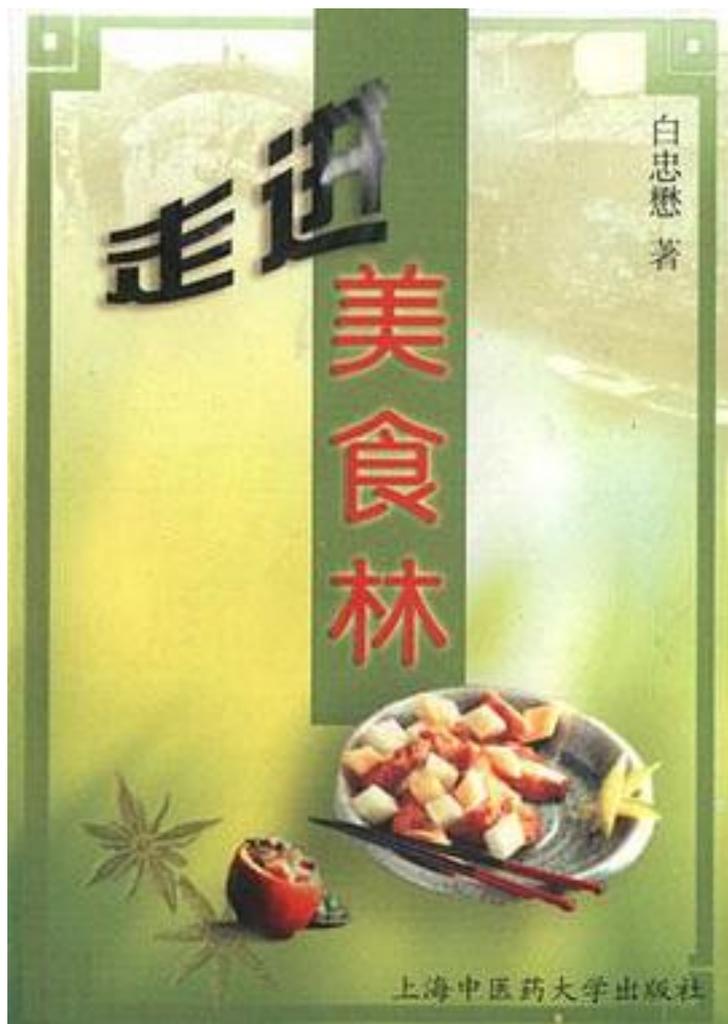


走进美食林



[走进美食林 下载链接1](#)

著者:白忠懋

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:2001-09

装帧:平装

isbn:9787810105668

当代美食文化的发展趋势是对食物的口味、口感特别是营养的追求，不仅我国如此，国

外也一样。烹饪具有诱人的悠闲性、挑战性和艺术性，它是紧张生活的润滑剂，为了吃得可口与健康，不妨走进厨房，走进本书，以自己的智慧与双手创造出完全属于你自己的美食品来，岂不快哉！

作者介绍:

目录: 一 美食杂谈抒己见

1 还是野的好

2 别怕硬食

.....

二 荤肴美味馋涎下

1 色如真金烤乳猪

2 软熟真堪玉筋挑

.....

三 素菜清雅有魅力

1 傻吃菱蒿

2 佳蔬良药话蕺菜

.....

四 小吃精彩尝个够

1 药草与小吃结缘

2 酒酿与醪糟

.....

五 茗饮香浓慢慢品

1 茗饮始于蜀

.....

六 养生保健可延年

1 饫于肥甘之后

.....

..... [\(收起\)](#)

[走进美食林_下载链接1](#)

标签

美食

评论

白忠懋先生的4种美食作品《老饕侃吃》《美食杂谈》《老馋游记》《走进美食林》内容基本上相互雷同：素食、荤菜、鱼类、野味、小吃、饮茶，翻来覆去就是那几样。

[走进美食林 下载链接1](#)

书评

[走进美食林 下载链接1](#)