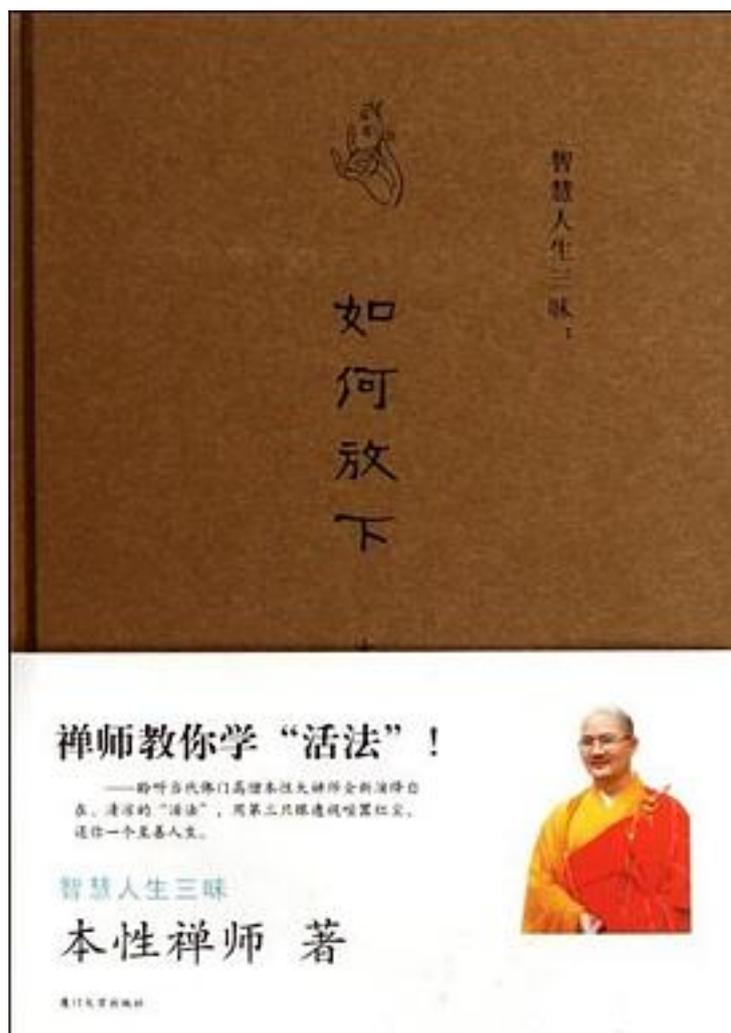


如何放下



[如何放下_下载链接1](#)

著者:释本性

出版者:厦门大学出版社

出版时间:2011-12

装帧:精装

isbn:9787561540190

《智慧人生三昧——如何放下》由本性禅师编著。

《智慧人生三昧——如何放下》简介：

禅师教你学“活法”！——聆听当代佛门高僧本性大禅师全新演绎自在、清凉的“活法”，用第三只眼透视喧嚣红尘，还你一个至善人生。本性禅师谈在喧嚣的人海中如何安下心来，以及如何达到人生完美的新境界和学会从容淡定的自在生活。

作者介绍：

释本性，本性禅师：

1965年 出生于福建霞浦县

1985年 出家于江苏常熟兴福寺，剃度恩师为悉明上人

1988年受戒于广东韶关南华寺，授戒恩师为本焕长老

1988-1996年

先后毕业于南京中国佛学院栖霞山分院、北京中国佛学院、斯里兰卡科伦坡凯拉尼亚大学佛学与巴利语研究院，获文学硕士学位

1996年嗣法圆瑛大师的入室弟子明旻长老，为中国汉传佛教临济正宗第42代、曹洞正宗第48代法脉传人之一

1998年任福建省佛教协会副会长兼秘书长

2002年任中国佛教协会常务理事同

年作为中国大陆佛指舍利赴台湾供奉护送团成员，护送陕西西安法门寺佛指舍利赴台湾地区供奉瞻礼

2003年任福建省政协常委、省政协民族宗教委员会副主任同

年作为中国佛牙舍利赴泰国供奉护送团成员，护送北京灵光寺佛牙舍利赴泰国供奉瞻礼

2004年任福州开元寺方丈

2006年参加第一届世界佛教论坛

2007年发起组织“慈航菩萨圣像回归祖庭暨海峡两岸和平发展祈福大法会”系列活动
同年创办福建省开元佛教文化研究所，任所长

2008年 兼任泰宁庆云寺住持

2009年参加第二届世界佛教论坛

出版专著：

中译英的《佛陀和他的十大弟子》

行脚记《孤僧万里行》

论文集《佛教的基本观点》等

目录: 自序：半座人生

- 一、自己命运自己算
 - 二、六根的妙用
 - 三、自在与牵挂
 - 四、忙与闲
 - 五、禅在生活中
 - 六、古月之死
 - 七、走访“三院一馆”有感
 - 八、杂念的去除方法
 - 九、韦陀小将的故事
 - 十、修证教育文化慈善
 - 十一、信仰与道德应是终身的教育
 - 十二、我梦想中的福州开元寺
 - 十三、悟性的敏钝决定修法的顿渐
 - 十四、路，倔强延伸
 - 十五、信仰事业职业
 - 十六、人各有其用
 - 十七、人生与工作时间有多长
 - 十八、朝圣普陀山
 - 十九、我们的传承
 - 二十、过客旅途
 - 二十一、修身与修心
 - 二十二、僧尼于佛化婚礼中应扮演什么角色
 - 二十三、学佛要从学吃饭开始
 - 二十四、人病人药治
 - 二十五、内与外
 - 二十六、宗教：社会价值观的评判标准
 - 二十七、劳作通禅
- • • • • ([收起](#))

[如何放下_下载链接1](#)

标签

修行

哲学入门

哲学

佛教

评论

[如何放下_下载链接1](#)

书评

[如何放下_下载链接1](#)